

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p><b>Śniadanie</b> Klasyczna pasta jajeczna, chleb żytni, ogórek</p>		<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ogórek, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ogórek, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ogórek, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ogórek, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ogórek, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Ciasteczka pieguski</p>	<p>.Ciasteczka pieguski (mąka PSZENNA, JAJA kurze, czekolada gorzka, olej rzepakowy, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Ciasteczka pieguski (mąka PSZENNA, JAJA kurze, czekolada gorzka, olej rzepakowy, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Ciasteczka pieguski (mąka PSZENNA, JAJA kurze, czekolada gorzka, olej rzepakowy, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Ciasteczka pieguski (mąka PSZENNA, JAJA kurze, czekolada gorzka, olej rzepakowy, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Ciasteczka pieguski (mąka PSZENNA, JAJA kurze, czekolada gorzka, olej rzepakowy, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Ciasteczka pieguski (mąka PSZENNA, JAJA kurze, czekolada gorzka, olej rzepakowy, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Gulasz z indyka z marchewką i groszkiem, kasza perłowa, buraczki</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew z groszkiem, mrożona, Bulion warzywny, Burak tarty, Olej rzepakowy, Cebula</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew z groszkiem, mrożona, Bulion warzywny, Burak tarty, Olej rzepakowy, Cebula</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew z groszkiem, mrożona, Bulion warzywny, Burak tarty, Olej rzepakowy, Cebula</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew z groszkiem, mrożona, Bulion warzywny, Burak tarty, Olej rzepakowy, Cebula</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew z groszkiem, mrożona, Bulion warzywny, Burak tarty, Olej rzepakowy, Cebula</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew z groszkiem, mrożona, Bulion warzywny, Burak tarty, Olej rzepakowy, Cebula</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Podwieczorek</b> Koktajl z czerwonych owoców</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Banan, Porzeczki czerwone, Miód pszczeli, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Banan, Porzeczki czerwone, Miód pszczeli, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Banan, Porzeczki czerwone, Miód pszczeli, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Banan, Porzeczki czerwone, Miód pszczeli, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Banan, Porzeczki czerwone, Miód pszczeli, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Włoska sałatka ziemniaczana</p>		<p>Pomidory koktajlowe, Ziemniaki, Szcypiorek, Oliwki czarne, Rukola, Oliwa z oliwek, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Sok cytrynowy, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p>	<p>Pomidory koktajlowe, Ziemniaki, Szcypiorek, Oliwki czarne, Rukola, Oliwa z oliwek, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Sok cytrynowy, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p>	<p>Pomidory koktajlowe, Ziemniaki, Szcypiorek, Oliwki czarne, Rukola, Oliwa z oliwek, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Sok cytrynowy, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p>	<p>Pomidory koktajlowe, Ziemniaki, Szcypiorek, Oliwki czarne, Rukola, Oliwa z oliwek, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Sok cytrynowy, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p>	<p>Pomidory koktajlowe, Ziemniaki, Szcypiorek, Oliwki czarne, Rukola, Oliwa z oliwek, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Sok cytrynowy, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p>