

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Crumble z rabarbarem i wiśniami, twarożek		Rabarbar, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, Płatki owsiane, Mąka kokosowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cukier, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Rabarbar, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, Płatki owsiane, Mąka kokosowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cukier, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Rabarbar, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, Płatki owsiane, Mąka kokosowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cukier, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Rabarbar, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, Płatki owsiane, Mąka kokosowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cukier, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Rabarbar, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, Płatki owsiane, Mąka kokosowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cukier, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Pieczone warzywa korzeniowe z kuskusem i sosem cytrynowym	KASZA KUSKUS, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), SELER KORZENIOWY, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Marchew mini, Sok cytrynowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne		KASZA KUSKUS, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), SELER KORZENIOWY, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Marchew mini, Sok cytrynowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	KASZA KUSKUS, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), SELER KORZENIOWY, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Marchew mini, Sok cytrynowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	KASZA KUSKUS, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), SELER KORZENIOWY, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Marchew mini, Sok cytrynowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	KASZA KUSKUS, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), SELER KORZENIOWY, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Marchew mini, Sok cytrynowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne
<b>Obiad</b> Wieprzowina po azjatycku z brokułami, ryż biały	ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Wieprzowina, łopatką, Cebula czerwona, Imbir świeży, Skrobia ziemniaczana, Papryczka chilli, Papryka czerwona, mrożona, Olej kokosowy, Czosnek, Brokuły  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Wieprzowina, łopatką, Cebula czerwona, Imbir świeży, Skrobia ziemniaczana, Papryczka chilli, Papryka czerwona, mrożona, Olej kokosowy, Czosnek, Brokuły  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Wieprzowina, łopatką, Cebula czerwona, Imbir świeży, Skrobia ziemniaczana, Papryczka chilli, Papryka czerwona, mrożona, Olej kokosowy, Czosnek, Brokuły  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Wieprzowina, łopatką, Cebula czerwona, Imbir świeży, Skrobia ziemniaczana, Papryczka chilli, Papryka czerwona, mrożona, Olej kokosowy, Czosnek, Brokuły  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Wieprzowina, łopatką, Cebula czerwona, Imbir świeży, Skrobia ziemniaczana, Papryczka chilli, Papryka czerwona, mrożona, Olej kokosowy, Czosnek, Brokuły  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Wieprzowina, łopatką, Cebula czerwona, Imbir świeży, Skrobia ziemniaczana, Papryczka chilli, Papryka czerwona, mrożona, Olej kokosowy, Czosnek, Brokuły  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

<p><b>Podwiczorek</b> Serniczek z pudełka z masłem orzechowym</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Rodzynki, suszone, Miód pszczeli, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Rodzynki, suszone, Miód pszczeli, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Rodzynki, suszone, Miód pszczeli, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Rodzynki, suszone, Miód pszczeli, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Rodzynki, suszone, Miód pszczeli, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Rodzynki, suszone, Miód pszczeli, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Kąski kurczaka z sosem chilli-mango, sałatka</p>		<p>Papryka mielona słodka, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Bazylia suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Mango mus, Papryka czerwona, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Papryka mielona słodka, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Bazylia suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Mango mus, Papryka czerwona, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Papryka mielona słodka, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Bazylia suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Mango mus, Papryka czerwona, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Papryka mielona słodka, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Bazylia suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Mango mus, Papryka czerwona, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Papryka mielona słodka, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Bazylia suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Mango mus, Papryka czerwona, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>