

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Kasza manna z jeżynami		Jeżyny, Wiórki kokosowe, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Jeżyny, Wiórki kokosowe, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Jeżyny, Wiórki kokosowe, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Jeżyny, Wiórki kokosowe, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Jeżyny, Wiórki kokosowe, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Sałatka z szynką długodojrzewającą	Szynka długodojrzewająca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), Dynia, pestki, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Szynka długodojrzewająca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), Dynia, pestki, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Szynka długodojrzewająca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), Dynia, pestki, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Szynka długodojrzewająca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), Dynia, pestki, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Szynka długodojrzewająca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), Dynia, pestki, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Szynka długodojrzewająca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), Dynia, pestki, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Butter chicken, ryż biały z kolendrą	Ryż biały, Kolendra (liście), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Sok cytrynowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ryż biały, Kolendra (liście), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Sok cytrynowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ryż biały, Kolendra (liście), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Sok cytrynowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ryż biały, Kolendra (liście), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Sok cytrynowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ryż biały, Kolendra (liście), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Sok cytrynowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ryż biały, Kolendra (liście), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Sok cytrynowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

<p>Podwieczorek Krem czekoladowy z bananem</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek, Kawa, napar bez cukru</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek, Kawa, napar bez cukru</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek, Kawa, napar bez cukru</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek, Kawa, napar bez cukru</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek, Kawa, napar bez cukru</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek, Kawa, napar bez cukru</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Farfalle w sosie pieczarkowym z suszonymi pomidorami</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pieczarka uprawna, mrożona, Szpinak, Cebula, mrożona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pieczarka uprawna, mrożona, Szpinak, Cebula, mrożona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pieczarka uprawna, mrożona, Szpinak, Cebula, mrożona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pieczarka uprawna, mrożona, Szpinak, Cebula, mrożona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pieczarka uprawna, mrożona, Szpinak, Cebula, mrożona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pieczarka uprawna, mrożona, Szpinak, Cebula, mrożona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>