

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p><b>Śniadanie</b> Bowl z jajkiem sadzonym, ziemniaczkami, groszkiem i sosem szczypiorkowym</p>		<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, Rukola, JAJA KURZE CAŁE, Ziemniaki, Groszek zielony, mrożony, Pomidor, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, Rukola, JAJA KURZE CAŁE, Ziemniaki, Groszek zielony, mrożony, Pomidor, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, Rukola, JAJA KURZE CAŁE, Ziemniaki, Groszek zielony, mrożony, Pomidor, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, Rukola, JAJA KURZE CAŁE, Ziemniaki, Groszek zielony, mrożony, Pomidor, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, Rukola, JAJA KURZE CAŁE, Ziemniaki, Groszek zielony, mrożony, Pomidor, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Smoothie marchewkowo-malinowe</p>	<p>Sok marchwiowy, Maliny, mrożone, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Banan</p>		<p>Sok marchwiowy, Maliny, mrożone, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Banan</p>	<p>Sok marchwiowy, Maliny, mrożone, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Banan</p>	<p>Sok marchwiowy, Maliny, mrożone, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Banan</p>	<p>Sok marchwiowy, Maliny, mrożone, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Banan</p>
<p><b>Obiad</b> Kurczak w jogurtowej marynacie ziołowej z ryżem, pieczone warzywa</p>	<p>Ryż brązowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Oliwa z oliwek, Czosnek, Estragon, Koper ogrodowy, Mięta świeża, Pietruszka, liście, Papryka czerwona, Cukinia, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Oliwa z oliwek, Czosnek, Estragon, Koper ogrodowy, Mięta świeża, Pietruszka, liście, Papryka czerwona, Cukinia, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Oliwa z oliwek, Czosnek, Estragon, Koper ogrodowy, Mięta świeża, Pietruszka, liście, Papryka czerwona, Cukinia, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Oliwa z oliwek, Czosnek, Estragon, Koper ogrodowy, Mięta świeża, Pietruszka, liście, Papryka czerwona, Cukinia, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Oliwa z oliwek, Czosnek, Estragon, Koper ogrodowy, Mięta świeża, Pietruszka, liście, Papryka czerwona, Cukinia, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Oliwa z oliwek, Czosnek, Estragon, Koper ogrodowy, Mięta świeża, Pietruszka, liście, Papryka czerwona, Cukinia, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczerek</b> Zupa ogórkowa</p>	<p>Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>

**Kolacja**  
Włoska sałatka caprese

SER MOZZARELLA (minikulki)  
(MLEKO krowie  
pasteryzowane, żywe kultury  
bakterii, sól, podpuszczka),  
Miks sałat  
(lodowa, fryzjerska, rzymska,  
cykoria), Pomidor, Bazylia  
świeża, Oliwa z oliwek, Pesto  
zielone z bazylii (bazyliia, olej  
rzepakowy, słonecznik,  
czosnek)

Alergeny:  
7. mleko i produkty pochodne

SER MOZZARELLA (minikulki)  
(MLEKO krowie  
pasteryzowane, żywe kultury  
bakterii, sól, podpuszczka),  
Miks sałat  
(lodowa, fryzjerska, rzymska,  
cykoria), Pomidor, Bazylia  
świeża, Oliwa z oliwek, Pesto  
zielone z bazylii (bazyliia, olej  
rzepakowy, słonecznik,  
czosnek)

Alergeny:  
7. mleko i produkty pochodne

SER MOZZARELLA (minikulki)  
(MLEKO krowie  
pasteryzowane, żywe kultury  
bakterii, sól, podpuszczka),  
Miks sałat  
(lodowa, fryzjerska, rzymska,  
cykoria), Pomidor, Bazylia  
świeża, Oliwa z oliwek, Pesto  
zielone z bazylii (bazyliia, olej  
rzepakowy, słonecznik,  
czosnek)

Alergeny:  
7. mleko i produkty pochodne

SER MOZZARELLA (minikulki)  
(MLEKO krowie  
pasteryzowane, żywe kultury  
bakterii, sól, podpuszczka),  
Miks sałat  
(lodowa, fryzjerska, rzymska,  
cykoria), Pomidor, Bazylia  
świeża, Oliwa z oliwek, Pesto  
zielone z bazylii (bazyliia, olej  
rzepakowy, słonecznik,  
czosnek)

Alergeny:  
7. mleko i produkty pochodne

SER MOZZARELLA (minikulki)  
(MLEKO krowie  
pasteryzowane, żywe kultury  
bakterii, sól, podpuszczka),  
Miks sałat  
(lodowa, fryzjerska, rzymska,  
cykoria), Pomidor, Bazylia  
świeża, Oliwa z oliwek, Pesto  
zielone z bazylii (bazyliia, olej  
rzepakowy, słonecznik,  
czosnek)

Alergeny:  
7. mleko i produkty pochodne