

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Kanaпка z pasztetem		CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, łopatką, Wątróbka kurczaka, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Wieprzowina, boczek bez kości  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne	CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, łopatką, Wątróbka kurczaka, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Wieprzowina, boczek bez kości  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne	CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, łopatką, Wątróbka kurczaka, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Wieprzowina, boczek bez kości  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne	CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, łopatką, Wątróbka kurczaka, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Wieprzowina, boczek bez kości  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne	CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, łopatką, Wątróbka kurczaka, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Wieprzowina, boczek bez kości  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Tartinki z serkiem łososiowym	Chleb tartinkowy (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, siód JĘCZMIENNY, przyprawy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Chleb tartinkowy (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, siód JĘCZMIENNY, przyprawy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Chleb tartinkowy (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, siód JĘCZMIENNY, przyprawy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Chleb tartinkowy (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, siód JĘCZMIENNY, przyprawy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Chleb tartinkowy (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, siód JĘCZMIENNY, przyprawy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Chleb tartinkowy (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, siód JĘCZMIENNY, przyprawy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Obiad</b> Fileciki z kurczaka duszone z marchewką i groszkiem, puree ziemniaczane	Skrobia ziemniaczana, Marchew z groszkiem, mrożona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Skrobia ziemniaczana, Marchew z groszkiem, mrożona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Skrobia ziemniaczana, Marchew z groszkiem, mrożona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Skrobia ziemniaczana, Marchew z groszkiem, mrożona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Skrobia ziemniaczana, Marchew z groszkiem, mrożona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Skrobia ziemniaczana, Marchew z groszkiem, mrożona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

<p><b>Podwieczorek</b> Koktajl truskawkowy z mango</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Mango mus, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Mango mus, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Mango mus, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Mango mus, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Mango mus, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Bulgur z suszonymi pomidorami i szpinakiem</p>		<p>KASZA BULGUR, Szpinak, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Szpinak, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Szpinak, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Szpinak, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Szpinak, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>