

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Sałatka z karmelizowaną marchewką, fetą i orzechami włoskimi</p>		<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorja), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka zielona, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorja), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka zielona, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorja), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka zielona, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorja), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka zielona, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorja), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka zielona, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Lemoniada owocowa</p>	<p>Mieszanka kompotowa (śliwka połówki, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka), Miód pszczeli, Woda, Mięta świeża, Sok cytrynowy</p>	<p>Mieszanka kompotowa (śliwka połówki, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka), Miód pszczeli, Woda, Mięta świeża, Sok cytrynowy</p>	<p>Mieszanka kompotowa (śliwka połówki, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka), Miód pszczeli, Woda, Mięta świeża, Sok cytrynowy</p>	<p>Mieszanka kompotowa (śliwka połówki, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka), Miód pszczeli, Woda, Mięta świeża, Sok cytrynowy</p>	<p>Mieszanka kompotowa (śliwka połówki, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka), Miód pszczeli, Woda, Mięta świeża, Sok cytrynowy</p>	<p>Mieszanka kompotowa (śliwka połówki, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka), Miód pszczeli, Woda, Mięta świeża, Sok cytrynowy</p>
<p>Obiad Bitki wieprzowe w sosie koperkowym, puree ziemniaczane, surówka z kapusty pekińskiej</p>	<p>Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta pekińska, Marchew, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, schab surowy bez kości, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta pekińska, Marchew, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, schab surowy bez kości, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta pekińska, Marchew, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, schab surowy bez kości, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta pekińska, Marchew, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, schab surowy bez kości, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta pekińska, Marchew, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, schab surowy bez kości, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta pekińska, Marchew, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, schab surowy bez kości, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Mus czekoladowy</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Miód pszczeli, Żurawina suszona, Odżywka białkowa, Kakao 16%, proszek, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), CZEKOLADA MLECZNA płynna(cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, miazga kakaowa, lecytyna SOJOWA, aromat naturalny: waniliowy)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Miód pszczeli, Żurawina suszona, Odżywka białkowa, Kakao 16%, proszek, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), CZEKOLADA MLECZNA płynna(cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, miazga kakaowa, lecytyna SOJOWA, aromat naturalny: waniliowy)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Miód pszczeli, Żurawina suszona, Odżywka białkowa, Kakao 16%, proszek, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), CZEKOLADA MLECZNA płynna(cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, miazga kakaowa, lecytyna SOJOWA, aromat naturalny: waniliowy)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Miód pszczeli, Żurawina suszona, Odżywka białkowa, Kakao 16%, proszek, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), CZEKOLADA MLECZNA płynna(cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, miazga kakaowa, lecytyna SOJOWA, aromat naturalny: waniliowy)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Miód pszczeli, Żurawina suszona, Odżywka białkowa, Kakao 16%, proszek, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), CZEKOLADA MLECZNA płynna(cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, miazga kakaowa, lecytyna SOJOWA, aromat naturalny: waniliowy)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Miód pszczeli, Żurawina suszona, Odżywka białkowa, Kakao 16%, proszek, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), CZEKOLADA MLECZNA płynna(cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, miazga kakaowa, lecytyna SOJOWA, aromat naturalny: waniliowy)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

Kolacja

Bułka wieloziarnista z twarogiem ze szczypiorkiem, warzywa

Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Rukola, Pomidor, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Len, nasiona

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Rukola, Pomidor, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Len, nasiona

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Rukola, Pomidor, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Len, nasiona

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Rukola, Pomidor, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Len, nasiona

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Rukola, Pomidor, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Len, nasiona

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne