

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Jogurt naturalny z cynamonową granolą i śliwkami		JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Śliwki bez pestek, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, Dynia, pestki, łuskane, Plątki owsiane, Cynamon, Olej kokosowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Śliwki bez pestek, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, Dynia, pestki, łuskane, Plątki owsiane, Cynamon, Olej kokosowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Śliwki bez pestek, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, Dynia, pestki, łuskane, Plątki owsiane, Cynamon, Olej kokosowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Śliwki bez pestek, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, Dynia, pestki, łuskane, Plątki owsiane, Cynamon, Olej kokosowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Śliwki bez pestek, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, Dynia, pestki, łuskane, Plątki owsiane, Cynamon, Olej kokosowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Safatka z selerem konserwowym, ananasem i kukurydzą	SELER KONSERWOWY (SELER, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól), Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Słonecznik, nasiona, łuskane, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JAJA GOTOWANE Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne		SELER KONSERWOWY (SELER, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól), Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Słonecznik, nasiona, łuskane, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JAJA GOTOWANE Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	SELER KONSERWOWY (SELER, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól), Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Słonecznik, nasiona, łuskane, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JAJA GOTOWANE Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	SELER KONSERWOWY (SELER, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól), Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Słonecznik, nasiona, łuskane, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JAJA GOTOWANE Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	SELER KONSERWOWY (SELER, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól), Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Słonecznik, nasiona, łuskane, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JAJA GOTOWANE Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Obiad Kurczak na spaghetti w sosie śmietankowym z cukinią i marchewką	MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, Marchew mini, Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Groszek zielony, mrożony Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, Marchew mini, Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Groszek zielony, mrożony Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, Marchew mini, Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Groszek zielony, mrożony Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, Marchew mini, Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Groszek zielony, mrożony Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, Marchew mini, Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Groszek zielony, mrożony Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, Marchew mini, Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Groszek zielony, mrożony Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne

<p>Podwieczorek Deser Snickers</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Daktyle, suszone, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT GRECKI, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Daktyle, suszone, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT GRECKI, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Daktyle, suszone, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT GRECKI, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Daktyle, suszone, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT GRECKI, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Daktyle, suszone, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT GRECKI, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Chłopski garnek z kielbasą i ziemniakami</p>		<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik. sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Roszponka, Cebula, mrożona, Kielbasa śląska (mięso wieprzowe, woda, tłuszcz wieprzowy, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, glukoza), Marchew, Papryka czerwona, Ziemniaki, Pomidory z puszki (krojone), Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik. sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Roszponka, Cebula, mrożona, Kielbasa śląska (mięso wieprzowe, woda, tłuszcz wieprzowy, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, glukoza), Marchew, Papryka czerwona, Ziemniaki, Pomidory z puszki (krojone), Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik. sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Roszponka, Cebula, mrożona, Kielbasa śląska (mięso wieprzowe, woda, tłuszcz wieprzowy, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, glukoza), Marchew, Papryka czerwona, Ziemniaki, Pomidory z puszki (krojone), Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik. sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Roszponka, Cebula, mrożona, Kielbasa śląska (mięso wieprzowe, woda, tłuszcz wieprzowy, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, glukoza), Marchew, Papryka czerwona, Ziemniaki, Pomidory z puszki (krojone), Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik. sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Roszponka, Cebula, mrożona, Kielbasa śląska (mięso wieprzowe, woda, tłuszcz wieprzowy, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, glukoza), Marchew, Papryka czerwona, Ziemniaki, Pomidory z puszki (krojone), Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>