

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Kasza kukurydziana z karmelizowanymi gruszkami i cynamonem		Orzechy arachidowe, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana, Gruszka, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeli, Cynamon Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Orzechy arachidowe, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana, Gruszka, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeli, Cynamon Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Orzechy arachidowe, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana, Gruszka, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeli, Cynamon Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Orzechy arachidowe, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana, Gruszka, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeli, Cynamon Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Orzechy arachidowe, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana, Gruszka, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeli, Cynamon Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Serek wiejski z ziołami i pestkami dyni	Bazylija świeża, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Serek wiejski (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól), Szczypiorek, Słonecznik, nasiona, łuskane Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Bazylija świeża, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Serek wiejski (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól), Szczypiorek, Słonecznik, nasiona, łuskane Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Bazylija świeża, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Serek wiejski (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól), Szczypiorek, Słonecznik, nasiona, łuskane Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Bazylija świeża, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Serek wiejski (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól), Szczypiorek, Słonecznik, nasiona, łuskane Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Bazylija świeża, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Serek wiejski (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól), Szczypiorek, Słonecznik, nasiona, łuskane Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Vege carbonara z pieczoną ciecierzycą	Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Podwieczorek Koktajl truskawkowy	Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

Kolacja

Serek z grillowaną papryką, chleb żytni

CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIĄ razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Papryka zielona, Papryka czerwona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Papryka mielona słodka, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIĄ razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Papryka zielona, Papryka czerwona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Papryka mielona słodka, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIĄ razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Papryka zielona, Papryka czerwona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Papryka mielona słodka, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIĄ razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Papryka zielona, Papryka czerwona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Papryka mielona słodka, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIĄ razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Papryka zielona, Papryka czerwona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Papryka mielona słodka, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne