

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p><b>Śniadanie</b> Twarożek z karmelizowanymi jabłkami i płatkami migdałów</p>		<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Sałatka z burakiem, fetą i orzechami włoskimi</p>	<p>ORZECHY WŁOSKIE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Burak, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY WŁOSKIE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Burak, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY WŁOSKIE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Burak, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY WŁOSKIE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Burak, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY WŁOSKIE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Burak, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY WŁOSKIE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Burak, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, puree ziemniaczane</p>	<p>Pomidory z puszeki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, Pietruszka, liście, Wieprzowina, łopatką (mielona), Kapusta pekińska, Masa JAJECZNA, Ryż biały, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory z puszeki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, Pietruszka, liście, Wieprzowina, łopatką (mielona), Kapusta pekińska, Masa JAJECZNA, Ryż biały, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory z puszeki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, Pietruszka, liście, Wieprzowina, łopatką (mielona), Kapusta pekińska, Masa JAJECZNA, Ryż biały, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory z puszeki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, Pietruszka, liście, Wieprzowina, łopatką (mielona), Kapusta pekińska, Masa JAJECZNA, Ryż biały, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory z puszeki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, Pietruszka, liście, Wieprzowina, łopatką (mielona), Kapusta pekińska, Masa JAJECZNA, Ryż biały, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory z puszeki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, Pietruszka, liście, Wieprzowina, łopatką (mielona), Kapusta pekińska, Masa JAJECZNA, Ryż biały, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Podwieczorek</b> Koktajl truskawkowy z białą czekoladą</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Box z pieczoną marchewką i selerem, wołowiną i sosem orzechowym</p>		<p>Pomidory koktajlowe, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Wołowina, rostbef, Szczypiorek, Sezam, nasiona, Kapusta czerwona, Mleko kokosowe, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok cytrynowy, Cukier, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory koktajlowe, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Wołowina, rostbef, Szczypiorek, Sezam, nasiona, Kapusta czerwona, Mleko kokosowe, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok cytrynowy, Cukier, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól)</p> <p>Alergeny: 9. seler i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory koktajlowe, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Wołowina, rostbef, Szczypiorek, Sezam, nasiona, Kapusta czerwona, Mleko kokosowe, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok cytrynowy, Cukier, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory koktajlowe, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Wołowina, rostbef, Szczypiorek, Sezam, nasiona, Kapusta czerwona, Mleko kokosowe, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok cytrynowy, Cukier, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory koktajlowe, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Wołowina, rostbef, Szczypiorek, Sezam, nasiona, Kapusta czerwona, Mleko kokosowe, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok cytrynowy, Cukier, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>