

| Posiłek / potrawa / składniki  | Office Box - 3 posiłki<br>(drugie śniadanie,<br>obiad, podwieczorek)   | Office 1600 kcal - 3<br>posiłki (śniadanie,<br>obiad, kolacja)   | 1500 kcal - 5 posiłków   | 2000 kcal - 5 posiłków   | 2500 kcal - 5 posiłków   | 3000 kcal - 5 posiłków   |
|--|--|--|--|--|--|--|
| <b>Śniadanie</b><br>Bułeczka wrocławska z serkiem łososiowym i warzywami                     |  | <p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), ŁOSOS, ŚWIEŻY, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>4. ryby i produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>   | <p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), ŁOSOS, ŚWIEŻY, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>4. ryby i produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>   | <p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), ŁOSOS, ŚWIEŻY, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>4. ryby i produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>   | <p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), ŁOSOS, ŚWIEŻY, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>4. ryby i produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>   | <p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), ŁOSOS, ŚWIEŻY, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>4. ryby i produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>   |
| <b>Drugie śniadanie</b><br>Bananecznik   | <p>BANANE CZNIK (banan, mąka PSZENNA, cukier, olej rzepakowy, JAJA, sód oczyszczona, sól)</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>3. jaja i produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>   |  | <p>BANANE CZNIK (banan, mąka PSZENNA, cukier, olej rzepakowy, JAJA, sód oczyszczona, sól)</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>3. jaja i produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>   | <p>BANANE CZNIK (banan, mąka PSZENNA, cukier, olej rzepakowy, JAJA, sód oczyszczona, sól)</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>3. jaja i produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>   | <p>BANANE CZNIK (banan, mąka PSZENNA, cukier, olej rzepakowy, JAJA, sód oczyszczona, sól)</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>3. jaja i produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>   | <p>BANANE CZNIK (banan, mąka PSZENNA, cukier, olej rzepakowy, JAJA, sód oczyszczona, sól)</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>3. jaja i produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>   |
| <b>Obiad</b><br>Koperkowa potrawka z kurczaka, kasza perłowa, surówka z marchewki z żurawiną | <p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>3. jaja i produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>3. jaja i produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>3. jaja i produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>3. jaja i produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>3. jaja i produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>3. jaja i produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>10. gorczyca i produkty pochodne</p> |

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
| <p><b>Podwieczorek</b><br/>Jogurtowy pudding chia z malinami</p>         | <p>Maliny, mrożone, Cukier, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne</p> |  | <p>Maliny, mrożone, Cukier, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>   | <p>Maliny, mrożone, Cukier, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>   | <p>Maliny, mrożone, Cukier, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>   | <p>Maliny, mrożone, Cukier, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne</p>   |
| <p><b>Kolacja</b><br/>Tabbouleh z kolorową fasolką szparagową i fetą</p> |  | <p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA KUSKUS, Fasolka szparagowa, Pietruszka, liście, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA KUSKUS, Fasolka szparagowa, Pietruszka, liście, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA KUSKUS, Fasolka szparagowa, Pietruszka, liście, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA KUSKUS, Fasolka szparagowa, Pietruszka, liście, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA KUSKUS, Fasolka szparagowa, Pietruszka, liście, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br/>7. mleko i produkty pochodne</p> |