

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Twarożek ziołowy, pita, warzywa		CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Papryka czerwona, Pomidor, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Papryka czerwona, Pomidor, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Papryka czerwona, Pomidor, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Papryka czerwona, Pomidor, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Papryka czerwona, Pomidor, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Koktajl bananowo- wiśniowy	Wiśnie, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Wiśnie, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wiśnie, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wiśnie, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wiśnie, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Obiad</b> Szarpana wieprzowina, frytki warzywne, sałatka	Wieprzowina, łopatka, Cukier, Oliwa z oliwek, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Pomidor, Papryka zielona, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Marchew, Ziemniaki, Burak, Oliwa z oliwek  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne	Wieprzowina, łopatka, Cukier, Oliwa z oliwek, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Pomidor, Papryka zielona, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Marchew, Ziemniaki, Burak, Oliwa z oliwek  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne	Wieprzowina, łopatka, Cukier, Oliwa z oliwek, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Pomidor, Papryka zielona, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Marchew, Ziemniaki, Burak, Oliwa z oliwek  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne	Wieprzowina, łopatka, Cukier, Oliwa z oliwek, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Pomidor, Papryka zielona, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Marchew, Ziemniaki, Burak, Oliwa z oliwek  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne	Wieprzowina, łopatka, Cukier, Oliwa z oliwek, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Pomidor, Papryka zielona, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Marchew, Ziemniaki, Burak, Oliwa z oliwek  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne	Wieprzowina, łopatka, Cukier, Oliwa z oliwek, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Pomidor, Papryka zielona, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Marchew, Ziemniaki, Burak, Oliwa z oliwek  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne

<p><b>Podwieczorek</b> Sałatka z fasolką szparagową i parmezanem</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), ORZECZY ARACHIDOWE, Fasolka szparagowa, mrożona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), ORZECZY ARACHIDOWE, Fasolka szparagowa, mrożona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), ORZECZY ARACHIDOWE, Fasolka szparagowa, mrożona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), ORZECZY ARACHIDOWE, Fasolka szparagowa, mrożona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), ORZECZY ARACHIDOWE, Fasolka szparagowa, mrożona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), ORZECZY ARACHIDOWE, Fasolka szparagowa, mrożona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Bułeczka bao z warzywami i serem halloumi</p>		<p>BUŁECZKA BAO (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, drożdże, JAJA, serwatka w proszku z MLEKA, cukier, sól), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Szczypiorek, Ogórek, SER HALLOUMI (MLEKO krowie, mleko kozie, mleko owcze, sól, podpuszczka, suszone liście mięty), Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Czosnek, Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁECZKA BAO (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, drożdże, JAJA, serwatka w proszku z MLEKA, cukier, sól), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Szczypiorek, Ogórek, SER HALLOUMI (MLEKO krowie, mleko kozie, mleko owcze, sól, podpuszczka, suszone liście mięty), Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Czosnek, Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁECZKA BAO (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, drożdże, JAJA, serwatka w proszku z MLEKA, cukier, sól), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Szczypiorek, Ogórek, SER HALLOUMI (MLEKO krowie, mleko kozie, mleko owcze, sól, podpuszczka, suszone liście mięty), Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Czosnek, Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁECZKA BAO (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, drożdże, JAJA, serwatka w proszku z MLEKA, cukier, sól), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Szczypiorek, Ogórek, SER HALLOUMI (MLEKO krowie, mleko kozie, mleko owcze, sól, podpuszczka, suszone liście mięty), Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Czosnek, Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁECZKA BAO (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, drożdże, JAJA, serwatka w proszku z MLEKA, cukier, sól), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Szczypiorek, Ogórek, SER HALLOUMI (MLEKO krowie, mleko kozie, mleko owcze, sól, podpuszczka, suszone liście mięty), Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Czosnek, Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>