

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Sałatka z karmelizowaną marchewką, fetą i orzechami włoskimi		SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Drugie śniadanie Kulki Ferrero Rocher	Płatki owsiane, Daktyle, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Mleko kokosowe Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne		Płatki owsiane, Daktyle, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Mleko kokosowe Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	Płatki owsiane, Daktyle, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Mleko kokosowe Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	Płatki owsiane, Daktyle, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Mleko kokosowe Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	Płatki owsiane, Daktyle, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Mleko kokosowe Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
Obiad Noodle z kurczakiem i warzywami	Makaron noodle (mąka PSZENNA, woda, kurkuma, mieszanka przypraw), Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, Por, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Imbir świeży, Czosnek, Sok z limonki, Brokuły, Miód pszczeli, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok z limonki Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne	Makaron noodle (mąka PSZENNA, woda, kurkuma, mieszanka przypraw), Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, Por, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Imbir świeży, Czosnek, Sok z limonki, Brokuły, Miód pszczeli, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok z limonki Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne	Makaron noodle (mąka PSZENNA, woda, kurkuma, mieszanka przypraw), Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, Por, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Imbir świeży, Czosnek, Sok z limonki, Brokuły, Miód pszczeli, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok z limonki Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne	Makaron noodle (mąka PSZENNA, woda, kurkuma, mieszanka przypraw), Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, Por, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Imbir świeży, Czosnek, Sok z limonki, Brokuły, Miód pszczeli, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok z limonki Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne	Makaron noodle (mąka PSZENNA, woda, kurkuma, mieszanka przypraw), Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, Por, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Imbir świeży, Czosnek, Sok z limonki, Brokuły, Miód pszczeli, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok z limonki Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne	Makaron noodle (mąka PSZENNA, woda, kurkuma, mieszanka przypraw), Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, Por, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Imbir świeży, Czosnek, Sok z limonki, Brokuły, Miód pszczeli, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok z limonki Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne

<p>Podwieczorek Hummus z bobu, słupki warzywne</p>	<p>Marchew, Papryka czerwona, Ogórek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>		<p>Marchew, Papryka czerwona, Ogórek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Papryka czerwona, Ogórek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Papryka czerwona, Ogórek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Papryka czerwona, Ogórek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Sushi bowl z kurczakiem teryaki</p>		<p>Fasola mung, kiełki, Awokado, Marchew, Kapusta czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry., Sos sojowy, Ryż sushi, Ocet ryżowy, Cukier, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sos słodki chilli, Imbir świeży, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Fasola mung, kiełki, Awokado, Marchew, Kapusta czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry., Sos sojowy, Ryż sushi, Ocet ryżowy, Cukier, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sos słodki chilli, Imbir świeży, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Fasola mung, kiełki, Awokado, Marchew, Kapusta czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry., Sos sojowy, Ryż sushi, Ocet ryżowy, Cukier, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sos słodki chilli, Imbir świeży, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Fasola mung, kiełki, Awokado, Marchew, Kapusta czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry., Sos sojowy, Ryż sushi, Ocet ryżowy, Cukier, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sos słodki chilli, Imbir świeży, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Fasola mung, kiełki, Awokado, Marchew, Kapusta czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry., Sos sojowy, Ryż sushi, Ocet ryżowy, Cukier, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sos słodki chilli, Imbir świeży, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>