

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Twarożek z owsianym musli i owocami		Platki owsiane, Len, nasiona, Rodzynki, suszone, Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Winogrona, Mięta świeża Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Platki owsiane, Len, nasiona, Rodzynki, suszone, Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Winogrona, Mięta świeża Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Platki owsiane, Len, nasiona, Rodzynki, suszone, Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Winogrona, Mięta świeża Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Platki owsiane, Len, nasiona, Rodzynki, suszone, Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Winogrona, Mięta świeża Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Platki owsiane, Len, nasiona, Rodzynki, suszone, Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Winogrona, Mięta świeża Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Zupa krem z groszku	Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny, Ziemniaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny, Ziemniaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny, Ziemniaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny, Ziemniaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny, Ziemniaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Karkówka w sosie miodowo-orzechowym, ziemniaki, surówka ze świeżego ogórka	Ziemniaki, Wieprzowina, karkówka, Miód pszczeli, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Bulion warzywny, Cebula, Ogórek, Koper ogrodowy, Kapusta biała, Oliwa z oliwek Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	Ziemniaki, Wieprzowina, karkówka, Miód pszczeli, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Bulion warzywny, Cebula, Ogórek, Koper ogrodowy, Kapusta biała, Oliwa z oliwek Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	Ziemniaki, Wieprzowina, karkówka, Miód pszczeli, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Bulion warzywny, Cebula, Ogórek, Koper ogrodowy, Kapusta biała, Oliwa z oliwek Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	Ziemniaki, Wieprzowina, karkówka, Miód pszczeli, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Bulion warzywny, Cebula, Ogórek, Koper ogrodowy, Kapusta biała, Oliwa z oliwek Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	Ziemniaki, Wieprzowina, karkówka, Miód pszczeli, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Bulion warzywny, Cebula, Ogórek, Koper ogrodowy, Kapusta biała, Oliwa z oliwek Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	Ziemniaki, Wieprzowina, karkówka, Miód pszczeli, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Bulion warzywny, Cebula, Ogórek, Koper ogrodowy, Kapusta biała, Oliwa z oliwek Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
Podwieczorek Mango lassi	Mango mus, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, Kardamon, Odżywka białkowa Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Mango mus, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, Kardamon, Odżywka białkowa Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mango mus, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, Kardamon, Odżywka białkowa Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mango mus, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, Kardamon, Odżywka białkowa Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mango mus, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, Kardamon, Odżywka białkowa Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

Kolacja

Pizza z salami, kukurydzą i jalapeno

Ciasto na pizzę (Mąka pszenna, woda, olej roślinny, cukier, sól, drożdże, mleko), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Passata pomidorowa (przecier), Zielone papryczki ostre (jalapeno), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Salami luksusowe, Cebula czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Ciasto na pizzę (Mąka pszenna, woda, olej roślinny, cukier, sól, drożdże, mleko), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Passata pomidorowa (przecier), Zielone papryczki ostre (jalapeno), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Salami luksusowe, Cebula czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Ciasto na pizzę (Mąka pszenna, woda, olej roślinny, cukier, sól, drożdże, mleko), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Passata pomidorowa (przecier), Zielone papryczki ostre (jalapeno), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Salami luksusowe, Cebula czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Ciasto na pizzę (Mąka pszenna, woda, olej roślinny, cukier, sól, drożdże, mleko), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Passata pomidorowa (przecier), Zielone papryczki ostre (jalapeno), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Salami luksusowe, Cebula czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Ciasto na pizzę (Mąka pszenna, woda, olej roślinny, cukier, sól, drożdże, mleko), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Passata pomidorowa (przecier), Zielone papryczki ostre (jalapeno), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Salami luksusowe, Cebula czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne