

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków	
Śniadanie Kokosowy ryż z brzoskwinią i białą czekoladą		CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Ryż biały, Cukier, Ekstrakt waniliowy, Sok cytrynowy, Mleko kokosowe, Wiórki kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 474,1kcal T:14,8 W:77,9 B:8,2 Bt:5,1	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Ryż biały, Cukier, Ekstrakt waniliowy, Sok cytrynowy, Mleko kokosowe, Wiórki kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 355,5kcal T:11,1 W:58,4 B:6,1 Bt:3,8	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Ryż biały, Cukier, Ekstrakt waniliowy, Sok cytrynowy, Mleko kokosowe, Wiórki kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 474,1kcal T:14,8 W:77,9 B:8,2 Bt:5,1	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Ryż biały, Cukier, Ekstrakt waniliowy, Sok cytrynowy, Mleko kokosowe, Wiórki kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 474,1kcal T:14,8 W:77,9 B:8,2 Bt:5,1	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Ryż biały, Cukier, Ekstrakt waniliowy, Sok cytrynowy, Mleko kokosowe, Wiórki kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 592,6kcal T:18,5 W:97,4 B:10,2 Bt:6,3	
Drugie śniadanie Ajwar z kremowym serkiem podany z nachosami	Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Ajwar (papryka czerwona, bakłażan, cukinia) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 289,5kcal T:22,0 W:15,9 B:5,9	Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Ajwar (papryka czerwona, bakłażan, cukinia) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 231,2kcal T:16,7 W:14,9 B:4,4	Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Ajwar (papryka czerwona, bakłażan, cukinia) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 231,2kcal T:16,7 W:14,9 B:4,4	Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Ajwar (papryka czerwona, bakłażan, cukinia) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 231,2kcal T:16,7 W:14,9 B:4,4	Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Ajwar (papryka czerwona, bakłażan, cukinia) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 289,5kcal T:22,0 W:15,9 B:5,9	Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Ajwar (papryka czerwona, bakłażan, cukinia) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 289,5kcal T:22,0 W:15,9 B:5,9	
Obiad Spaghetti bolognese	SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierprzowina, łopatka mielone, Cynamon, Ocet balsamiczny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 640,4kcal T:22,4 W:57,8 B:52,0 Bt:6,2	SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierprzowina, łopatka mielone, Cynamon, Ocet balsamiczny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 640,4kcal T:22,4 W:57,8 B:52,0 Bt:6,2	SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierprzowina, łopatka mielone, Cynamon, Ocet balsamiczny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 415,1kcal T:14,3 W:38,1 B:33,4 Bt:4,0	SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierprzowina, łopatka mielone, Cynamon, Ocet balsamiczny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 640,4kcal T:22,4 W:57,8 B:52,0 Bt:6,2	SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierprzowina, łopatka mielone, Cynamon, Ocet balsamiczny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 640,4kcal T:22,4 W:57,8 B:52,0 Bt:6,2	SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierprzowina, łopatka mielone, Cynamon, Ocet balsamiczny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 759,5kcal T:25,1 W:73,8 B:59,5 Bt:7,3	SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierprzowina, łopatka mielone, Cynamon, Ocet balsamiczny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 949,3kcal T:31,4 W:92,3 B:74,4 Bt:9,1

<p>Podwieczorek Czekoladowy krem z ciecierzycy z śliwką</p>	<p>Śliwki bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek, Daktyle, suszone, Ciecierzycy (woda, cieciorka, sól), Odżywka białkowa</p> <p>225,6kcal T:4,9 W:23,9 B:21,4 Bł:3,2</p>		<p>Śliwki bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek, Daktyle, suszone, Ciecierzycy (woda, cieciorka, sól), Odżywka białkowa</p> <p>225,6kcal T:4,9 W:23,9 B:21,4 Bł:3,2</p>	<p>Śliwki bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek, Daktyle, suszone, Ciecierzycy (woda, cieciorka, sól), Odżywka białkowa</p> <p>225,6kcal T:4,9 W:23,9 B:21,4 Bł:3,2</p>	<p>Śliwki bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek, Daktyle, suszone, Ciecierzycy (woda, cieciorka, sól), Odżywka białkowa</p> <p>347,2kcal T:7,6 W:36,8 B:33,0 Bł:4,9</p>	<p>Śliwki bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek, Daktyle, suszone, Ciecierzycy (woda, cieciorka, sól), Odżywka białkowa</p> <p>347,2kcal T:7,6 W:36,8 B:33,0 Bł:4,9</p>
<p>Kolacja Sałatka ryżowa z kurczakiem, suszonymi pomidorami i pietruszką</p>		<p>Ryż biały, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Szpinak</p> <p>461,0kcal T:4,3 W:70,2 B:36,3 Bł:4,5</p>	<p>Ryż biały, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Szpinak</p> <p>354,6kcal T:3,3 W:54,0 B:27,9 Bł:3,5</p>	<p>Ryż biały, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Szpinak</p> <p>461,0kcal T:4,3 W:70,2 B:36,3 Bł:4,5</p>	<p>Ryż biały, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Szpinak</p> <p>531,9kcal T:5,0 W:81,0 B:41,9 Bł:5,2</p>	<p>Ryż biały, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Szpinak</p> <p>664,9kcal T:6,3 W:101,3 B:52,3 Bł:6,6</p>