

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Focaccia z jajkiem sadzonym, pesto i pomidorem		Rukola, Focaccia (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oliwki, rozmaryn), Jaja kurze całe, Pomidor, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słońceznik, czosnek) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	Rukola, Focaccia (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oliwki, rozmaryn), Jaja kurze całe, Pomidor, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słońceznik, czosnek) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	Rukola, Focaccia (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oliwki, rozmaryn), Jaja kurze całe, Pomidor, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słońceznik, czosnek) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	Rukola, Focaccia (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oliwki, rozmaryn), Jaja kurze całe, Pomidor, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słońceznik, czosnek) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	Rukola, Focaccia (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oliwki, rozmaryn), Jaja kurze całe, Pomidor, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słońceznik, czosnek) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne
Drugie śniadanie Koktajl szpinakowy z ananasem	Szpinak, Banan, Ananas, plastry w syropie, Mleko kokosowe, Woda		Szpinak, Banan, Ananas, plastry w syropie, Mleko kokosowe, Woda	Szpinak, Banan, Ananas, plastry w syropie, Mleko kokosowe, Woda	Szpinak, Banan, Ananas, plastry w syropie, Mleko kokosowe, Woda	Szpinak, Banan, Ananas, plastry w syropie, Mleko kokosowe, Woda
Obiad Kurczak w sosie z suszonych pomidorów, bazyliowy kuskus, sałatka	KASZA KUSKUS, Bazylia świeża, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Sok cytrynowy, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bulion warzywny, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA KUSKUS, Bazylia świeża, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Sok cytrynowy, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bulion warzywny, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA KUSKUS, Bazylia świeża, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Sok cytrynowy, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bulion warzywny, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA KUSKUS, Bazylia świeża, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Sok cytrynowy, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bulion warzywny, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA KUSKUS, Bazylia świeża, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Sok cytrynowy, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bulion warzywny, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA KUSKUS, Bazylia świeża, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Sok cytrynowy, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bulion warzywny, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne

<p>Podwieczorek Jabłecznik</p>	<p>JABŁECZNIK (Jabłko prażone, mąka PSZENNA, cukier, woda, kwas cytrynowy, MASŁO 83%, żelatyna, cukier wanilinowy, cynamon, KEFIR, proszek do pieczenia)</p>		<p>JABŁECZNIK (Jabłko prażone, mąka PSZENNA, cukier, woda, kwas cytrynowy, MASŁO 83%, żelatyna, cukier wanilinowy, cynamon, KEFIR, proszek do pieczenia)</p>	<p>JABŁECZNIK (Jabłko prażone, mąka PSZENNA, cukier, woda, kwas cytrynowy, MASŁO 83%, żelatyna, cukier wanilinowy, cynamon, KEFIR, proszek do pieczenia)</p>	<p>JABŁECZNIK (Jabłko prażone, mąka PSZENNA, cukier, woda, kwas cytrynowy, MASŁO 83%, żelatyna, cukier wanilinowy, cynamon, KEFIR, proszek do pieczenia)</p>	<p>JABŁECZNIK (Jabłko prażone, mąka PSZENNA, cukier, woda, kwas cytrynowy, MASŁO 83%, żelatyna, cukier wanilinowy, cynamon, KEFIR, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Ziemniaki z gzikiem i kiszonym ogórkiem</p>		<p>Ziemniaki, młode, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>