

| Posiłek / potrawa / składniki | Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek) | Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja) | 1500 kcal - 5 posiłków | 2000 kcal - 5 posiłków | 2500 kcal - 5 posiłków | 3000 kcal - 5 posiłków |
|---|--|--|--|--|--|--|
| <p>Śniadanie Pasta z kurczakiem, twarogiem i kaparami z bagietką, pomidor</p> | | <p>Bagietka fitness (mąka PSZENNA, ŻYTNIA, woda, płatki owsiane, siemienie lniane, słonecznik, soja, sezam, drożdże, sól), Pomidor, Szczypiorek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Sok z limonki, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Liście limonki Kaffir, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Bagietka fitness (mąka PSZENNA, ŻYTNIA, woda, płatki owsiane, siemienie lniane, słonecznik, soja, sezam, drożdże, sól), Pomidor, Szczypiorek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Sok z limonki, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Liście limonki Kaffir, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Bagietka fitness (mąka PSZENNA, ŻYTNIA, woda, płatki owsiane, siemienie lniane, słonecznik, soja, sezam, drożdże, sól), Pomidor, Szczypiorek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Sok z limonki, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Liście limonki Kaffir, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Bagietka fitness (mąka PSZENNA, ŻYTNIA, woda, płatki owsiane, siemienie lniane, słonecznik, soja, sezam, drożdże, sól), Pomidor, Szczypiorek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Sok z limonki, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Liście limonki Kaffir, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Bagietka fitness (mąka PSZENNA, ŻYTNIA, woda, płatki owsiane, siemienie lniane, słonecznik, soja, sezam, drożdże, sól), Pomidor, Szczypiorek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Sok z limonki, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Liście limonki Kaffir, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> |
| <p>Drugie śniadanie Arbuzowe smoothie</p> | Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Mięta świeża, Woda, Arbuz, Sok cytrynowy | Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Mięta świeża, Woda, Arbuz, Sok cytrynowy | Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Mięta świeża, Woda, Arbuz, Sok cytrynowy | Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Mięta świeża, Woda, Arbuz, Sok cytrynowy | Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Mięta świeża, Woda, Arbuz, Sok cytrynowy | Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Mięta świeża, Woda, Arbuz, Sok cytrynowy |
| <p>Obiad Szynka wieprzowa w sosie musztardowo - miodowym, kasza gryczana, surówka z marchewki i jabłka</p> | <p>Kasza gryczana, MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Pietruszka, liście, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Wieprzowina, szynka surowa, Cebula, mrożona, Marchew, Jabłko, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Kasza gryczana, MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Pietruszka, liście, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Wieprzowina, szynka surowa, Cebula, mrożona, Marchew, Jabłko, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Kasza gryczana, MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Pietruszka, liście, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Wieprzowina, szynka surowa, Cebula, mrożona, Marchew, Jabłko, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Kasza gryczana, MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Pietruszka, liście, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Wieprzowina, szynka surowa, Cebula, mrożona, Marchew, Jabłko, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Kasza gryczana, MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Pietruszka, liście, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Wieprzowina, szynka surowa, Cebula, mrożona, Marchew, Jabłko, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Kasza gryczana, MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Pietruszka, liście, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Wieprzowina, szynka surowa, Cebula, mrożona, Marchew, Jabłko, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> |
| <p>Podwieczorek Kremowa zupa z botwinki z koperkiem</p> | <p>Bulion warzywny, Botwinka, Ziemiaki, Cebula, mrożona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Pietruszka, korzeń, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy, Czosnek, Burak tarty</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Bulion warzywny, Botwinka, Ziemiaki, Cebula, mrożona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Pietruszka, korzeń, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy, Czosnek, Burak tarty</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Bulion warzywny, Botwinka, Ziemiaki, Cebula, mrożona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Pietruszka, korzeń, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy, Czosnek, Burak tarty</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Bulion warzywny, Botwinka, Ziemiaki, Cebula, mrożona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Pietruszka, korzeń, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy, Czosnek, Burak tarty</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Bulion warzywny, Botwinka, Ziemiaki, Cebula, mrożona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Pietruszka, korzeń, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy, Czosnek, Burak tarty</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Bulion warzywny, Botwinka, Ziemiaki, Cebula, mrożona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Pietruszka, korzeń, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy, Czosnek, Burak tarty</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |

Kolacja

Sałatka z kolorową papryką, oliwkami i cheddarem

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Słonecznik, nasiona, łuskane, Papryka czerwona, Papryka zielona, Oliwki czarne, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Słonecznik, nasiona, łuskane, Papryka czerwona, Papryka zielona, Oliwki czarne, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Słonecznik, nasiona, łuskane, Papryka czerwona, Papryka zielona, Oliwki czarne, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Słonecznik, nasiona, łuskane, Papryka czerwona, Papryka zielona, Oliwki czarne, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Słonecznik, nasiona, łuskane, Papryka czerwona, Papryka zielona, Oliwki czarne, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne