

Posiłek / potrawa / składniki	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Brzoskwinowy twarożek z kruszonką kukurydzianą z arachidami	SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Brzoskwinia w syropie, ORZECHY ARACHIDOWE, Płatki kukurydziane Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 363,8kcal T:9,7 W:47,6 B:22,7 Bt:3,1	SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Brzoskwinia w syropie, ORZECHY ARACHIDOWE, Płatki kukurydziane Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 454,8kcal T:12,2 W:59,6 B:28,4 Bt:3,9	SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Brzoskwinia w syropie, ORZECHY ARACHIDOWE, Płatki kukurydziane Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 454,8kcal T:12,2 W:59,6 B:28,4 Bt:3,9	SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Brzoskwinia w syropie, ORZECHY ARACHIDOWE, Płatki kukurydziane Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 667,0kcal T:17,9 W:87,4 B:41,7 Bt:5,8
Śniadanie Pudding chlebowy z owocami i gorzką czekoladą	Czarne jagody, mrożone, Wiśnie, Porzeczeki czarne, Cukier, Skrobia ziemniaczana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Cukier, CHLEB PSZENNY (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Masa JAJECZNA, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 369,9kcal T:6,8 W:67,9 B:11,6 Bt:4,6	Czarne jagody, mrożone, Wiśnie, Porzeczeki czarne, Cukier, Skrobia ziemniaczana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Cukier, CHLEB PSZENNY (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Masa JAJECZNA, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 534,2kcal T:9,8 W:98,1 B:16,8 Bt:6,7	Czarne jagody, mrożone, Wiśnie, Porzeczeki czarne, Cukier, Skrobia ziemniaczana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Cukier, CHLEB PSZENNY (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Masa JAJECZNA, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 534,2kcal T:9,8 W:98,1 B:16,8 Bt:6,7	Czarne jagody, mrożone, Wiśnie, Porzeczeki czarne, Cukier, Skrobia ziemniaczana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Cukier, CHLEB PSZENNY (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Masa JAJECZNA, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 657,5kcal T:12,0 W:120,8 B:20,6 Bt:8,2
Śniadanie Bajgiel z szynką długodojrzejącą, rukolą i papryką	BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Szynka długodojrzejąca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Rukola, Papryka czerwona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 363,5kcal T:13,0 W:42,2 B:19,7 Bt:4,1	BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Szynka długodojrzejąca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Rukola, Papryka czerwona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 503,8kcal T:23,1 W:44,7 B:29,7 Bt:4,8	BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Szynka długodojrzejąca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Rukola, Papryka czerwona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 503,8kcal T:23,1 W:44,7 B:29,7 Bt:4,8	BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Szynka długodojrzejąca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Rukola, Papryka czerwona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 703,8kcal T:24,3 W:83,9 B:37,7 Bt:8,1
Śniadanie Szakszuka z jajkiem sadzonym i chlebkiem naan	CHLEBEK NAAN (mąka PSZENNA, woda, olej słonecznikowy, sól, cukier, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Pomidor, Masło ekstra, Czosnek, Bazylia świeża, Oliwki czarne, Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 328,7kcal T:14,3 W:34,1 B:13,3 Bt:2,7	CHLEBEK NAAN (mąka PSZENNA, woda, olej słonecznikowy, sól, cukier, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Pomidor, Masło ekstra, Czosnek, Bazylia świeża, Oliwki czarne, Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 557,2kcal T:25,5 W:53,6 B:24,3 Bt:4,5	CHLEBEK NAAN (mąka PSZENNA, woda, olej słonecznikowy, sól, cukier, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Pomidor, Masło ekstra, Czosnek, Bazylia świeża, Oliwki czarne, Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 622,0kcal T:26,9 W:64,6 B:25,9 Bt:4,5	CHLEBEK NAAN (mąka PSZENNA, woda, olej słonecznikowy, sól, cukier, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Pomidor, Masło ekstra, Czosnek, Bazylia świeża, Oliwki czarne, Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 657,4kcal T:28,7 W:68,2 B:26,7 Bt:5,4
Drugie śniadanie Kokosowy pudding chia z mussem mango	Mango mus, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 200,6kcal T:8,6 W:22,1 B:5,5 Bt:5,8	Mango mus, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 200,6kcal T:8,6 W:22,1 B:5,5 Bt:5,8	Mango mus, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 289,7kcal T:12,4 W:31,9 B:7,9 Bt:8,5	Mango mus, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 289,7kcal T:12,4 W:31,9 B:7,9 Bt:8,5

<p>Drugie śniadanie Bigos z cukinii chorizo</p>	<p>Olej rzepakowy, Cebula, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), Czosnek, Marchew, Cukinia, Pomidory z puszki (krojone)</p> <p>200,9kcal T:15,7 W:6,2 B:8,8 Bt:2,1</p>	<p>Olej rzepakowy, Cebula, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), Czosnek, Marchew, Cukinia, Pomidory z puszki (krojone)</p> <p>200,9kcal T:15,7 W:6,2 B:8,8 Bt:2,1</p>	<p>Olej rzepakowy, Cebula, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), Czosnek, Marchew, Cukinia, Pomidory z puszki (krojone)</p> <p>301,4kcal T:23,5 W:9,3 B:13,2 Bt:3,2</p>	<p>Olej rzepakowy, Cebula, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), Czosnek, Marchew, Cukinia, Pomidory z puszki (krojone)</p> <p>301,4kcal T:23,5 W:9,3 B:13,2 Bt:3,2</p>
<p>Drugie śniadanie Koktajl jagodowy</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>208kcal T:5,8 W:28,9 B:9,7 Bt:3,9</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>208kcal T:5,8 W:28,9 B:9,7 Bt:3,9</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>301,6kcal T:8,4 W:41,9 B:14,1 Bt:5,7</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>301,6kcal T:8,4 W:41,9 B:14,1 Bt:5,7</p>
<p>Drugie śniadanie Kokosowy pudding chia z wiśniami</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>217,6kcal T:16,4 W:11,5 B:4,0 Bt:3,6</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>217,6kcal T:16,4 W:11,5 B:4,0 Bt:3,6</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>326,4kcal T:24,7 W:17,3 B:6,0 Bt:5,5</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>326,4kcal T:24,7 W:17,3 B:6,0 Bt:5,5</p>
<p>Obiad Kurczak tikka masala z pitą i warzywami na parze</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Brokuły, Marchew, Czarnuszka, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>464,0kcal T:23,2 W:34,5 B:30,6 Bt:5,1</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Brokuły, Marchew, Czarnuszka, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>645,3kcal T:32,4 W:47,3 B:42,4 Bt:5,7</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Brokuły, Marchew, Czarnuszka, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>695,5kcal T:32,7 W:57,3 B:44,0 Bt:5,7</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Brokuły, Marchew, Czarnuszka, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>926,0kcal T:45,2 W:71,2 B:59,5 Bt:6,7</p>
<p>Obiad Łopatka w sosie z suszonych pomidorów z puree ziemniaczanym i surówką z białej kapusty</p>	<p>Wieprzowina, łopatka, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanek ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta biała, Marchew, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>459,6kcal T:26,2 W:27,5 B:30,1 Bt:5,4</p>	<p>Wieprzowina, łopatka, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanek ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta biała, Marchew, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>651,8kcal T:36,7 W:37,7 B:44,5 Bt:6,7</p>	<p>Wieprzowina, łopatka, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanek ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta biała, Marchew, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>715,8kcal T:40,2 W:41,1 B:49,2 Bt:7,2</p>	<p>Wieprzowina, łopatka, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanek ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta biała, Marchew, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>956,0kcal T:53,3 W:53,9 B:67,1 Bt:8,9</p>
<p>Obiad Burgery z łososia z sosem tzatzyki i pieczonymi ziemniaczkami</p>	<p>Ziemniaki, młode, Oliwa z oliwek, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, Masa JAŁCZNA, Cebula czerwona, Bułka tarta, Czosnek, Pietruszka, liście, Ogórek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Papryka czerwona, Ogórek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>423,7kcal T:23,5 W:39,8 B:30,7 Bt:4,4</p>	<p>Ziemniaki, młode, Oliwa z oliwek, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, Masa JAŁCZNA, Cebula czerwona, Bułka tarta, Czosnek, Pietruszka, liście, Ogórek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Papryka czerwona, Ogórek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>635,5kcal T:35,3 W:59,8 B:46,1 Bt:6,6</p>	<p>Ziemniaki, młode, Oliwa z oliwek, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, Masa JAŁCZNA, Cebula czerwona, Bułka tarta, Czosnek, Pietruszka, liście, Ogórek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Papryka czerwona, Ogórek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>700,7kcal T:38,9 W:65,9 B:50,9 Bt:7,3</p>	<p>Ziemniaki, młode, Oliwa z oliwek, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, Masa JAŁCZNA, Cebula czerwona, Bułka tarta, Czosnek, Pietruszka, liście, Ogórek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Papryka czerwona, Ogórek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>912,6kcal T:50,7 W:85,9 B:66,3 Bt:9,5</p>

<p>Obiad Chilli sin carne z cheddarem i nachosami</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory z puszkii (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI)</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>459,0kcal T:28,0 W:35,3 B:15,0 Bt:5,3</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory z puszkii (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI)</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>535,6kcal T:33,1 W:39,7 B:18,3 Bt:6,6</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory z puszkii (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI)</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>734,9kcal T:46,3 W:50,9 B:27,0 Bt:10,0</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory z puszkii (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI)</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>857,6kcal T:54,4 W:57,9 B:32,3 Bt:12,1</p>
<p>Podwieczorek Aromatyczne pieczone warzywa z kolendrą i wędzoną papryką</p>	<p>Dynia, Ziemiaki, Marchew, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście)</p> <p>211,9kcal T:13,2 W:18,5 B:4,1 Bt:5,2</p>	<p>Dynia, Ziemiaki, Marchew, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście)</p> <p>211,9kcal T:13,2 W:18,5 B:4,1 Bt:5,2</p>	<p>Dynia, Ziemiaki, Marchew, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście)</p> <p>282,6kcal T:17,6 W:24,7 B:5,5 Bt:6,9</p>	<p>Dynia, Ziemiaki, Marchew, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście)</p> <p>282,6kcal T:17,6 W:24,7 B:5,5 Bt:6,9</p>
<p>Podwieczorek Ciasto ucierane z jagodami</p>	<p>CIASTO UCIERANE z jagodami (owoce, mąka PSZENNA, JAJA, MASŁO 83%, cukier, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>204kcal T:9,9 W:25 B:3,6</p>	<p>CIASTO UCIERANE z jagodami (owoce, mąka PSZENNA, JAJA, MASŁO 83%, cukier, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>204kcal T:9,9 W:25 B:3,6</p>	<p>CIASTO UCIERANE z jagodami (owoce, mąka PSZENNA, JAJA, MASŁO 83%, cukier, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>295,8kcal T:14,3 W:36,2 B:5,2</p>	<p>CIASTO UCIERANE z jagodami (owoce, mąka PSZENNA, JAJA, MASŁO 83%, cukier, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>295,8kcal T:14,3 W:36,2 B:5,2</p>
<p>Podwieczorek Fasolka szparagowa z boczkiem i słonecznikiem</p>	<p>Fasolka szparagowa, mrożona, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Pietruszka, liście, Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>197,6kcal T:12,2 W:13,2 B:10,9 Bt:4,2</p>	<p>Fasolka szparagowa, mrożona, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Pietruszka, liście, Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>197,6kcal T:12,2 W:13,2 B:10,9 Bt:4,2</p>	<p>Fasolka szparagowa, mrożona, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Pietruszka, liście, Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>315,6kcal T:19,5 W:21,1 B:17,5 Bt:6,8</p>	<p>Fasolka szparagowa, mrożona, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Pietruszka, liście, Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>315,6kcal T:19,5 W:21,1 B:17,5 Bt:6,8</p>
<p>Podwieczorek Bulgur z bakłażanem i suszonymi pomidorami</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Bakłażan, KASZA BULGUR, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Dynia, pestki, łuskane, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>195,9kcal T:8,1 W:18,0 B:10,9 Bt:4,4</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Bakłażan, KASZA BULGUR, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Dynia, pestki, łuskane, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>195,9kcal T:8,1 W:18,0 B:10,9 Bt:4,4</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Bakłażan, KASZA BULGUR, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Dynia, pestki, łuskane, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>326,5kcal T:13,5 W:30,0 B:18,1 Bt:7,4</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Bakłażan, KASZA BULGUR, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Dynia, pestki, łuskane, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>326,5kcal T:13,5 W:30,0 B:18,1 Bt:7,4</p>
<p>Kolacja Świderki z kremowym sosie z kalafiosem i pomidorkami</p>	<p>MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Kalafior, mrożony, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pomidory koktajlowe, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>336,7kcal T:17,3 W:36,9 B:7,9 Bt:6,3</p>	<p>MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Kalafior, mrożony, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pomidory koktajlowe, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>548,1kcal T:28,2 W:60,1 B:12,9 Bt:10,2</p>	<p>MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Kalafior, mrożony, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pomidory koktajlowe, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>704,7kcal T:36,3 W:77,2 B:16,7 Bt:13,1</p>	<p>MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Kalafior, mrożony, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pomidory koktajlowe, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>861,4kcal T:44,4 W:94,4 B:20,4 Bt:16,1</p>

<p>Kolacja Spaghetti w kremowym sosie paprykowym z mascarpone i natką pietruszki</p>	<p>MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryka czerwona, mrożona, Mascarpone, Czosnek, Papryczka chilli, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>330,9kcal T:12,3 W:46,7 B:9,0 Bt:3,9</p>	<p>MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryka czerwona, mrożona, Mascarpone, Czosnek, Papryczka chilli, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>505,6kcal T:18,9 W:71,3 B:13,8 Bt:6,0</p>	<p>MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryka czerwona, mrożona, Mascarpone, Czosnek, Papryczka chilli, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>643,5kcal T:24,0 W:90,8 B:17,6 Bt:7,7</p>	<p>MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryka czerwona, mrożona, Mascarpone, Czosnek, Papryczka chilli, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>735,4kcal T:27,5 W:103,8 B:20,1 Bt:8,8</p>
<p>Kolacja Zapiekanka selerowo-serowa z sałatką z kolorową papryką</p>	<p>SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Masa JAŁECZNA, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, mrożony, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Papryka zielona, Cebula czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p>328,7kcal T:22,7 W:13,1 B:21,3 Bt:6,8</p>	<p>SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Masa JAŁECZNA, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, mrożony, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Papryka zielona, Cebula czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p>498,0kcal T:34,4 W:19,9 B:32,3 Bt:10,3</p>	<p>SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Masa JAŁECZNA, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, mrożony, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Papryka zielona, Cebula czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p>647,4kcal T:44,7 W:25,9 B:42,0 Bt:13,4</p>	<p>SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Masa JAŁECZNA, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, mrożony, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Papryka zielona, Cebula czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p>747,0kcal T:51,6 W:29,9 B:48,4 Bt:15,5</p>
<p>Kolacja Kluski śląskie z sosem kurkowym i sałatką z ogórka i papryki</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAŁOWA, płatki ziemniaczane, woda), Cebula, Kurki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>368,7kcal T:18,8 W:45,5 B:5,7 Bt:3,4</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAŁOWA, płatki ziemniaczane, woda), Cebula, Kurki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>486,2kcal T:25,0 W:59,6 B:7,4 Bt:4,2</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAŁOWA, płatki ziemniaczane, woda), Cebula, Kurki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>603,7kcal T:31,3 W:73,7 B:9,0 Bt:5,0</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAŁOWA, płatki ziemniaczane, woda), Cebula, Kurki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>718,3kcal T:39,7 W:82,3 B:10,5 Bt:5,7</p>