

Posiłek / potrawa / składniki	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Twarożek z karmelizowaną śliwką i gryczaną granolą</p>	<p>Płatki gryczane, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Cynamon, Sól biała, Dynia, pestki, luskane, CZEKOLADA GORZKA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Śliwki bez pestek, mrożone, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Płatki gryczane, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Cynamon, Sól biała, Dynia, pestki, luskane, CZEKOLADA GORZKA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Śliwki bez pestek, mrożone, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Płatki gryczane, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Cynamon, Sól biała, Dynia, pestki, luskane, CZEKOLADA GORZKA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Śliwki bez pestek, mrożone, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Płatki gryczane, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Cynamon, Sól biała, Dynia, pestki, luskane, CZEKOLADA GORZKA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Śliwki bez pestek, mrożone, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Proteinowa jaglanka limonkowo ananasowa z kokosem</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, Wiórki kokosowe, Sok z limonki, Odżywka białkowa, Płatki jaglane, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Liście limonki Kaffir</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, Wiórki kokosowe, Sok z limonki, Odżywka białkowa, Płatki jaglane, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Liście limonki Kaffir</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, Wiórki kokosowe, Sok z limonki, Odżywka białkowa, Płatki jaglane, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Liście limonki Kaffir</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, Wiórki kokosowe, Sok z limonki, Odżywka białkowa, Płatki jaglane, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Liście limonki Kaffir</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Klasyczna pasta jajeczna, chleb żytni, ogórek</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ogórek, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ogórek, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ogórek, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ogórek, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Sałatka z brokułem, żurawiną i prażonymi nasionami słonecznika</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Żurawina suszona, Słonecznik, nasiona, luskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Brokuły, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Żurawina suszona, Słonecznik, nasiona, luskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Brokuły, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Żurawina suszona, Słonecznik, nasiona, luskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Brokuły, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Żurawina suszona, Słonecznik, nasiona, luskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Brokuły, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Komosa z brokułami, fetą i pestkami dyni</p>	<p>Pomidory koktajlowe, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Brokuły, Dynia, pestki, luskane, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory koktajlowe, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Brokuły, Dynia, pestki, luskane, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory koktajlowe, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Brokuły, Dynia, pestki, luskane, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory koktajlowe, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Brokuły, Dynia, pestki, luskane, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Zupa ogórkowa</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>

<p>Drugie śniadanie Ciasteczka pieguski</p>	<p>.Ciasteczka pieguski (mąka PSZENNA, JAJA kurze, czekolada gorzka, olej rzepakowy, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Ciasteczka pieguski (mąka PSZENNA, JAJA kurze, czekolada gorzka, olej rzepakowy, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Ciasteczka pieguski (mąka PSZENNA, JAJA kurze, czekolada gorzka, olej rzepakowy, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Ciasteczka pieguski (mąka PSZENNA, JAJA kurze, czekolada gorzka, olej rzepakowy, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Koktajl wiśniowy z chia</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Dorsz w sosie śmietanowym z cebulką, puree ziemniaczane, surówka z marchewki</p>	<p>Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, Olej rzepakowy, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, Olej rzepakowy, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, Olej rzepakowy, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, Olej rzepakowy, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Wieprzowina po bałkańsku z bakłażanem, papryką i pieczarkami, kuskus</p>	<p>Ryż biały, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Pieczarka uprawna, mrożona, Bakłażan, Czosnek, Pomidory z puszkii (krojone), Wieprzowina, łopatką, Cebula, mrożona, Cząber, Oregano suszone, Majeranek, Papryka słodka wędzona</p>	<p>Ryż biały, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Pieczarka uprawna, mrożona, Bakłażan, Czosnek, Pomidory z puszkii (krojone), Wieprzowina, łopatką, Cebula, mrożona, Cząber, Oregano suszone, Majeranek, Papryka słodka wędzona</p>	<p>Ryż biały, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Pieczarka uprawna, mrożona, Bakłażan, Czosnek, Pomidory z puszkii (krojone), Wieprzowina, łopatką, Cebula, mrożona, Cząber, Oregano suszone, Majeranek, Papryka słodka wędzona</p>	<p>Ryż biały, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Pieczarka uprawna, mrożona, Bakłażan, Czosnek, Pomidory z puszkii (krojone), Wieprzowina, łopatką, Cebula, mrożona, Cząber, Oregano suszone, Majeranek, Papryka słodka wędzona</p>
<p>Obiad Gulasz z indyka z marchewką i groszkiem, kasza perlowa, buraczki</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew z groszkiem, mrożona, Bulion warzywny, Burak tarty, Olej rzepakowy, Cebula</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew z groszkiem, mrożona, Bulion warzywny, Burak tarty, Olej rzepakowy, Cebula</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew z groszkiem, mrożona, Bulion warzywny, Burak tarty, Olej rzepakowy, Cebula</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew z groszkiem, mrożona, Bulion warzywny, Burak tarty, Olej rzepakowy, Cebula</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Tagliatelle z cukinią, chilli i parmezanem</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, SER TWARDE DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, SER TWARDE DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, SER TWARDE DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, SER TWARDE DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Budyń czekoladowy z malinami</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Cukier, Ekstrakt waniliowy, Kakao 16%, proszek, Skrobia ziemniaczana, Maliny, mrożone, Woda, Skrobia ziemniaczana, Cukier</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Cukier, Ekstrakt waniliowy, Kakao 16%, proszek, Skrobia ziemniaczana, Maliny, mrożone, Woda, Skrobia ziemniaczana, Cukier</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Cukier, Ekstrakt waniliowy, Kakao 16%, proszek, Skrobia ziemniaczana, Maliny, mrożone, Woda, Skrobia ziemniaczana, Cukier</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Cukier, Ekstrakt waniliowy, Kakao 16%, proszek, Skrobia ziemniaczana, Maliny, mrożone, Woda, Skrobia ziemniaczana, Cukier</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Podwieczorek Pleśniak z czarną porzeczką</p>	<p>.Pleśniak z czarną porzeczką (mąka PSZENNA, JAJA kurze, czarne porzeczki, SMIETANKA 30%, miód pszczeli, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Pleśniak z czarną porzeczką (mąka PSZENNA, JAJA kurze, czarne porzeczki, SMIETANKA 30%, miód pszczeli, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Pleśniak z czarną porzeczką (mąka PSZENNA, JAJA kurze, czarne porzeczki, SMIETANKA 30%, miód pszczeli, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Pleśniak z czarną porzeczką (mąka PSZENNA, JAJA kurze, czarne porzeczki, SMIETANKA 30%, miód pszczeli, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Koktajl z czerwonych owoców</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Banan, Porzeczki czerwone, Miód pszczeli, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Banan, Porzeczki czerwone, Miód pszczeli, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Banan, Porzeczki czerwone, Miód pszczeli, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Banan, Porzeczki czerwone, Miód pszczeli, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Kuskus z pieczoną marchewką i orzechami</p>	<p>KASZA KUSKUS, Rodzynki, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Cynamon, Oliwa z oliwek, Marchew mini, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Rodzynki, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Cynamon, Oliwa z oliwek, Marchew mini, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Rodzynki, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Cynamon, Oliwa z oliwek, Marchew mini, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Rodzynki, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Cynamon, Oliwa z oliwek, Marchew mini, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Knedle owocowe, jogurt naturalny</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MIGDAŁY W PŁATKACH, KNEDLE Z TRUSKAWKAMI (ziemiaki, mąka PSZENNA, truskawki, skrobia ziemniaczana, JAJA), Cukier, Cynamon</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MIGDAŁY W PŁATKACH, KNEDLE Z TRUSKAWKAMI (ziemiaki, mąka PSZENNA, truskawki, skrobia ziemniaczana, JAJA), Cukier, Cynamon</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MIGDAŁY W PŁATKACH, KNEDLE Z TRUSKAWKAMI (ziemiaki, mąka PSZENNA, truskawki, skrobia ziemniaczana, JAJA), Cukier, Cynamon</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MIGDAŁY W PŁATKACH, KNEDLE Z TRUSKAWKAMI (ziemiaki, mąka PSZENNA, truskawki, skrobia ziemniaczana, JAJA), Cukier, Cynamon</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Tagliatelle z kurczakiem w sosie z niebieskiego sera</p>	<p>Rukola, MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), SER LAZUR (MLEKO pełne pasteryzowane, sól, stabilizator chlorek wapnia, czyste kultury mleczarskie, szlachetna pleśń Penicillium roqueforti), Pietruszka, liście, SMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, SMIETANKA), Cebula, mrożona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), SER LAZUR (MLEKO pełne pasteryzowane, sól, stabilizator chlorek wapnia, czyste kultury mleczarskie, szlachetna pleśń Penicillium roqueforti), Pietruszka, liście, SMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, SMIETANKA), Cebula, mrożona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), SER LAZUR (MLEKO pełne pasteryzowane, sól, stabilizator chlorek wapnia, czyste kultury mleczarskie, szlachetna pleśń Penicillium roqueforti), Pietruszka, liście, SMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, SMIETANKA), Cebula, mrożona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), SER LAZUR (MLEKO pełne pasteryzowane, sól, stabilizator chlorek wapnia, czyste kultury mleczarskie, szlachetna pleśń Penicillium roqueforti), Pietruszka, liście, SMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, SMIETANKA), Cebula, mrożona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Włoska sałatka ziemniaczana</p>	<p>Pomidory koktajlowe, Ziemiaki, Szczypiorek, Oliwki czarne, Rukola, Oliwa z oliwek, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Sok cytrynowy, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p>	<p>Pomidory koktajlowe, Ziemiaki, Szczypiorek, Oliwki czarne, Rukola, Oliwa z oliwek, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Sok cytrynowy, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p>	<p>Pomidory koktajlowe, Ziemiaki, Szczypiorek, Oliwki czarne, Rukola, Oliwa z oliwek, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Sok cytrynowy, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p>	<p>Pomidory koktajlowe, Ziemiaki, Szczypiorek, Oliwki czarne, Rukola, Oliwa z oliwek, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Sok cytrynowy, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p>

Kolacja

Focaccia z mozzarellą, pesto i pomidorem

Rukola, Focaccia (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oliwki, rozmaryn), SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Pesto zielone z liści rzodkiewki (rzodkiewka nać, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne

Rukola, Focaccia (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oliwki, rozmaryn), SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Pesto zielone z liści rzodkiewki (rzodkiewka nać, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne

Rukola, Focaccia (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oliwki, rozmaryn), SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Pesto zielone z liści rzodkiewki (rzodkiewka nać, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne

Rukola, Focaccia (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oliwki, rozmaryn), SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Pesto zielone z liści rzodkiewki (rzodkiewka nać, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne