

Posiłek / potrawa / składniki	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Salatka z jajkiem, groszkiem i słonecznikiem</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykorja), JAJA GOTOWANE, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane, Papryka zielona, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykorja), JAJA GOTOWANE, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane, Papryka zielona, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykorja), JAJA GOTOWANE, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane, Papryka zielona, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykorja), JAJA GOTOWANE, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane, Papryka zielona, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Rogal z pasztetem i sosem chrzanowym i kiszonym ogórkiem</p>	<p>ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, łopatką, Wątroba wieprzowa, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Żurawina suszona, Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwasek cytrynowy, MLEKO w proszku), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, łopatką, Wątroba wieprzowa, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Żurawina suszona, Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwasek cytrynowy, MLEKO w proszku), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, łopatką, Wątroba wieprzowa, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Żurawina suszona, Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwasek cytrynowy, MLEKO w proszku), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, łopatką, Wątroba wieprzowa, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Żurawina suszona, Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwasek cytrynowy, MLEKO w proszku), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Krem jaglany z sosem tahini i owocami</p>	<p>Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Porzeczki czerwone, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Porzeczki czerwone, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Porzeczki czerwone, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Porzeczki czerwone, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Jaglanka z wiśnią i czekoladą</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiśnie bez pestek, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kasza jaglana, Miód pszczeli, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiśnie bez pestek, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kasza jaglana, Miód pszczeli, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiśnie bez pestek, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kasza jaglana, Miód pszczeli, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiśnie bez pestek, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kasza jaglana, Miód pszczeli, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Drugie śniadanie Deser jogurtowy z fit nutellą i orzechami</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), ORZECHY ARACHIDOWE, Śliwki bez pestek, suszone, Woda, Kakao 16%, proszek, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), ORZECHY ARACHIDOWE, Śliwki bez pestek, suszone, Woda, Kakao 16%, proszek, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), ORZECHY ARACHIDOWE, Śliwki bez pestek, suszone, Woda, Kakao 16%, proszek, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), ORZECHY ARACHIDOWE, Śliwki bez pestek, suszone, Woda, Kakao 16%, proszek, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Chłodnik litewski</p>	<p>Burak tarty, Botwinka, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Koper ogrodowy, Ocet winny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Burak tarty, Botwinka, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Koper ogrodowy, Ocet winny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Burak tarty, Botwinka, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Koper ogrodowy, Ocet winny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Burak tarty, Botwinka, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Koper ogrodowy, Ocet winny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Sałatka ryżowa z ananasem i kukurydzą</p>	<p>Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Sernik na zimno z wiśniami</p>	<p>Wiśniowy serniczek(wiśnie mrożone, woda, twaróg półtłusty, śmietanka 30%, galareta wisniowa, jaja, mąka pszenna, sukier puder, żelatyna)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśniowy serniczek(wiśnie mrożone, woda, twaróg półtłusty, śmietanka 30%, galareta wisniowa, jaja, mąka pszenna, sukier puder, żelatyna)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśniowy serniczek(wiśnie mrożone, woda, twaróg półtłusty, śmietanka 30%, galareta wisniowa, jaja, mąka pszenna, sukier puder, żelatyna)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśniowy serniczek(wiśnie mrożone, woda, twaróg półtłusty, śmietanka 30%, galareta wisniowa, jaja, mąka pszenna, sukier puder, żelatyna)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Vege spaghetti bolognese</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), SELER NACIOWY, Wino czerwone, Soczewica czerwona, nasiona suche</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), SELER NACIOWY, Wino czerwone, Soczewica czerwona, nasiona suche</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), SELER NACIOWY, Wino czerwone, Soczewica czerwona, nasiona suche</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), SELER NACIOWY, Wino czerwone, Soczewica czerwona, nasiona suche</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>

<p>Obiad Kurczak po azjatycku z brokułami, ryż biały</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, Brokuły, Olej kokosowy, Sok pomarańczowy, Szalotka, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Skrobia ziemniaczana, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), OLEJ SEZAMOWY</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, Brokuły, Olej kokosowy, Sok pomarańczowy, Szalotka, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Skrobia ziemniaczana, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), OLEJ SEZAMOWY</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, Brokuły, Olej kokosowy, Sok pomarańczowy, Szalotka, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Skrobia ziemniaczana, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), OLEJ SEZAMOWY</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, Brokuły, Olej kokosowy, Sok pomarańczowy, Szalotka, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Skrobia ziemniaczana, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), OLEJ SEZAMOWY</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Gulasz wieprzowy z plackami ziemniaczanymi</p>	<p>Roszpinka, Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Wierzbowa, łopatką, Pomidory z puszek (krojone), Papryka czerwona, mrożona, Pieczarka uprawna, świeża, Skórka pomarańczowa, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Roszpinka, Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Wierzbowa, łopatką, Pomidory z puszek (krojone), Papryka czerwona, mrożona, Pieczarka uprawna, świeża, Skórka pomarańczowa, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Roszpinka, Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Wierzbowa, łopatką, Pomidory z puszek (krojone), Papryka czerwona, mrożona, Pieczarka uprawna, świeża, Skórka pomarańczowa, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Roszpinka, Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Wierzbowa, łopatką, Pomidory z puszek (krojone), Papryka czerwona, mrożona, Pieczarka uprawna, świeża, Skórka pomarańczowa, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Afrykański gulasz z ciecierzycą, ryż z czarnuszką</p>	<p>Ryż brązowy, Czarnuszka, Sok pomarańczowy, Bulion warzywny, Kolendra (liście), Pomidory z puszek (krojone), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Marchew mini, Cebula, mrożona, Mleko kokosowe, Papryka czerwona, mrożona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Czarnuszka, Sok pomarańczowy, Bulion warzywny, Kolendra (liście), Pomidory z puszek (krojone), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Marchew mini, Cebula, mrożona, Mleko kokosowe, Papryka czerwona, mrożona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Czarnuszka, Sok pomarańczowy, Bulion warzywny, Kolendra (liście), Pomidory z puszek (krojone), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Marchew mini, Cebula, mrożona, Mleko kokosowe, Papryka czerwona, mrożona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Czarnuszka, Sok pomarańczowy, Bulion warzywny, Kolendra (liście), Pomidory z puszek (krojone), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Marchew mini, Cebula, mrożona, Mleko kokosowe, Papryka czerwona, mrożona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Pasta z pieczonych warzyw, nachosy</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Marchew, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Marchew, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Marchew, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Marchew, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Kuskus z serem feta, pomidorkami, oliwkami i ziołami</p>	<p>KASZA KUSKUS, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidor, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Czosnek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidor, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Czosnek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidor, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Czosnek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidor, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Czosnek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Koktajl mango-truskawka</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Truskawki, mrożone, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Truskawki, mrożone, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Truskawki, mrożone, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Truskawki, mrożone, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Podwieczorek Ferrero Rocher</p>	<p>Platki owsiane, Daktyle, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Platki owsiane, Daktyle, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Platki owsiane, Daktyle, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Platki owsiane, Daktyle, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Sałatka z makaronem orzo i pieczonymi warzywami</p>	<p>Rukola, Słonecznik, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), MAKARON ORZO (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryka zielona, Papryka czerwona, Papryka żółta, Cebula czerwona, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Słonecznik, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), MAKARON ORZO (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryka zielona, Papryka czerwona, Papryka żółta, Cebula czerwona, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Słonecznik, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), MAKARON ORZO (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryka zielona, Papryka czerwona, Papryka żółta, Cebula czerwona, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Słonecznik, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), MAKARON ORZO (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryka zielona, Papryka czerwona, Papryka żółta, Cebula czerwona, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Bajgiel z sałatką kurczakową z selerem naciowym i papryką</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SELER NACIOWY, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SELER NACIOWY, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SELER NACIOWY, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SELER NACIOWY, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Gnocchi w sosie szpinakowym z suszonymi pomidorami</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidor, GNOCCHI (ziemniaki, woda, mąka PSZENNA), Czosnek, Szpinak, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidor, GNOCCHI (ziemniaki, woda, mąka PSZENNA), Czosnek, Szpinak, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidor, GNOCCHI (ziemniaki, woda, mąka PSZENNA), Czosnek, Szpinak, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidor, GNOCCHI (ziemniaki, woda, mąka PSZENNA), Czosnek, Szpinak, mrożony, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Włoska sałatka caprese</p>	<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Dynia, pestki, łuskane, Pomidor, Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Dynia, pestki, łuskane, Pomidor, Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Dynia, pestki, łuskane, Pomidor, Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Dynia, pestki, łuskane, Pomidor, Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>