

Posiłek / potrawa / składniki	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p><b>Śniadanie</b> Szakszuka z jajkiem sadzonym, pita</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszki (krojone), JAJA KURZE CAŁE</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszki (krojone), JAJA KURZE CAŁE</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszki (krojone), JAJA KURZE CAŁE</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszki (krojone), JAJA KURZE CAŁE</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Wrap z kurczakiem i warzywami</p>	<p>TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Ogórek, Papryka czerwona, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Ogórek, Papryka czerwona, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Ogórek, Papryka czerwona, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Ogórek, Papryka czerwona, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Naleśniki z fit nutellą, owoce</p>	<p>NALEŚNIKI (woda, mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), cukier, olej słonecznikowy, proszek JAJECZNY, sól), Winogrona, Pomarańcza, Daktyle, suszone, Kakao 16%, proszek, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>NALEŚNIKI (woda, mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), cukier, olej słonecznikowy, proszek JAJECZNY, sól), Winogrona, Pomarańcza, Daktyle, suszone, Kakao 16%, proszek, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>NALEŚNIKI (woda, mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), cukier, olej słonecznikowy, proszek JAJECZNY, sól), Winogrona, Pomarańcza, Daktyle, suszone, Kakao 16%, proszek, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>NALEŚNIKI (woda, mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), cukier, olej słonecznikowy, proszek JAJECZNY, sól), Winogrona, Pomarańcza, Daktyle, suszone, Kakao 16%, proszek, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Śniadaniowy bowl z pieczoną marchewką, camembertem i orzechami włoskimi</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), ORZECHY WŁOSKIE, Rukola, Kasza jaglana, Marchew, SER CAMEMBERT (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka, kultury mleczarskie, kultury pleśniowe, Penicillium candidum), Pomidor, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), ORZECHY WŁOSKIE, Rukola, Kasza jaglana, Marchew, SER CAMEMBERT (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka, kultury mleczarskie, kultury pleśniowe, Penicillium candidum), Pomidor, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), ORZECHY WŁOSKIE, Rukola, Kasza jaglana, Marchew, SER CAMEMBERT (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka, kultury mleczarskie, kultury pleśniowe, Penicillium candidum), Pomidor, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), ORZECHY WŁOSKIE, Rukola, Kasza jaglana, Marchew, SER CAMEMBERT (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka, kultury mleczarskie, kultury pleśniowe, Penicillium candidum), Pomidor, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p><b>Drugie śniadanie</b> Koktajl tropikalny</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mango mus, Ananas, plastry w syropie, Puree z marakuiji, Banan, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mango mus, Ananas, plastry w syropie, Puree z marakuiji, Banan, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mango mus, Ananas, plastry w syropie, Puree z marakuiji, Banan, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mango mus, Ananas, plastry w syropie, Puree z marakuiji, Banan, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami słonecznika</p>	<p>Słonecznik, nasiona, luskane, Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, Szpinak, mrożony, ŚMIETANKA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, luskane, Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, Szpinak, mrożony, ŚMIETANKA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, luskane, Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, Szpinak, mrożony, ŚMIETANKA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, luskane, Oliwa z oliwek, Brokuły, mrożone, Groszek zielony, mrożony, Por, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, Szpinak, mrożony, ŚMIETANKA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Makaron z suszonymi pomidorami i szpinakiem</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwki czarne, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Szpinak</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwki czarne, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Szpinak</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwki czarne, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Szpinak</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwki czarne, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Szpinak</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Bułeczka drożdżowa z budykiem</p>	<p>Bułeczka drożdżowa z budykiem (mąka pszenna, mleko, masło, cukier, jaja, drożdże, skrobia ziemniaczana)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bułeczka drożdżowa z budykiem (mąka pszenna, mleko, masło, cukier, jaja, drożdże, skrobia ziemniaczana)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bułeczka drożdżowa z budykiem (mąka pszenna, mleko, masło, cukier, jaja, drożdże, skrobia ziemniaczana)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bułeczka drożdżowa z budykiem (mąka pszenna, mleko, masło, cukier, jaja, drożdże, skrobia ziemniaczana)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Schab w sosie z porem i marchewką, kasza wiejska, surówka z kapusty czerwonej</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Wietrzowina, schab surowy bez kości, Oliwa z oliwek, Por, mrożony, Marchew, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), MAKA PSZENNA, TYP 550</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Wietrzowina, schab surowy bez kości, Oliwa z oliwek, Por, mrożony, Marchew, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), MAKA PSZENNA, TYP 550</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Wietrzowina, schab surowy bez kości, Oliwa z oliwek, Por, mrożony, Marchew, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), MAKA PSZENNA, TYP 550</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Kapusta czerwona, Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Wietrzowina, schab surowy bez kości, Oliwa z oliwek, Por, mrożony, Marchew, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), MAKA PSZENNA, TYP 550</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Butter chicken, ryż biały z kolendrą</p>	<p>Kolendra (liście), Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Sok cytrynowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pomidory z puszek (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Curry, Kmin rzymski (kumin)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kolendra (liście), Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Sok cytrynowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pomidory z puszek (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Curry, Kmin rzymski (kumin)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kolendra (liście), Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Sok cytrynowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pomidory z puszek (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Curry, Kmin rzymski (kumin)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kolendra (liście), Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Sok cytrynowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pomidory z puszek (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Curry, Kmin rzymski (kumin)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Obiad</b> Bowl z pieczonym łososiem, ryżem curry, groszkiem i pieczonymi pomidorkami</p>	<p>Szpinak, Ryż biały, Curry, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, Groszek zielony, mrożony, Pomidory koktajlowe, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Szpinak, Ryż biały, Curry, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, Groszek zielony, mrożony, Pomidory koktajlowe, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Szpinak, Ryż biały, Curry, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, Groszek zielony, mrożony, Pomidory koktajlowe, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Szpinak, Ryż biały, Curry, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, Groszek zielony, mrożony, Pomidory koktajlowe, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Lasagne dyniowa</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Dymia, MAKARON LASAGNE (mąka z PSZENICY durum, woda), TOFU WĘDZONE(woda, ziarna SOI, wapń), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Czosnek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Dymia, MAKARON LASAGNE (mąka z PSZENICY durum, woda), TOFU WĘDZONE(woda, ziarna SOI, wapń), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Czosnek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Dymia, MAKARON LASAGNE (mąka z PSZENICY durum, woda), TOFU WĘDZONE(woda, ziarna SOI, wapń), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Czosnek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Dymia, MAKARON LASAGNE (mąka z PSZENICY durum, woda), TOFU WĘDZONE(woda, ziarna SOI, wapń), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Czosnek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Krupnik z kurkami</p>	<p>Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemiaki, KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Pietruszka, liście, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kurki</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemiaki, KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Pietruszka, liście, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kurki</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemiaki, KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Pietruszka, liście, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kurki</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemiaki, KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Pietruszka, liście, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kurki</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Sałatka z fetą, grzankami i fasolką</p>	<p>Pomidory koktajlowe, GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory koktajlowe, GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory koktajlowe, GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory koktajlowe, GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Brzoskwińiowo - truskawkowe smoothie</p>	<p>Banan, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Truskawki, mrożone, Woda</p>	<p>Banan, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Truskawki, mrożone, Woda</p>	<p>Banan, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Truskawki, mrożone, Woda</p>	<p>Banan, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Truskawki, mrożone, Woda</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Deser Banoffee</p>	<p>Migdały, Płatki owsiane, Banan, Daktyle, suszone, Kakao 16%, proszek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Sól biała, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Migdały, Płatki owsiane, Banan, Daktyle, suszone, Kakao 16%, proszek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Sól biała, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Migdały, Płatki owsiane, Banan, Daktyle, suszone, Kakao 16%, proszek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Sól biała, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Migdały, Płatki owsiane, Banan, Daktyle, suszone, Kakao 16%, proszek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Sól biała, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>

<p><b>Kolacja</b> Bajgiel z kremowym serkiem i duszonymi wiśniami</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Wiśnie bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Wiśnie bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Wiśnie bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Wiśnie bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Sałatka Cezar</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszcza, środek konserwujący: lizozym), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Czosnek, GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sok cytrynowy, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszcza, środek konserwujący: lizozym), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Czosnek, GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sok cytrynowy, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszcza, środek konserwujący: lizozym), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Czosnek, GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sok cytrynowy, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszcza, środek konserwujący: lizozym), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Czosnek, GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sok cytrynowy, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Sałatka z pieczoną dynią i fetą</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszcza mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszaneczka ziół), Dynia, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny, Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszcza mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszaneczka ziół), Dynia, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny, Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszcza mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszaneczka ziół), Dynia, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny, Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszcza mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszaneczka ziół), Dynia, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny, Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

**Kolacja**

Bowl burrito z nachosami

Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Pomidory koktajlowe, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól, KASZA BULGUR, Wolowina, rozłb mielony, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SÓJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Koncentrat pomidorowy, 30%, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), sos sriracha

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Pomidory koktajlowe, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól, KASZA BULGUR, Wolowina, rozłb mielony, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SÓJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Koncentrat pomidorowy, 30%, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), sos sriracha

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Pomidory koktajlowe, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól, KASZA BULGUR, Wolowina, rozłb mielony, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SÓJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Koncentrat pomidorowy, 30%, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), sos sriracha

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Pomidory koktajlowe, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól, KASZA BULGUR, Wolowina, rozłb mielony, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SÓJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Koncentrat pomidorowy, 30%, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), sos sriracha

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne