

Posiłek / potrawa / składniki	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Twarożek z truskawkami, musli owsiane	<p>Truskawki, mrożone, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Plątki owsiane, Len, nasiona, Wiórki kokosowe, Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Plątki owsiane, Len, nasiona, Wiórki kokosowe, Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Plątki owsiane, Len, nasiona, Wiórki kokosowe, Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Plątki owsiane, Len, nasiona, Wiórki kokosowe, Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
Śniadanie Nicejska pasta z tuńczyka, chleb żytni	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Pomidor, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), JAJA GOTOWANE, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Cebula czerwona, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Pomidor, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), JAJA GOTOWANE, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Cebula czerwona, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Pomidor, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), JAJA GOTOWANE, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Cebula czerwona, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Pomidor, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), JAJA GOTOWANE, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Cebula czerwona, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
Śniadanie Frittata z mozzarellą i suszonymi pomidorami, sałatka	<p>Ogórek, Kielki rzodkiewki, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Cebula, mrożona, Czosnek, Masa JAJECZNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Olej rzepakowy, MAKA PSZENNA, TYP 550, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Kielki rzodkiewki, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Cebula, mrożona, Czosnek, Masa JAJECZNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Olej rzepakowy, MAKA PSZENNA, TYP 550, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Kielki rzodkiewki, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Cebula, mrożona, Czosnek, Masa JAJECZNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Olej rzepakowy, MAKA PSZENNA, TYP 550, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Kielki rzodkiewki, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Cebula, mrożona, Czosnek, Masa JAJECZNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Olej rzepakowy, MAKA PSZENNA, TYP 550, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
Śniadanie Domowa granola z twarożkiem truskawkowym	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Plątki owsiane, Ekstrakt waniliowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kakao 16%, proszek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Plątki owsiane, Ekstrakt waniliowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kakao 16%, proszek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Plątki owsiane, Ekstrakt waniliowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kakao 16%, proszek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, Plątki owsiane, Ekstrakt waniliowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kakao 16%, proszek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
Drugie śniadanie Zupa buraczkowa	<p>Bulion warzywny, Ziemiaki, Sok cytrynowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Pietruszka, korzeń, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Cebula, mrożona, Burak tarty</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, Ziemiaki, Sok cytrynowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Pietruszka, korzeń, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Cebula, mrożona, Burak tarty</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, Ziemiaki, Sok cytrynowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Pietruszka, korzeń, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Cebula, mrożona, Burak tarty</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, Ziemiaki, Sok cytrynowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Pietruszka, korzeń, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Cebula, mrożona, Burak tarty</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
Drugie śniadanie Koktajl kawowy z bananem	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Kawa, napar bez cukru, Daktyle, suszone, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Kawa, napar bez cukru, Daktyle, suszone, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Kawa, napar bez cukru, Daktyle, suszone, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Kawa, napar bez cukru, Daktyle, suszone, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Drugie śniadanie Jablecznik</p>	<p>JABLECZNIK (jablko prażone, mąka PSZENNA, cukier, woda, kwas cytrynowy, MASŁO 83%, żelatyna, cukier wanilinowy, cynamon, KEFIR, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JABLECZNIK (jablko prażone, mąka PSZENNA, cukier, woda, kwas cytrynowy, MASŁO 83%, żelatyna, cukier wanilinowy, cynamon, KEFIR, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JABLECZNIK (jablko prażone, mąka PSZENNA, cukier, woda, kwas cytrynowy, MASŁO 83%, żelatyna, cukier wanilinowy, cynamon, KEFIR, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JABLECZNIK (jablko prażone, mąka PSZENNA, cukier, woda, kwas cytrynowy, MASŁO 83%, żelatyna, cukier wanilinowy, cynamon, KEFIR, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Sałatka z burakiem, fetą, orzechami i koperkowym dressingiem</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymśka, cykorią), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Dymia, pestki, łuskane, Buraki, gotowane w wodzie, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Koper ogrodowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymśka, cykorią), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Dymia, pestki, łuskane, Buraki, gotowane w wodzie, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Koper ogrodowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymśka, cykorią), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Dymia, pestki, łuskane, Buraki, gotowane w wodzie, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Koper ogrodowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymśka, cykorią), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Dymia, pestki, łuskane, Buraki, gotowane w wodzie, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Koper ogrodowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Spaghetti z ciecierzycą, szpinakiem i parmezanem</p>	<p>Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Szpinak, Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Szpinak, Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Szpinak, Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Szpinak, Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Czerwone curry z kurczakiem, ryż biały</p>	<p>Ryż biały, Czarnuszka, Marchew mini, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Cebula czerwona, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)</p>	<p>Ryż biały, Czarnuszka, Marchew mini, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Cebula czerwona, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)</p>	<p>Ryż biały, Czarnuszka, Marchew mini, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Cebula czerwona, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)</p>	<p>Ryż biały, Czarnuszka, Marchew mini, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Cebula czerwona, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)</p>
<p>Obiad Eskałopki ze schabu w sosie z suszonych pomidorów, kluski śląskie, surówka z ogórków kiszonych</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Szczypiorek, Olej rzepakowy, Wierzowina, schab surowy bez kości, Cebula, mrożona, Olej rzepakowy, Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Szczypiorek, Olej rzepakowy, Wierzowina, schab surowy bez kości, Cebula, mrożona, Olej rzepakowy, Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Szczypiorek, Olej rzepakowy, Wierzowina, schab surowy bez kości, Cebula, mrożona, Olej rzepakowy, Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Szczypiorek, Olej rzepakowy, Wierzowina, schab surowy bez kości, Cebula, mrożona, Olej rzepakowy, Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Tagine z ciecierzycą i rodzynkami, kuskus</p>	<p>Sok cytrynowy, KASZA KUSKUS, Pietruszka, liście, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Rodzyнки, suszone, Cebula, mrożona, Czosnek, Pomidory z puszeki (krojone), Bulion warzywny, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Sok cytrynowy, KASZA KUSKUS, Pietruszka, liście, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Rodzyнки, suszone, Cebula, mrożona, Czosnek, Pomidory z puszeki (krojone), Bulion warzywny, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Sok cytrynowy, KASZA KUSKUS, Pietruszka, liście, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Rodzyнки, suszone, Cebula, mrożona, Czosnek, Pomidory z puszeki (krojone), Bulion warzywny, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Sok cytrynowy, KASZA KUSKUS, Pietruszka, liście, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Rodzyнки, suszone, Cebula, mrożona, Czosnek, Pomidory z puszeki (krojone), Bulion warzywny, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>

<p>Podwieczorek Sałatka z mozzarellą i oliwkami</p>	<p>Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzymaska, cykorja), Dynia, pestki, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwki czarne, Pomidor, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzymaska, cykorja), Dynia, pestki, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwki czarne, Pomidor, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzymaska, cykorja), Dynia, pestki, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwki czarne, Pomidor, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzymaska, cykorja), Dynia, pestki, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwki czarne, Pomidor, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Sałatka makaronowa z papryką i korniszonem</p>	<p>Kielki rzodkiewki, MAKARON grandine (mąka z PSZENICY durum, woda), Ogórki, konserwowe (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szcypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Kielki rzodkiewki, MAKARON grandine (mąka z PSZENICY durum, woda), Ogórki, konserwowe (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szcypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Kielki rzodkiewki, MAKARON grandine (mąka z PSZENICY durum, woda), Ogórki, konserwowe (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szcypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Kielki rzodkiewki, MAKARON grandine (mąka z PSZENICY durum, woda), Ogórki, konserwowe (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szcypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Zupa pieczarkowa z makaronem</p>	<p>Pieczarka uprawna, mrożona, Olej rzepakowy, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, Bulion warzywny, Marchew, Por, Cebula, mrożona, MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Pieczarka uprawna, mrożona, Olej rzepakowy, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, Bulion warzywny, Marchew, Por, Cebula, mrożona, MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Pieczarka uprawna, mrożona, Olej rzepakowy, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, Bulion warzywny, Marchew, Por, Cebula, mrożona, MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Pieczarka uprawna, mrożona, Olej rzepakowy, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, Bulion warzywny, Marchew, Por, Cebula, mrożona, MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Ciasteczka pieguski</p>	<p>.Ciasteczka pieguski (mąka PSZENNA, JAJA kurze, czekolada gorzka, olej rzepakowy, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Ciasteczka pieguski (mąka PSZENNA, JAJA kurze, czekolada gorzka, olej rzepakowy, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Ciasteczka pieguski (mąka PSZENNA, JAJA kurze, czekolada gorzka, olej rzepakowy, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Ciasteczka pieguski (mąka PSZENNA, JAJA kurze, czekolada gorzka, olej rzepakowy, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Smażony ryż z papryką, szpinakiem i fetą</p>	<p>Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Tymianek suszony, Cynamon, Papryka słodka (przyprawa)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Tymianek suszony, Cynamon, Papryka słodka (przyprawa)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Tymianek suszony, Cynamon, Papryka słodka (przyprawa)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Tymianek suszony, Cynamon, Papryka słodka (przyprawa)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Szarpana wiewprzowina w sosie BBQ, tacos, Coleslaw</p>	<p>Tacosy (mąka kukurydziana, woda, olej słonecznikowy, sól), Wino czerwone, Wiewprzowina, łopatka, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Cukier, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości:kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Kapusta biała, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Tacosy (mąka kukurydziana, woda, olej słonecznikowy, sól), Wino czerwone, Wiewprzowina, łopatka, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Cukier, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości:kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Kapusta biała, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Tacosy (mąka kukurydziana, woda, olej słonecznikowy, sól), Wino czerwone, Wiewprzowina, łopatka, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Cukier, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości:kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Kapusta biała, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Tacosy (mąka kukurydziana, woda, olej słonecznikowy, sól), Wino czerwone, Wiewprzowina, łopatka, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Cukier, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości:kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Kapusta biała, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p>Kolacja Sałatka z burakiem, pomarańczą, fetą i miodowym vinegrettem</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzymska, cykorja), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomarańcza, Buraki, gotowane w wodzie, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzymska, cykorja), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomarańcza, Buraki, gotowane w wodzie, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzymska, cykorja), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomarańcza, Buraki, gotowane w wodzie, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzymska, cykorja), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomarańcza, Buraki, gotowane w wodzie, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Hummus z pieczoną marchewką i bułką wieloziarnistą</p>	<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, bionnik roślinny, przyprawy), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, Czosnek, Marchew, Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, bionnik roślinny, przyprawy), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, Czosnek, Marchew, Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, bionnik roślinny, przyprawy), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, Czosnek, Marchew, Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, bionnik roślinny, przyprawy), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, Czosnek, Marchew, Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>