

Posiłek / potrawa / składniki	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Kasza manna z jeżynami	Jeżyny, Wiórki kokosowe, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Jeżyny, Wiórki kokosowe, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Jeżyny, Wiórki kokosowe, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Jeżyny, Wiórki kokosowe, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Śniadanie Musli bakaliowe, twarózek waniliowy, owoce	Maliny, mrożone, Płatki owsiane, Dynia, pestki, łuskane, Żurawina suszona, Rodzynki, suszone, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO), odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ekstrakt waniliowy, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Płatki owsiane, Dynia, pestki, łuskane, Żurawina suszona, Rodzynki, suszone, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO), odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ekstrakt waniliowy, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Płatki owsiane, Dynia, pestki, łuskane, Żurawina suszona, Rodzynki, suszone, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO), odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ekstrakt waniliowy, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Płatki owsiane, Dynia, pestki, łuskane, Żurawina suszona, Rodzynki, suszone, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO), odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ekstrakt waniliowy, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Śniadanie Klasyk pasta jajeczna, rogal	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Pomidory koktajlowe, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Pomidory koktajlowe, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Pomidory koktajlowe, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Pomidory koktajlowe, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Śniadanie Paszтет buraczany z sałatką vinegrette	Kasza jaglana, Burak, Cebula, mrożona, Czosnek, Skrobia ziemniaczana, Słonecznik, nasiona, łuskane, Masa JAJECZNA, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Kasza jaglana, Burak, Cebula, mrożona, Czosnek, Skrobia ziemniaczana, Słonecznik, nasiona, łuskane, Masa JAJECZNA, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Kasza jaglana, Burak, Cebula, mrożona, Czosnek, Skrobia ziemniaczana, Słonecznik, nasiona, łuskane, Masa JAJECZNA, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Kasza jaglana, Burak, Cebula, mrożona, Czosnek, Skrobia ziemniaczana, Słonecznik, nasiona, łuskane, Masa JAJECZNA, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Drugie śniadanie Sałatka z szynką długodojrzewającą	Szynka długodojrzewająca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Szynka długodojrzewająca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Szynka długodojrzewająca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Szynka długodojrzewająca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

<p>Drugie śniadanie Zapiekсы fajitas</p>	<p>Koncentrat pomidorowy, 30%, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula czerwona, Papryka czerwona, mrożona, Oliwa z oliwek, BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Koncentrat pomidorowy, 30%, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula czerwona, Papryka czerwona, mrożona, Oliwa z oliwek, BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Koncentrat pomidorowy, 30%, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula czerwona, Papryka czerwona, mrożona, Oliwa z oliwek, BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Koncentrat pomidorowy, 30%, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula czerwona, Papryka czerwona, mrożona, Oliwa z oliwek, BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Smoothie bananowe z mango</p>	<p>Banan, Mango, Sok pomarańczowy</p>	<p>Banan, Mango, Sok pomarańczowy</p>	<p>Banan, Mango, Sok pomarańczowy</p>	<p>Banan, Mango, Sok pomarańczowy</p>
<p>Drugie śniadanie Czekoladowy serniczek z orzechami</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Butter chicken, ryż biały z kolendrą</p>	<p>Ryż biały, Kolendra (liście), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Sok cytrynowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Kolendra (liście), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Sok cytrynowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Kolendra (liście), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Sok cytrynowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Kolendra (liście), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Sok cytrynowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Gulasz z indyka z kurkami, kasza bulgur, sałatka</p>	<p>Kasza bulgur, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Pomidor, Ogórek, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kurki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kasza bulgur, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Pomidor, Ogórek, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kurki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kasza bulgur, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Pomidor, Ogórek, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kurki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kasza bulgur, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Pomidor, Ogórek, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kurki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Stir fry z szarpanym bocznikiem, makaron ryżowy</p>	<p>Makaron ryżowy, Boczniki, Czosnek, Papryczka chilli, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SOS RYBNY (ANCHOIS 45%, sól, woda), Marchew mini, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy, Boczniki, Czosnek, Papryczka chilli, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SOS RYBNY (ANCHOIS 45%, sól, woda), Marchew mini, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy, Boczniki, Czosnek, Papryczka chilli, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SOS RYBNY (ANCHOIS 45%, sól, woda), Marchew mini, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy, Boczniki, Czosnek, Papryczka chilli, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SOS RYBNY (ANCHOIS 45%, sól, woda), Marchew mini, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Obiad Cytrynowy dorsz z pieczonymi ziemniakami i zielonymi warzywami</p>	<p>Ziemniaki, młode, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, Koper ogrodowy, Cytryna, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, mrożone</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, Koper ogrodowy, Cytryna, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, mrożone</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, Koper ogrodowy, Cytryna, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, mrożone</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, Koper ogrodowy, Cytryna, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, mrożone</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Krem czekoladowy z bananem</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek, Kawa, napar bez cukru</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek, Kawa, napar bez cukru</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek, Kawa, napar bez cukru</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek, Kawa, napar bez cukru</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Koktajl jagodowy na maślanie</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MAŚLANKA 0,5% TŁUSZCZU (MAŚLANKA, MLEKO, żywe kultury bakterii mlekowych), Miód pszczeli, Banan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MAŚLANKA 0,5% TŁUSZCZU (MAŚLANKA, MLEKO, żywe kultury bakterii mlekowych), Miód pszczeli, Banan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MAŚLANKA 0,5% TŁUSZCZU (MAŚLANKA, MLEKO, żywe kultury bakterii mlekowych), Miód pszczeli, Banan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MAŚLANKA 0,5% TŁUSZCZU (MAŚLANKA, MLEKO, żywe kultury bakterii mlekowych), Miód pszczeli, Banan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Salatka makaronowa z koperkiem, groszkiem i mozzarellą</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Groszek zielony, mrożony, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Groszek zielony, mrożony, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Groszek zielony, mrożony, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Groszek zielony, mrożony, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Zupa chrzanowa z kielbasą</p>	<p>Biała kielbasa (mięso wieprzowe, woda, sól, białko SOJOWE, przyprawy, askorbinian sodu, ekstrakty roślinne, ekstrakty przypraw), Cebula, mrożona, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, SELER KORZENIOWY, Olej rzepakowy, Czosnek, Bulion warzywny, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Chrzan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Biała kielbasa (mięso wieprzowe, woda, sól, białko SOJOWE, przyprawy, askorbinian sodu, ekstrakty roślinne, ekstrakty przypraw), Cebula, mrożona, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, SELER KORZENIOWY, Olej rzepakowy, Czosnek, Bulion warzywny, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Chrzan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Biała kielbasa (mięso wieprzowe, woda, sól, białko SOJOWE, przyprawy, askorbinian sodu, ekstrakty roślinne, ekstrakty przypraw), Cebula, mrożona, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, SELER KORZENIOWY, Olej rzepakowy, Czosnek, Bulion warzywny, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Chrzan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Biała kielbasa (mięso wieprzowe, woda, sól, białko SOJOWE, przyprawy, askorbinian sodu, ekstrakty roślinne, ekstrakty przypraw), Cebula, mrożona, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, SELER KORZENIOWY, Olej rzepakowy, Czosnek, Bulion warzywny, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Chrzan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Farfalle w sosie pieczarkowym z suszonymi pomidorami</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pieczarka uprawna, mrożona, Szpinak, Cebula, mrożona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pieczarka uprawna, mrożona, Szpinak, Cebula, mrożona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pieczarka uprawna, mrożona, Szpinak, Cebula, mrożona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pieczarka uprawna, mrożona, Szpinak, Cebula, mrożona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Kolacja Chlebek żytni z nicejską pastą z tuńczyka</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidory koktajlowe, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), JAJA GOTOWANE, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Cebula czerwona, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidory koktajlowe, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), JAJA GOTOWANE, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Cebula czerwona, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidory koktajlowe, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), JAJA GOTOWANE, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Cebula czerwona, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidory koktajlowe, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), JAJA GOTOWANE, Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Cebula czerwona, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Cytrynowe risotto z cukinią</p>	<p>Wino białe, wytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Cukinia, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wino białe, wytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Cukinia, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wino białe, wytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Cukinia, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wino białe, wytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Cukinia, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Tortilla z sałatką gyros</p>	<p>TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Kukurydza, konserwowa, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ogórek, Pomidor, Cebula czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Kukurydza, konserwowa, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ogórek, Pomidor, Cebula czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Kukurydza, konserwowa, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ogórek, Pomidor, Cebula czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Kukurydza, konserwowa, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ogórek, Pomidor, Cebula czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>