

| Posiłek / potrawa / składniki | 1500 kcal - 5 posiłków | 2000 kcal - 5 posiłków | 2500 kcal - 5 posiłków | 3000 kcal - 5 posiłków |
|---|--|--|--|--|
| Śniadanie Kanapka z jajkiem sadzonym i serkiem ziołowym | CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA KURZE CAŁE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Bazylia świeża, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA KURZE CAŁE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Bazylia świeża, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA KURZE CAŁE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Bazylia świeża, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA KURZE CAŁE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Bazylia świeża, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne |
| Śniadanie Sałatka z indykiem, awokado i fasolą | Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Fasola czerwona (konserwowa), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Awokado, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne | Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Fasola czerwona (konserwowa), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Awokado, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne | Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Fasola czerwona (konserwowa), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Awokado, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne | Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Fasola czerwona (konserwowa), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Awokado, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne |
| Śniadanie Jogurt z musli i owocami | JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Len, nasiona, Płatki owsiane, ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Płatki kukurydziane, Czarne jagody, mrożone, Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Len, nasiona, Płatki owsiane, ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Płatki kukurydziane, Czarne jagody, mrożone, Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Len, nasiona, Płatki owsiane, ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Płatki kukurydziane, Czarne jagody, mrożone, Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Len, nasiona, Płatki owsiane, ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Płatki kukurydziane, Czarne jagody, mrożone, Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne |
| Śniadanie Kokosowy budyń jaglany z brzoskwinia | CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne |
| Drugie śniadanie Kulki kokosowo - orzechowe | Daktyle, suszone, MIGDAŁY W PŁATKACH, Wiórki kokosowe, Płatki owsiane Alergeny: 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne | Daktyle, suszone, MIGDAŁY W PŁATKACH, Wiórki kokosowe, Płatki owsiane Alergeny: 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne | Daktyle, suszone, MIGDAŁY W PŁATKACH, Wiórki kokosowe, Płatki owsiane Alergeny: 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne | Daktyle, suszone, MIGDAŁY W PŁATKACH, Wiórki kokosowe, Płatki owsiane Alergeny: 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne |

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| <p>Drugie śniadanie Deser jogurtowy z jabłkami i kruszonką orzechową</p> | <p>Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), ORZECHY ARACHIDOWE, Plątki kukurydziane, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeł, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), ORZECHY ARACHIDOWE, Plątki kukurydziane, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeł, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), ORZECHY ARACHIDOWE, Plątki kukurydziane, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeł, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), ORZECHY ARACHIDOWE, Plątki kukurydziane, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeł, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Drugie śniadanie Żółta fasolka szparagowa z bułką tartą</p> | <p>Żółtka fasolka szparagowa, mrożona, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Żółtka fasolka szparagowa, mrożona, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Żółtka fasolka szparagowa, mrożona, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Żółtka fasolka szparagowa, mrożona, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Drugie śniadanie Krem z pomidorów z bazylią i mozzarellą</p> | <p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Czosnek, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylia świeża, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Czosnek, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylia świeża, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Czosnek, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylia świeża, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Czosnek, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylia świeża, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Obiad Risotto z cukinią, papryką i zieloną soczewicą</p> | <p>Cukinia, Wino białe, półwytrawne, Ryż biały, Soczewica zielona, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Papryczka ostra chili, Czosnek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Cukinia, Wino białe, półwytrawne, Ryż biały, Soczewica zielona, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Papryczka ostra chili, Czosnek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Cukinia, Wino białe, półwytrawne, Ryż biały, Soczewica zielona, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Papryczka ostra chili, Czosnek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Cukinia, Wino białe, półwytrawne, Ryż biały, Soczewica zielona, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Papryczka ostra chili, Czosnek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Obiad Forsszak wieprzowy, kluski śląskie, surówka ze świeżego ogórka</p> | <p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, schab surowy bez kości, Papryka czerwona, Pieczarka uprawna, świeża, Cebula, Czosnek, Koncentrat pomidorowy, 30%, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, schab surowy bez kości, Papryka czerwona, Pieczarka uprawna, świeża, Cebula, Czosnek, Koncentrat pomidorowy, 30%, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, schab surowy bez kości, Papryka czerwona, Pieczarka uprawna, świeża, Cebula, Czosnek, Koncentrat pomidorowy, 30%, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, schab surowy bez kości, Papryka czerwona, Pieczarka uprawna, świeża, Cebula, Czosnek, Koncentrat pomidorowy, 30%, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Obiad Sznycelki z kurczaka w sosie własnym, pure ziemniaczane, surówka z marchewki</p> | <p>Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, Olej rzepakowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, Olej rzepakowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, Olej rzepakowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew, Jabłko, Żurawina suszona, Olej rzepakowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Obiad Pilaw wieprzowy z kaszą kuskus</p> | <p>KASZA KUSKUS, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, karkówka, Pietruszka, liście, Kurkuma, Pieprz czarny młotkowany, Papryka słodka wędzona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p> | <p>KASZA KUSKUS, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, karkówka, Pietruszka, liście, Kurkuma, Pieprz czarny młotkowany, Papryka słodka wędzona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p> | <p>KASZA KUSKUS, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, karkówka, Pietruszka, liście, Kurkuma, Pieprz czarny młotkowany, Papryka słodka wędzona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p> | <p>KASZA KUSKUS, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, karkówka, Pietruszka, liście, Kurkuma, Pieprz czarny młotkowany, Papryka słodka wędzona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p> |

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| <p>Podwieczorek Zupa jarzynowa z bobem</p> | <p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kalafior, Bób</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> | <p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kalafior, Bób</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> | <p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kalafior, Bób</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> | <p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kalafior, Bób</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> |
| <p>Podwieczorek Kuskus z botwinką i fetą</p> | <p>KASZA KUSKUS, Botwinka, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, luskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>KASZA KUSKUS, Botwinka, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, luskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>KASZA KUSKUS, Botwinka, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, luskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>KASZA KUSKUS, Botwinka, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, luskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Podwieczorek Smoothie z mango i szpinakiem</p> | <p>Mango, Banan, Szpinak, Woda</p> | <p>Mango, Banan, Szpinak, Woda</p> | <p>Mango, Banan, Szpinak, Woda</p> | <p>Mango, Banan, Szpinak, Woda</p> |
| <p>Podwieczorek Kulki śliwkowo-orzechowe</p> | <p>Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Wiórki kokosowe, Żurawina suszona, Cynamon</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> | <p>Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Wiórki kokosowe, Żurawina suszona, Cynamon</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> | <p>Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Wiórki kokosowe, Żurawina suszona, Cynamon</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> | <p>Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Wiórki kokosowe, Żurawina suszona, Cynamon</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> |
| <p>Kolacja Gratin ziemniaczane, sałatka</p> | <p>Ziemniaki, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czosnek, Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Tymianek (świeży), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Ziemniaki, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czosnek, Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Tymianek (świeży), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Ziemniaki, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czosnek, Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Tymianek (świeży), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Ziemniaki, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czosnek, Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Tymianek (świeży), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Kolacja Młode ziemniaczki z fasolką szparagową i jajkiem sadzonym</p> | <p>Jaja kurze całe, Ziemniaki, młode, Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Fasolka szparagowa żółta, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p> | <p>Jaja kurze całe, Ziemniaki, młode, Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Fasolka szparagowa żółta, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p> | <p>Jaja kurze całe, Ziemniaki, młode, Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Fasolka szparagowa żółta, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p> | <p>Jaja kurze całe, Ziemniaki, młode, Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Fasolka szparagowa żółta, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p> |
| <p>Kolacja Pieczeń drobiowa z suszonymi pomidorami, zielona sałatka, sos czosnkowy</p> | <p>Noga (udo) kurczaka, Szpinak, Cebula, Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Masa JAŁECZNA, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Szczypiorek, Papryka zielona, Słonecznik, nasiona, luskane, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Noga (udo) kurczaka, Szpinak, Cebula, Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Masa JAŁECZNA, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Szczypiorek, Papryka zielona, Słonecznik, nasiona, luskane, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Noga (udo) kurczaka, Szpinak, Cebula, Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Masa JAŁECZNA, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Szczypiorek, Papryka zielona, Słonecznik, nasiona, luskane, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Noga (udo) kurczaka, Szpinak, Cebula, Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Masa JAŁECZNA, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Szczypiorek, Papryka zielona, Słonecznik, nasiona, luskane, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> |
| <p>Kolacja Serek wiejski ze szczypiorkiem i rzodkiewką, chleb żytni</p> | <p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), SEREK WIEJSKI (TWARÓG ziarnisty, ŚMIETANKA, sól), Rzodkiewka, Szczypiorek, Dynia, pestki, luskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), SEREK WIEJSKI (TWARÓG ziarnisty, ŚMIETANKA, sól), Rzodkiewka, Szczypiorek, Dynia, pestki, luskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), SEREK WIEJSKI (TWARÓG ziarnisty, ŚMIETANKA, sól), Rzodkiewka, Szczypiorek, Dynia, pestki, luskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), SEREK WIEJSKI (TWARÓG ziarnisty, ŚMIETANKA, sól), Rzodkiewka, Szczypiorek, Dynia, pestki, luskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> |