

Posiłek / potrawa / składniki	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p><b>Śniadanie</b> Sałatka z karmelizowaną marchewką, fetą i orzechami włoskimi</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka zielona, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka zielona, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka zielona, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka zielona, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Budyń jaglany a 'la Snickers</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA MLECZNA (cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, miazga kakaowa, lecytyna SOJOWA, aromat naturalny: waniliowy), Czarne jagody, Daktyle, suszone, Kasza jaglana, Banan, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA MLECZNA (cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, miazga kakaowa, lecytyna SOJOWA, aromat naturalny: waniliowy), Czarne jagody, Daktyle, suszone, Kasza jaglana, Banan, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA MLECZNA (cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, miazga kakaowa, lecytyna SOJOWA, aromat naturalny: waniliowy), Czarne jagody, Daktyle, suszone, Kasza jaglana, Banan, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA MLECZNA (cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, miazga kakaowa, lecytyna SOJOWA, aromat naturalny: waniliowy), Czarne jagody, Daktyle, suszone, Kasza jaglana, Banan, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Kanapka ze smalczykiem z fasoli, ogórki kiszzone</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Cebula, mrożona, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Olej rzepakowy, Majeranek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Cebula, mrożona, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Olej rzepakowy, Majeranek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Cebula, mrożona, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Olej rzepakowy, Majeranek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Cebula, mrożona, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Olej rzepakowy, Majeranek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Proteinowa ryżanka z brzoskwinia i kardamonem</p>	<p>Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Ryż biały, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Ryż biały, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Ryż biały, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Ryż biały, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Lemoniada owocowa</p>	<p>Mieszanka kompotowa (śliwka połówki, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka), Miód pszczeli, Woda, Mięta świeża, Sok cytrynowy</p>	<p>Mieszanka kompotowa (śliwka połówki, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka), Miód pszczeli, Woda, Mięta świeża, Sok cytrynowy</p>	<p>Mieszanka kompotowa (śliwka połówki, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka), Miód pszczeli, Woda, Mięta świeża, Sok cytrynowy</p>	<p>Mieszanka kompotowa (śliwka połówki, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka), Miód pszczeli, Woda, Mięta świeża, Sok cytrynowy</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Zupa Ribollita</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Cebula, mrożona, Czosnek, Oliwa z oliwek, SELER NACIOWY, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszeki (krojone), Kapusta biała, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Ziemniaki, Bazylia świeża, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Cebula, mrożona, Czosnek, Oliwa z oliwek, SELER NACIOWY, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszeki (krojone), Kapusta biała, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Ziemniaki, Bazylia świeża, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Cebula, mrożona, Czosnek, Oliwa z oliwek, SELER NACIOWY, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszeki (krojone), Kapusta biała, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Ziemniaki, Bazylia świeża, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Cebula, mrożona, Czosnek, Oliwa z oliwek, SELER NACIOWY, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszeki (krojone), Kapusta biała, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Ziemniaki, Bazylia świeża, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>

<p><b>Drugie śniadanie</b>          Pudding z kaszy manny z truskawkami</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), MIGDAŁY W PŁATKACH, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, KASZA MANNA, Miód pszczeli, Truskawki, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), MIGDAŁY W PŁATKACH, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, KASZA MANNA, Miód pszczeli, Truskawki, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), MIGDAŁY W PŁATKACH, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, KASZA MANNA, Miód pszczeli, Truskawki, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), MIGDAŁY W PŁATKACH, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, KASZA MANNA, Miód pszczeli, Truskawki, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b>          Śródziemnomorska pasta z oliwkami, wafle ryżowe</p>	<p>Wafle ryżowe, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Czosnek, Bazylia świeża, Pietruszka, liście, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Koncentrat pomidorowy, 30%</p> <p>Alergeny:          7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wafle ryżowe, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Czosnek, Bazylia świeża, Pietruszka, liście, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Koncentrat pomidorowy, 30%</p> <p>Alergeny:          7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wafle ryżowe, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Czosnek, Bazylia świeża, Pietruszka, liście, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Koncentrat pomidorowy, 30%</p> <p>Alergeny:          7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wafle ryżowe, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Czosnek, Bazylia świeża, Pietruszka, liście, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Koncentrat pomidorowy, 30%</p> <p>Alergeny:          7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b>          Bitki wieprzowe w sosie koperkowym, puree ziemniaczane, surówka z kapusty pekińskiej</p>	<p>Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta pekińska, Marchew, Słonecznik, nasiona, luskane, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, schab surowy bez kości, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny:          7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta pekińska, Marchew, Słonecznik, nasiona, luskane, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, schab surowy bez kości, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny:          7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta pekińska, Marchew, Słonecznik, nasiona, luskane, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, schab surowy bez kości, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny:          7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta pekińska, Marchew, Słonecznik, nasiona, luskane, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, schab surowy bez kości, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny:          7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b>          Lekki bigos z młodej kapusty z soczewicą, pieczone ziemniaki</p>	<p>Ziemniaki, młode, Kapusta biała młoda, Bulion warzywny, Cebula czerwona, Marchew, Olej rzepakowy, Czosnek, Koper ogrodowy, Soczewica zielona</p>	<p>Ziemniaki, młode, Kapusta biała młoda, Bulion warzywny, Cebula czerwona, Marchew, Olej rzepakowy, Czosnek, Koper ogrodowy, Soczewica zielona</p>	<p>Ziemniaki, młode, Kapusta biała młoda, Bulion warzywny, Cebula czerwona, Marchew, Olej rzepakowy, Czosnek, Koper ogrodowy, Soczewica zielona</p>	<p>Ziemniaki, młode, Kapusta biała młoda, Bulion warzywny, Cebula czerwona, Marchew, Olej rzepakowy, Czosnek, Koper ogrodowy, Soczewica zielona</p>
<p><b>Obiad</b>          Dorsz na pieczarkowym kaszotto</p>	<p>Pietruszka, liście, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Bulion warzywny, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Cebula, Wino białe, wytrawne, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Pieczarka uprawna, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew mini</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne          4. ryby i produkty pochodne          7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pietruszka, liście, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Bulion warzywny, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Cebula, Wino białe, wytrawne, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Pieczarka uprawna, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew mini</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne          4. ryby i produkty pochodne          7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pietruszka, liście, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Bulion warzywny, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Cebula, Wino białe, wytrawne, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Pieczarka uprawna, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew mini</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne          4. ryby i produkty pochodne          7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pietruszka, liście, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Bulion warzywny, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Cebula, Wino białe, wytrawne, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Pieczarka uprawna, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew mini</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne          4. ryby i produkty pochodne          7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b>          Pulpeciki drobiowe na spaghetti w sosie pomidorowym</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, Oliwa z oliwek, Czosnek, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Pomidory z puszeki (krojone), Pietruszka, liście, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne          3. jaja i produkty pochodne          7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, Oliwa z oliwek, Czosnek, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Pomidory z puszeki (krojone), Pietruszka, liście, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne          3. jaja i produkty pochodne          7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, Oliwa z oliwek, Czosnek, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Pomidory z puszeki (krojone), Pietruszka, liście, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne          3. jaja i produkty pochodne          7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, Oliwa z oliwek, Czosnek, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Pomidory z puszeki (krojone), Pietruszka, liście, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne          3. jaja i produkty pochodne          7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Podwieczorek</b> Mus czekoladowy</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Miód pszczeli, Żurawina suszona, Odżywka białkowa, Kakao 16%, proszek, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), CZEKOLADA MLECZNA płynna(cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, miazga kakaowa, lecytyna SOJOWA, aromat naturalny: waniliowy)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Miód pszczeli, Żurawina suszona, Odżywka białkowa, Kakao 16%, proszek, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), CZEKOLADA MLECZNA płynna(cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, miazga kakaowa, lecytyna SOJOWA, aromat naturalny: waniliowy)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Miód pszczeli, Żurawina suszona, Odżywka białkowa, Kakao 16%, proszek, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), CZEKOLADA MLECZNA płynna(cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, miazga kakaowa, lecytyna SOJOWA, aromat naturalny: waniliowy)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Miód pszczeli, Żurawina suszona, Odżywka białkowa, Kakao 16%, proszek, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), CZEKOLADA MLECZNA płynna(cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, miazga kakaowa, lecytyna SOJOWA, aromat naturalny: waniliowy)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Sałatka z pomidorem, oliwkami i fetą</p>	<p>Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzymska, cykorria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, Dynia, pestki, luskane, Pomidor, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzymska, cykorria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, Dynia, pestki, luskane, Pomidor, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzymska, cykorria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, Dynia, pestki, luskane, Pomidor, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzymska, cykorria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, Dynia, pestki, luskane, Pomidor, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Zupa porowa z kremowym serkiem</p>	<p>Bulion warzywny, Por, mrożony, Ziemiaki, Cebula, mrożona, Ser topiony, edamski, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Szcypiorek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, Por, mrożony, Ziemiaki, Cebula, mrożona, Ser topiony, edamski, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Szcypiorek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, Por, mrożony, Ziemiaki, Cebula, mrożona, Ser topiony, edamski, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Szcypiorek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, Por, mrożony, Ziemiaki, Cebula, mrożona, Ser topiony, edamski, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Szcypiorek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Waniliowy krem twarogowy z rodzynkami</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Banan, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Rodzynki, suszone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Banan, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Rodzynki, suszone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Banan, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Rodzynki, suszone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Banan, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Rodzynki, suszone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Bułka wieloziarnista z twaróżkiem ze szczypiorkiem, warzywa</p>	<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTNA, ekstrakt ze siodu JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Rukola, Pomidor, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szcypiorek, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTNA, ekstrakt ze siodu JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Rukola, Pomidor, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szcypiorek, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTNA, ekstrakt ze siodu JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Rukola, Pomidor, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szcypiorek, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTNA, ekstrakt ze siodu JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Rukola, Pomidor, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szcypiorek, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Makaron kokardki z twarogiem i truskawkami</p>	<p>Truskawki, Cukier, MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, Cukier, MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, Cukier, MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, Cukier, MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Kolacja</b> Świderki w mięsnym sosie z pieczarkami</p>	<p>Wieprzowina, łopatka mielona, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula, mrożona, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatka mielona, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula, mrożona, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatka mielona, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula, mrożona, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatka mielona, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula, mrożona, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Kasza kuskus z cukinią i kurczakiem</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cukinia, Bulion warzywny, Olej rzepakowy, Czosnek, KASZA KUSKUS perłowy, Cebula czerwona, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cukinia, Bulion warzywny, Olej rzepakowy, Czosnek, KASZA KUSKUS perłowy, Cebula czerwona, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cukinia, Bulion warzywny, Olej rzepakowy, Czosnek, KASZA KUSKUS perłowy, Cebula czerwona, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cukinia, Bulion warzywny, Olej rzepakowy, Czosnek, KASZA KUSKUS perłowy, Cebula czerwona, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>