

Posiłek / potrawa / składniki	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Kasza kukurydziana z karmelizowanymi gruszkami i cynamonem	Orzechy arachidowe, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana, Gruszka, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeli, Cynamon Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Orzechy arachidowe, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana, Gruszka, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeli, Cynamon Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Orzechy arachidowe, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana, Gruszka, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeli, Cynamon Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Orzechy arachidowe, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana, Gruszka, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeli, Cynamon Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Śniadanie Bułka wieloziarnista z sałatką niemiecką	Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), SER GOUDA wiórki (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Szynka kanapkowa, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki, konserwowe (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), SER GOUDA wiórki (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Szynka kanapkowa, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki, konserwowe (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), SER GOUDA wiórki (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Szynka kanapkowa, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki, konserwowe (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), SER GOUDA wiórki (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Szynka kanapkowa, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki, konserwowe (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Śniadanie Chia bowl na mleku migdałowym z owocami	MIGDAŁY W PŁATKACH, Truskawki, mrożone, Czarne jagody, mrożone, Nasiona chia, Napój migdałowy, Miód pszczeli, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	MIGDAŁY W PŁATKACH, Truskawki, mrożone, Czarne jagody, mrożone, Nasiona chia, Napój migdałowy, Miód pszczeli, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	MIGDAŁY W PŁATKACH, Truskawki, mrożone, Czarne jagody, mrożone, Nasiona chia, Napój migdałowy, Miód pszczeli, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	MIGDAŁY W PŁATKACH, Truskawki, mrożone, Czarne jagody, mrożone, Nasiona chia, Napój migdałowy, Miód pszczeli, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne
Śniadanie Sałatka ryżowa z wędzonym kurczakiem	Ryż biały, Kurczak wędzony, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Groszek zielony, mrożony, Papryka czerwona, SELER NACIOWY Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Ryż biały, Kurczak wędzony, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Groszek zielony, mrożony, Papryka czerwona, SELER NACIOWY Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Ryż biały, Kurczak wędzony, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Groszek zielony, mrożony, Papryka czerwona, SELER NACIOWY Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Ryż biały, Kurczak wędzony, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Groszek zielony, mrożony, Papryka czerwona, SELER NACIOWY Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Drugie śniadanie Serek wiejski z ziołami i pestkami dyni	Bazylia świeża, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Serek wiejski (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól), Szcypiorek, Słonecznik, nasiona, łuskane Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Bazylia świeża, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Serek wiejski (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól), Szcypiorek, Słonecznik, nasiona, łuskane Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Bazylia świeża, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Serek wiejski (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól), Szcypiorek, Słonecznik, nasiona, łuskane Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Bazylia świeża, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Serek wiejski (twaróg ziarnisty, śmietanka, sól), Szcypiorek, Słonecznik, nasiona, łuskane Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

<p>Drugie śniadanie Proteinowy koktajl jagodowy</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol, Odżywka białkowa, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol, Odżywka białkowa, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol, Odżywka białkowa, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol, Odżywka białkowa, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Kremowa zupa pomidorowa</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Cukier, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Cukier, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Cukier, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone), Cukier, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Szarlotka</p>	<p>JABŁECZNIK (jabłko prażone, mąka PSZENNA, cukier, woda, kwas cytrynowy, MASŁO 83%, żelatyna, cukier wanilinowy, cynamon, KEFIR, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JABŁECZNIK (jabłko prażone, mąka PSZENNA, cukier, woda, kwas cytrynowy, MASŁO 83%, żelatyna, cukier wanilinowy, cynamon, KEFIR, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JABŁECZNIK (jabłko prażone, mąka PSZENNA, cukier, woda, kwas cytrynowy, MASŁO 83%, żelatyna, cukier wanilinowy, cynamon, KEFIR, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JABŁECZNIK (jabłko prażone, mąka PSZENNA, cukier, woda, kwas cytrynowy, MASŁO 83%, żelatyna, cukier wanilinowy, cynamon, KEFIR, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Vege carbonara z pieczoną ciecierzycą</p>	<p>Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym, marchewka z groszkiem, kasza perłowa</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Marchew z groszkiem, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Masa JAJECZNA, Wieprzowina, łopatka (mielona), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Marchew z groszkiem, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Masa JAJECZNA, Wieprzowina, łopatka (mielona), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Marchew z groszkiem, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Masa JAJECZNA, Wieprzowina, łopatka (mielona), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Marchew z groszkiem, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Masa JAJECZNA, Wieprzowina, łopatka (mielona), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Pieczone podudzia kurczaka, puree ziemniaczane, buraczki</p>	<p>Buraki, gotowane w wodzie, Cebula, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Noga (udo) kurczaka z kością, Oliwa z oliwek, Ziola prowansalskie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Buraki, gotowane w wodzie, Cebula, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Noga (udo) kurczaka z kością, Oliwa z oliwek, Ziola prowansalskie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Buraki, gotowane w wodzie, Cebula, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Noga (udo) kurczaka z kością, Oliwa z oliwek, Ziola prowansalskie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Buraki, gotowane w wodzie, Cebula, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Noga (udo) kurczaka z kością, Oliwa z oliwek, Ziola prowansalskie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Obiad Fish burger z domową remuladą i ogórkiem kiszonym</p>	<p>BUŁKA PSZENNA HAMBURGEROWA (mąka PSZENNA, woda, MASŁO, MLEKO w proszku pełne, drożdże, masa JAJOWA, cukier, sól, glukoza, kwas askorbinowy), Szpinak, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Cebula czerwona, Przyprawa curry, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), MUSZTARDA francuska(cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA PSZENNA HAMBURGEROWA (mąka PSZENNA, woda, MASŁO, MLEKO w proszku pełne, drożdże, masa JAJOWA, cukier, sól, glukoza, kwas askorbinowy), Szpinak, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Cebula czerwona, Przyprawa curry, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), MUSZTARDA francuska(cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA PSZENNA HAMBURGEROWA (mąka PSZENNA, woda, MASŁO, MLEKO w proszku pełne, drożdże, masa JAJOWA, cukier, sól, glukoza, kwas askorbinowy), Szpinak, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Cebula czerwona, Przyprawa curry, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), MUSZTARDA francuska(cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA PSZENNA HAMBURGEROWA (mąka PSZENNA, woda, MASŁO, MLEKO w proszku pełne, drożdże, masa JAJOWA, cukier, sól, glukoza, kwas askorbinowy), Szpinak, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Cebula czerwona, Przyprawa curry, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), MUSZTARDA francuska(cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Koktajl truskawkowy</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Sałatka ziemniaczana z pieczarkami i jajkiem</p>	<p>Ziemniaki, JAJA GOTOWANE, Pieczarka uprawna, świeża, Pietruszka, liście, Papryka czerwona, konserwowa (papryka, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, JAJA GOTOWANE, Pieczarka uprawna, świeża, Pietruszka, liście, Papryka czerwona, konserwowa (papryka, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, JAJA GOTOWANE, Pieczarka uprawna, świeża, Pietruszka, liście, Papryka czerwona, konserwowa (papryka, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, JAJA GOTOWANE, Pieczarka uprawna, świeża, Pietruszka, liście, Papryka czerwona, konserwowa (papryka, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Sałatka z pomidorem, fetą i grzankami</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, luskane, Mięsa sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), Pomidor, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, luskane, Mięsa sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), Pomidor, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, luskane, Mięsa sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), Pomidor, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, luskane, Mięsa sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), Pomidor, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Sernik</p>	<p>Sernik (serek naturalny, cukier, śmietanka, mąka kukurydziana, kajmak klasyczny, jaja, mąka pszenna, masło, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Sernik (serek naturalny, cukier, śmietanka, mąka kukurydziana, kajmak klasyczny, jaja, mąka pszenna, masło, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Sernik (serek naturalny, cukier, śmietanka, mąka kukurydziana, kajmak klasyczny, jaja, mąka pszenna, masło, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Sernik (serek naturalny, cukier, śmietanka, mąka kukurydziana, kajmak klasyczny, jaja, mąka pszenna, masło, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Kolacja Serek z grillowaną papryką, chleb żytni</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNI razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Papryka zielona, Papryka czerwona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Papryka mielona słodka, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNI razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Papryka zielona, Papryka czerwona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Papryka mielona słodka, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNI razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Papryka zielona, Papryka czerwona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Papryka mielona słodka, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNI razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Papryka zielona, Papryka czerwona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Papryka mielona słodka, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Babka ziemniaczana z kwaśną śmietaną, sałatka z pomidorów</p>	<p>Ziemniaki, Masa JAJECZNA, MAKA PSZENNA, TYP 550, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Śmietana, 18% tłuszczu, Czosnek, Pomidor, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Masa JAJECZNA, MAKA PSZENNA, TYP 550, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Śmietana, 18% tłuszczu, Czosnek, Pomidor, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Masa JAJECZNA, MAKA PSZENNA, TYP 550, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Śmietana, 18% tłuszczu, Czosnek, Pomidor, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Masa JAJECZNA, MAKA PSZENNA, TYP 550, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Śmietana, 18% tłuszczu, Czosnek, Pomidor, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Chilli con carne, ryż</p>	<p>Ryż biały, Wołowina (udziec) mielony, Pomidory z puszeki (krojone), Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Papryka czerwona, Cebula, Bulion warzywny, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier</p>	<p>Ryż biały, Wołowina (udziec) mielony, Pomidory z puszeki (krojone), Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Papryka czerwona, Cebula, Bulion warzywny, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier</p>	<p>Ryż biały, Wołowina (udziec) mielony, Pomidory z puszeki (krojone), Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Papryka czerwona, Cebula, Bulion warzywny, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier</p>	<p>Ryż biały, Wołowina (udziec) mielony, Pomidory z puszeki (krojone), Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Papryka czerwona, Cebula, Bulion warzywny, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier</p>
<p>Kolacja Kanapka z kurczakiem i guacamole</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Kielki groszku, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Awokado, Szczypiorek, Sok z limonki, Papryczka chilli, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Kielki groszku, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Awokado, Szczypiorek, Sok z limonki, Papryczka chilli, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Kielki groszku, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Awokado, Szczypiorek, Sok z limonki, Papryczka chilli, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Kielki groszku, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Awokado, Szczypiorek, Sok z limonki, Papryczka chilli, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>