

Posiłek / potrawa / składniki	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Budyń jaglany a 'la Snickers	ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA MLECZNA (cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, miazga kakaowa, lecytyna SOJOWA, aromat naturalny: waniliowy), Czarne jagody, Daktyle, suszone, Kasza jaglana, Banan, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA MLECZNA (cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, miazga kakaowa, lecytyna SOJOWA, aromat naturalny: waniliowy), Czarne jagody, Daktyle, suszone, Kasza jaglana, Banan, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA MLECZNA (cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, miazga kakaowa, lecytyna SOJOWA, aromat naturalny: waniliowy), Czarne jagody, Daktyle, suszone, Kasza jaglana, Banan, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA MLECZNA (cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, miazga kakaowa, lecytyna SOJOWA, aromat naturalny: waniliowy), Czarne jagody, Daktyle, suszone, Kasza jaglana, Banan, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Śniadanie</b> Azjatycka sałatka z makaronem ryżowym i czarną fasolą	Makaron ryżowy, Kapusta pekińska, Marchew, Papryka czerwona, Fasola czarna, Pomarańcza, Kolendra (liście), Czosnek, Papryczka chilli, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Miód pszczeli, Sok z limonki, Woda  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	Makaron ryżowy, Kapusta pekińska, Marchew, Papryka czerwona, Fasola czarna, Pomarańcza, Kolendra (liście), Czosnek, Papryczka chilli, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Miód pszczeli, Sok z limonki, Woda  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	Makaron ryżowy, Kapusta pekińska, Marchew, Papryka czerwona, Fasola czarna, Pomarańcza, Kolendra (liście), Czosnek, Papryczka chilli, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Miód pszczeli, Sok z limonki, Woda  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	Makaron ryżowy, Kapusta pekińska, Marchew, Papryka czerwona, Fasola czarna, Pomarańcza, Kolendra (liście), Czosnek, Papryczka chilli, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Miód pszczeli, Sok z limonki, Woda  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
<b>Śniadanie</b> Bajgiel z ziołową pastą jajeczną	BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy, Bazylia świeża, Szczypiorek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy, Bazylia świeża, Szczypiorek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy, Bazylia świeża, Szczypiorek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy, Bazylia świeża, Szczypiorek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
<b>Śniadanie</b> Twarożek z karmelizowanymi jabłkami i płatkami migdałów	MIGDAŁY W PŁATKACH, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon	MIGDAŁY W PŁATKACH, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon	MIGDAŁY W PŁATKACH, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon	MIGDAŁY W PŁATKACH, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon
<b>Drugie śniadanie</b> Tabbouleh z pieczonym kalafiejem	Pomidory koktajlowe, KASZA BULGUR, Pietruszka, liście, Szczypiorek, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Kalafior, Czosnek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	Pomidory koktajlowe, KASZA BULGUR, Pietruszka, liście, Szczypiorek, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Kalafior, Czosnek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	Pomidory koktajlowe, KASZA BULGUR, Pietruszka, liście, Szczypiorek, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Kalafior, Czosnek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	Pomidory koktajlowe, KASZA BULGUR, Pietruszka, liście, Szczypiorek, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Kalafior, Czosnek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Smoothie z mango	Truskawki, Mango, Sok pomarańczowy, Len, nasiona	Truskawki, Mango, Sok pomarańczowy, Len, nasiona	Truskawki, Mango, Sok pomarańczowy, Len, nasiona	Truskawki, Mango, Sok pomarańczowy, Len, nasiona
<b>Drugie śniadanie</b> Ciasto owsiane ze śliwką	.Ciasto owsiane ze śliwką (płatki owsiane, śliwki bez pestek, śliwki suszone, JAJA kurze, erytrytol, olej rzepakowy, migdały)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	.Ciasto owsiane ze śliwką (płatki owsiane, śliwki bez pestek, śliwki suszone, JAJA kurze, erytrytol, olej rzepakowy, migdały)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	.Ciasto owsiane ze śliwką (płatki owsiane, śliwki bez pestek, śliwki suszone, JAJA kurze, erytrytol, olej rzepakowy, migdały)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	.Ciasto owsiane ze śliwką (płatki owsiane, śliwki bez pestek, śliwki suszone, JAJA kurze, erytrytol, olej rzepakowy, migdały)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

<p><b>Drugie śniadanie</b> Sałatka z burakiem, fetą i orzechami włoskimi</p>	<p>ORZECHY WŁOSKIE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Burak, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY WŁOSKIE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Burak, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY WŁOSKIE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Burak, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY WŁOSKIE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Burak, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Dorsz w sosie maślanym z szalwią i pieczonymi ziemniaczkami, mizeria</p>	<p>Ziemniaki, wczesne, Ogórek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Koper ogrodowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Szalwia</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, wczesne, Ogórek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Koper ogrodowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Szalwia</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, wczesne, Ogórek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Koper ogrodowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Szalwia</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, wczesne, Ogórek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Koper ogrodowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Szalwia</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Vege carbonara z pieczoną ciecierzycą</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Czosnek, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Czosnek, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Czosnek, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Czosnek, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Kurczak Hosin z ryżem i brokułami</p>	<p>Ryż biały, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Skrobia ziemniaczana, Olej rzepakowy, Papryczka ostra chili, Woda, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ocet ryżowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), OLEJ SEZAMOWY, Cukier</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Skrobia ziemniaczana, Olej rzepakowy, Papryczka ostra chili, Woda, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ocet ryżowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), OLEJ SEZAMOWY, Cukier</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Skrobia ziemniaczana, Olej rzepakowy, Papryczka ostra chili, Woda, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ocet ryżowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), OLEJ SEZAMOWY, Cukier</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Skrobia ziemniaczana, Olej rzepakowy, Papryczka ostra chili, Woda, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ocet ryżowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), OLEJ SEZAMOWY, Cukier</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, puree ziemniaczane</p>	<p>Pomidory z puszeki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, Pietruszka, liście, Wiewprzowina, łopatka (mielona), Kapusta pekińska, Masa JAJECZNA, Ryż biały, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory z puszeki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, Pietruszka, liście, Wiewprzowina, łopatka (mielona), Kapusta pekińska, Masa JAJECZNA, Ryż biały, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory z puszeki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, Pietruszka, liście, Wiewprzowina, łopatka (mielona), Kapusta pekińska, Masa JAJECZNA, Ryż biały, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory z puszeki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, Pietruszka, liście, Wiewprzowina, łopatka (mielona), Kapusta pekińska, Masa JAJECZNA, Ryż biały, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Podwieczorek</b> Sałatka z ogórkiem, mandarynką i miodowo-musztardowym vinegrettem</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Kiełki rzodkiewki, Ogórek, Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), Czosnek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Kiełki rzodkiewki, Ogórek, Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), Czosnek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Kiełki rzodkiewki, Ogórek, Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), Czosnek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Kiełki rzodkiewki, Ogórek, Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), Czosnek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Zupa ogórkowa</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Kokosowy pudding chia z truskawkami</p>	<p>Truskawki, mrożone, Cukier, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Cukier, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Cukier, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Cukier, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Koktajl truskawkowy z białą czekoladą</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Tagliatelle z jagodami i śmietanką</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Czarne jagody, Cukier, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Czarne jagody, Cukier, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Czarne jagody, Cukier, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Czarne jagody, Cukier, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Bao z duszonymi grzybami i piklami z ogórka i marchewki</p>	<p>BUŁECZKA BAO (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, drożdże, JAJA, serwatka w proszku z MLEKA, cukier, sól), Boczniki, Szczypiorek, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok pomarańczowy, OLEJ SEZAMOWY, Pieczarka uprawna, świeża, Marchew, Ogórek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, Ocet ryżowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁECZKA BAO (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, drożdże, JAJA, serwatka w proszku z MLEKA, cukier, sól), Boczniki, Szczypiorek, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok pomarańczowy, OLEJ SEZAMOWY, Pieczarka uprawna, świeża, Marchew, Ogórek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, Ocet ryżowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁECZKA BAO (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, drożdże, JAJA, serwatka w proszku z MLEKA, cukier, sól), Boczniki, Szczypiorek, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok pomarańczowy, OLEJ SEZAMOWY, Pieczarka uprawna, świeża, Marchew, Ogórek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, Ocet ryżowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁECZKA BAO (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, drożdże, JAJA, serwatka w proszku z MLEKA, cukier, sól), Boczniki, Szczypiorek, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok pomarańczowy, OLEJ SEZAMOWY, Pieczarka uprawna, świeża, Marchew, Ogórek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, Ocet ryżowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p><b>Kolacja</b> Gumbo z chorizo i fasolką, pita</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Fasolka szparagowa, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, SELER NACIOWY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Skrobia ziemniaczana, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Fasolka szparagowa, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, SELER NACIOWY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Skrobia ziemniaczana, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Fasolka szparagowa, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, SELER NACIOWY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Skrobia ziemniaczana, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Fasolka szparagowa, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, SELER NACIOWY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Skrobia ziemniaczana, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Box z pieczoną marchewką i selerem, wołowiną i sosem orzechowym</p>	<p>Pomidory koktajlowe, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Wołowina, rostbef, Szczypiorek, Sezam, nasiona, Kapusta czerwona, Mleko kokosowe, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok cytrynowy, Cukier, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól)</p> <p>Alergeny: 9. seler i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory koktajlowe, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Wołowina, rostbef, Szczypiorek, Sezam, nasiona, Kapusta czerwona, Mleko kokosowe, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok cytrynowy, Cukier, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory koktajlowe, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Wołowina, rostbef, Szczypiorek, Sezam, nasiona, Kapusta czerwona, Mleko kokosowe, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok cytrynowy, Cukier, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory koktajlowe, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Wołowina, rostbef, Szczypiorek, Sezam, nasiona, Kapusta czerwona, Mleko kokosowe, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok cytrynowy, Cukier, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>