

Posiłek / potrawa / składniki	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p><b>Śniadanie</b> Placuszki z bananowym kremem orzechowym</p>	<p>Naleśniki amerykańskie (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, serwatka w proszku, sól, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), olej słonecznikowy, Truskawki mrożone, Cukier, Banan, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>359,2kcal</b> <b>T:7,2 W:68,2 B:7,4 Bt:4,5</b></p>	<p>Naleśniki amerykańskie (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, serwatka w proszku, sól, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), olej słonecznikowy, Truskawki mrożone, Cukier, Banan, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>526,5kcal</b> <b>T:10,5 W:99,9 B:11,0 Bt:6,4</b></p>	<p>Naleśniki amerykańskie (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, serwatka w proszku, sól, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), olej słonecznikowy, Truskawki mrożone, Cukier, Banan, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>526,5kcal</b> <b>T:10,5 W:99,9 B:11,0 Bt:6,4</b></p>	<p>Naleśniki amerykańskie (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, serwatka w proszku, sól, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), olej słonecznikowy, Truskawki mrożone, Cukier, Banan, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>833,3kcal</b> <b>T:16,8 W:159,0 B:16,8 Bt:11,5</b></p>
<p><b>Śniadanie</b> Pikantna sałatka z makreli, chleb żytni, ogórek kiszony</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAKRELA, wędzona, Cebula, mrożona, Marchew, Koncentrat pomidorowy, 30%, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p> <p><b>334,1kcal</b> <b>T:10,5 W:45,1 B:16,1 Bt:4,8</b></p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAKRELA, wędzona, Cebula, mrożona, Marchew, Koncentrat pomidorowy, 30%, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p> <p><b>497,8kcal</b> <b>T:15,8 W:67,4 B:24,1 Bt:6,9</b></p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAKRELA, wędzona, Cebula, mrożona, Marchew, Koncentrat pomidorowy, 30%, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p> <p><b>497,8kcal</b> <b>T:15,8 W:67,4 B:24,1 Bt:6,9</b></p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAKRELA, wędzona, Cebula, mrożona, Marchew, Koncentrat pomidorowy, 30%, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p> <p><b>623,1kcal</b> <b>T:18,6 W:88,6 B:28,8 Bt:8,6</b></p>
<p><b>Śniadanie</b> Żurawinowy twarożek z musli</p>	<p>SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Nasiona chia, Miód pszczeli, Żurawina suszona, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Płatki owsiane, Dynia, pestki, luskane, CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>356,3kcal</b> <b>T:9,9 W:45,9 B:20,8 Bt:4,5</b></p>	<p>SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Nasiona chia, Miód pszczeli, Żurawina suszona, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Płatki owsiane, Dynia, pestki, luskane, CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>514,7kcal</b> <b>T:14,3 W:66,3 B:30,1 Bt:6,5</b></p>	<p>SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Nasiona chia, Miód pszczeli, Żurawina suszona, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Płatki owsiane, Dynia, pestki, luskane, CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>514,7kcal</b> <b>T:14,3 W:66,3 B:30,1 Bt:6,5</b></p>	<p>SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Nasiona chia, Miód pszczeli, Żurawina suszona, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Płatki owsiane, Dynia, pestki, luskane, CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>657,2kcal</b> <b>T:18,3 W:84,7 B:38,5 Bt:8,3</b></p>
<p><b>Śniadanie</b> Sałatka z kurczakiem, pomarańczą i żurawiną</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Żurawina suszona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomarańcza, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>356,6kcal</b> <b>T:14,4 W:25,2 B:32,8 Bt:3,1</b></p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Żurawina suszona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomarańcza, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>445,8kcal</b> <b>T:18,0 W:31,5 B:41,0 Bt:3,9</b></p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Żurawina suszona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomarańcza, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>490,3kcal</b> <b>T:19,8 W:34,7 B:45,1 Bt:4,3</b></p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Żurawina suszona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomarańcza, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>638,9kcal</b> <b>T:25,9 W:45,2 B:58,7 Bt:5,6</b></p>

<p><b>Drugie śniadanie</b> Krupnik</p>	<p>Bulion warzywny, Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemiaki, KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>207,7kcal</b> <b>T:5,3 W:37,2 B:4,2 Bt:5,4</b></p>	<p>Bulion warzywny, Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemiaki, KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>207,7kcal</b> <b>T:5,3 W:37,2 B:4,2 Bt:5,4</b></p>	<p>Bulion warzywny, Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemiaki, KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>267,0kcal</b> <b>T:6,9 W:47,8 B:5,5 Bt:7,0</b></p>	<p>Bulion warzywny, Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemiaki, KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>267,0kcal</b> <b>T:6,9 W:47,8 B:5,5 Bt:7,0</b></p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Malinowy serniczek</p>	<p>MALINOWY SERNICZEK (maliny mrożone, woda, TWARÓG półtłusty, ŚMIETANKA 30%, JAJA, mąka PSZENNĄ, cukier puder, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>194,4kcal</b> <b>T:7,4 W:25,7 B:6,1</b></p>	<p>MALINOWY SERNICZEK (maliny mrożone, woda, TWARÓG półtłusty, ŚMIETANKA 30%, JAJA, mąka PSZENNĄ, cukier puder, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>194,4kcal</b> <b>T:7,4 W:25,7 B:6,1</b></p>	<p>MALINOWY SERNICZEK (maliny mrożone, woda, TWARÓG półtłusty, ŚMIETANKA 30%, JAJA, mąka PSZENNĄ, cukier puder, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>300,5kcal</b> <b>T:11,4 W:39,7 B:9,5</b></p>	<p>MALINOWY SERNICZEK (maliny mrożone, woda, TWARÓG półtłusty, ŚMIETANKA 30%, JAJA, mąka PSZENNĄ, cukier puder, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>300,5kcal</b> <b>T:11,4 W:39,7 B:9,5</b></p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Pęczak z chorizo i szpinakiem</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Cebula, mrożona, Dynia, pestki, łuskane, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście, Szpinak, mrożony</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p> <p><b>206,3kcal</b> <b>T:11,6 W:17,9 B:8,0 Bt:1,8</b></p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Cebula, mrożona, Dynia, pestki, łuskane, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście, Szpinak, mrożony</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p> <p><b>206,3kcal</b> <b>T:11,6 W:17,9 B:8,0 Bt:1,8</b></p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Cebula, mrożona, Dynia, pestki, łuskane, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście, Szpinak, mrożony</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p> <p><b>294,7kcal</b> <b>T:16,6 W:25,5 B:11,5 Bt:2,7</b></p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Cebula, mrożona, Dynia, pestki, łuskane, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście, Szpinak, mrożony</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p> <p><b>294,7kcal</b> <b>T:16,6 W:25,5 B:11,5 Bt:2,7</b></p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Sałatka owocowa z orzechami</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, Winogrona, Pomarańcza, ORZECHY ARACHIDOWE, Brzoskwinia w syropie</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> <p><b>196,5kcal</b> <b>T:4,9 W:35,9 B:3,6 Bt:3,3</b></p>	<p>Ananas, plastry w syropie, Winogrona, Pomarańcza, ORZECHY ARACHIDOWE, Brzoskwinia w syropie</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> <p><b>196,5kcal</b> <b>T:4,9 W:35,9 B:3,6 Bt:3,3</b></p>	<p>Ananas, plastry w syropie, Winogrona, Pomarańcza, ORZECHY ARACHIDOWE, Brzoskwinia w syropie</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> <p><b>284,9kcal</b> <b>T:7,1 W:52,1 B:5,3 Bt:4,9</b></p>	<p>Ananas, plastry w syropie, Winogrona, Pomarańcza, ORZECHY ARACHIDOWE, Brzoskwinia w syropie</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> <p><b>284,9kcal</b> <b>T:7,1 W:52,1 B:5,3 Bt:4,9</b></p>
<p><b>Obiad</b> Dorsz pieczony z czosnkiem, cytryną i warzywami, surówka z marchewki</p>	<p>Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cytryna, Czosnek, Marchew mini, Ziemiaki młode, Batat, Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>462,1kcal</b> <b>T:26,3 W:35,7 B:22,2 Bt:8,5</b></p>	<p>Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cytryna, Czosnek, Marchew mini, Ziemiaki młode, Batat, Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>660,8kcal</b> <b>T:37,1 W:50,2 B:33,1 Bt:11,4</b></p>	<p>Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cytryna, Czosnek, Marchew mini, Ziemiaki młode, Batat, Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>781,4kcal</b> <b>T:43,6 W:59,1 B:39,7 Bt:13,1</b></p>	<p>Marchew, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cytryna, Czosnek, Marchew mini, Ziemiaki młode, Batat, Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>994,3kcal</b> <b>T:55,2 W:74,7 B:51,4 Bt:16,1</b></p>

<p><b>Obiad</b> Spaghetti puntanesca</p>	<p>SER MOZZARELLA (minikułki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Pomidory z puszeki (krojone), Pietruszka, liście, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>447,6kcal</b> <b>T:22,6 W:39,8 B:15,5 Bt:4,8</b></p>	<p>SER MOZZARELLA (minikułki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Pomidory z puszeki (krojone), Pietruszka, liście, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>636,3kcal</b> <b>T:31,3 W:58,5 B:22,0 Bt:6,8</b></p>	<p>SER MOZZARELLA (minikułki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Pomidory z puszeki (krojone), Pietruszka, liście, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>754,9kcal</b> <b>T:35,1 W:74,6 B:26,1 Bt:7,9</b></p>	<p>SER MOZZARELLA (minikułki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Pomidory z puszeki (krojone), Pietruszka, liście, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>967,0kcal</b> <b>T:45,6 W:94,1 B:33,5 Bt:10,2</b></p>
<p><b>Obiad</b> Kremowe tagliatelle z kurczakiem</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Szpinak, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: liozym), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Czosnek, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>467,7kcal</b> <b>T:19,3 W:25,8 B:47,7 Bt:1,1</b></p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Szpinak, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: liozym), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Czosnek, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>676,4kcal</b> <b>T:27,6 W:38,4 B:68,5 Bt:1,6</b></p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Szpinak, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: liozym), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Czosnek, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>834,7kcal</b> <b>T:33,3 W:50,5 B:83,0 Bt:1,9</b></p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Szpinak, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: liozym), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Czosnek, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>993,0kcal</b> <b>T:39,0 W:62,6 B:97,6 Bt:2,2</b></p>
<p><b>Obiad</b> Schab w sosie śmietanowym, puree ziemniaczane, buraczki</p>	<p>Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Burak, Olej rzepakowy, Cukier, Ocet balsamiczny, Ziemiaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>462,1kcal</b> <b>T:23,1 W:34,3 B:30,4 Bt:3,5</b></p>	<p>Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Burak, Olej rzepakowy, Cukier, Ocet balsamiczny, Ziemiaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>680,3kcal</b> <b>T:34,1 W:47,1 B:47,9 Bt:4,6</b></p>	<p>Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Burak, Olej rzepakowy, Cukier, Ocet balsamiczny, Ziemiaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>808,6kcal</b> <b>T:40,6 W:54,5 B:58,3 Bt:5,2</b></p>	<p>Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Burak, Olej rzepakowy, Cukier, Ocet balsamiczny, Ziemiaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>1 001,0kcal</b> <b>T:50,3 W:65,7 B:73,8 Bt:6,2</b></p>
<p><b>Podwieczorek</b> Wrapy z fasolką szparagową i papryką</p>	<p>TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), Marchew mini, Rukola, Papryka zielona, Fasolka szparagowa, zielona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>202,4kcal</b> <b>T:10,5 W:23,1 B:5,9 Bt:3,3</b></p>	<p>TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), Marchew mini, Rukola, Papryka zielona, Fasolka szparagowa, zielona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>202,4kcal</b> <b>T:10,5 W:46,3 B:11,7 Bt:3,3</b></p>	<p>TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), Marchew mini, Rukola, Papryka zielona, Fasolka szparagowa, zielona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>404,8kcal</b> <b>T:21,1 W:46,3 B:11,7 Bt:6,7</b></p>	<p>TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), Marchew mini, Rukola, Papryka zielona, Fasolka szparagowa, zielona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>404,8kcal</b> <b>T:21,1 W:46,3 B:11,7 Bt:6,7</b></p>
<p><b>Podwieczorek</b> Sałatka z mozzarellą i pieczoną cukinią</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Stonecznik, nasiona, luskane, Pomidor, Cukinia, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Olej rzepakowy, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>216,8kcal</b> <b>T:16,2 W:10,7 B:8,0 Bt:2,1</b></p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Stonecznik, nasiona, luskane, Pomidor, Cukinia, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Olej rzepakowy, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>216,8kcal</b> <b>T:16,2 W:10,7 B:8,0 Bt:2,1</b></p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Stonecznik, nasiona, luskane, Pomidor, Cukinia, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Olej rzepakowy, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>309,8kcal</b> <b>T:23,1 W:15,3 B:11,5 Bt:3,0</b></p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Stonecznik, nasiona, luskane, Pomidor, Cukinia, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Olej rzepakowy, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>309,8kcal</b> <b>T:23,1 W:15,3 B:11,5 Bt:3,0</b></p>

<p><b>Podwieczorek</b> Koktajl owocowy z masłem orzechowym</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, Truskawki, mrożone, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>207,0kcal</b> <b>T:7,4 W:28,4 B:7,3 Bt:2,0</b></p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, Truskawki, mrożone, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>207,0kcal</b> <b>T:7,4 W:28,4 B:7,3 Bt:2,0</b></p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, Truskawki, mrożone, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>300,1kcal</b> <b>T:10,8 W:41,2 B:10,5 Bt:3,0</b></p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, Truskawki, mrożone, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>269,1kcal</b> <b>T:9,7 W:36,9 B:9,4 Bt:2,7</b></p>
<p><b>Podwieczorek</b> Zupa grzybowa z makaronem</p>	<p>MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ziemiaki, Cebula, mrożona, Por, mrożony, Marchew, Pietruszka, korzeń, SELER NACIOWY, Grzyby suszone, Pieczarka uprawna, mrożona, Pietruszka, liście, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobina modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p><b>206,6kcal</b> <b>T:3,9 W:34,9 B:8,1 Bt:6,5</b></p>	<p>MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ziemiaki, Cebula, mrożona, Por, mrożony, Marchew, Pietruszka, korzeń, SELER NACIOWY, Grzyby suszone, Pieczarka uprawna, mrożona, Pietruszka, liście, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobina modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p><b>206,6kcal</b> <b>T:3,9 W:34,9 B:8,1 Bt:6,5</b></p>	<p>MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ziemiaki, Cebula, mrożona, Por, mrożony, Marchew, Pietruszka, korzeń, SELER NACIOWY, Grzyby suszone, Pieczarka uprawna, mrożona, Pietruszka, liście, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobina modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p><b>309,9kcal</b> <b>T:5,9 W:52,4 B:12,2 Bt:9,8</b></p>	<p>MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ziemiaki, Cebula, mrożona, Por, mrożony, Marchew, Pietruszka, korzeń, SELER NACIOWY, Grzyby suszone, Pieczarka uprawna, mrożona, Pietruszka, liście, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobina modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p><b>309,9kcal</b> <b>T:5,9 W:52,4 B:12,2 Bt:9,8</b></p>
<p><b>Kolacja</b> Kanapka z pesto, mozzarella i pomidorem</p>	<p>Chlebek żytni (mąka żytnia, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Rukola, SER MOZZARELLA (kułki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Bazylia świeża, Czosnek, Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Słonecznik, nasiona, tuskane, Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>337,3kcal</b> <b>T:11,8 W:43,2 B:14,7 Bt:4,0</b></p>	<p>Chlebek żytni (mąka żytnia, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Rukola, SER MOZZARELLA (kułki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Bazylia świeża, Czosnek, Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Słonecznik, nasiona, tuskane, Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>472,6kcal</b> <b>T:19,5 W:48,1 B:26,9 Bt:5,0</b></p>	<p>Chlebek żytni (mąka żytnia, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Rukola, SER MOZZARELLA (kułki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Bazylia świeża, Czosnek, Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Słonecznik, nasiona, tuskane, Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>511,3kcal</b> <b>T:21,6 W:49,5 B:30,4 Bt:5,3</b></p>	<p>Chlebek żytni (mąka żytnia, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Rukola, SER MOZZARELLA (kułki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Bazylia świeża, Czosnek, Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Słonecznik, nasiona, tuskane, Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>711,3kcal</b> <b>T:22,8 W:88,7 B:38,4 Bt:8,6</b></p>
<p><b>Kolacja</b> Budda bowl z ciecierzycą, pieczonymi warzywami i miodowym vinegrettem z chili</p>	<p>Miks salat (Iodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Ananas, plastry w syropie, ORZECHY ARACHIDOWE, Marchew mini, Bataty, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (w zalewie), Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Papryczka ostra chili, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>307,1kcal</b> <b>T:15,7 W:43,0 B:7,9 Bt:7,0</b></p>	<p>Miks salat (Iodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Ananas, plastry w syropie, ORZECHY ARACHIDOWE, Marchew mini, Bataty, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (w zalewie), Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Papryczka ostra chili, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>482,7kcal</b> <b>T:24,8 W:67,6 B:12,5 Bt:11,0</b></p>	<p>Miks salat (Iodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Ananas, plastry w syropie, ORZECHY ARACHIDOWE, Marchew mini, Bataty, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (w zalewie), Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Papryczka ostra chili, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>702,1kcal</b> <b>T:36,0 W:98,3 B:18,2 Bt:16,0</b></p>	<p>Miks salat (Iodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Ananas, plastry w syropie, ORZECHY ARACHIDOWE, Marchew mini, Bataty, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (w zalewie), Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Papryczka ostra chili, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>789,8kcal</b> <b>T:40,6 W:110,6 B:20,5 Bt:18,0</b></p>

<p><b>Kolacja</b> Placki ziemniaczane z twarogiem tzatziki</p>	<p>Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Ogórek, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Czosnek, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Dynia, pestki, luskane</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>363,5kcal</b> <b>T:15,1 W:32,8 B:22,7 Bt:3,9</b></p>	<p>Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Ogórek, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Czosnek, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Dynia, pestki, luskane</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>498,6kcal</b> <b>T:20,0 W:47,2 B:30,1 Bt:5,5</b></p>	<p>Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Ogórek, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Czosnek, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Dynia, pestki, luskane</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>498,6kcal</b> <b>T:20,0 W:47,2 B:30,1 Bt:5,5</b></p>	<p>Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Ogórek, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Czosnek, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Dynia, pestki, luskane</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>620,4kcal</b> <b>T:24,2 W:61,1 B:36,4 Bt:7,1</b></p>
<p><b>Kolacja</b> Spaghetti aglio e olio</p>	<p>Rukola, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Czosnek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>335,0kcal</b> <b>T:5,9 W:56,2 B:13,8 Bt:2,7</b></p>	<p>Rukola, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Czosnek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>502,6kcal</b> <b>T:8,8 W:84,4 B:20,7 Bt:4,1</b></p>	<p>Rukola, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Czosnek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>726,0kcal</b> <b>T:12,8 W:121,9 B:29,9 Bt:5,9</b></p>	<p>Rukola, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Czosnek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>781,8kcal</b> <b>T:13,8 W:131,3 B:32,2 Bt:6,4</b></p>