

Posiłek / potrawa / składniki	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p><b>Śniadanie</b> Bowl z batatami, awokado i pieczonymi pomidorkami</p>	<p>Rukola, Bataf, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Pomidory koktajlowe, Pietruszka, liście, Awokado, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Bataf, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Pomidory koktajlowe, Pietruszka, liście, Awokado, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Bataf, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Pomidory koktajlowe, Pietruszka, liście, Awokado, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Bataf, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Pomidory koktajlowe, Pietruszka, liście, Awokado, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Sałatka z jajkiem na twardo i bekonem</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), JAJA GOTOWANE, Ogórek, Szcypiorek, Pomidor, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Miód pszczeli, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), JAJA GOTOWANE, Ogórek, Szcypiorek, Pomidor, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Miód pszczeli, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), JAJA GOTOWANE, Ogórek, Szcypiorek, Pomidor, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Miód pszczeli, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), JAJA GOTOWANE, Ogórek, Szcypiorek, Pomidor, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Miód pszczeli, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Owsianka starciatella z borówkami</p>	<p>Borówki amerykańskie, MIGDAŁY W PŁATKACH, Miód pszczeli, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, CZEKOLADA GORZKA ( (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Borówki amerykańskie, MIGDAŁY W PŁATKACH, Miód pszczeli, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, CZEKOLADA GORZKA ( (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Borówki amerykańskie, MIGDAŁY W PŁATKACH, Miód pszczeli, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, CZEKOLADA GORZKA ( (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Borówki amerykańskie, MIGDAŁY W PŁATKACH, Miód pszczeli, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, CZEKOLADA GORZKA ( (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Rogal z kremowym serkiem i duszonymi wiśniami</p>	<p>ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYJNI, mak), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Wiśnie bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYJNI, mak), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Wiśnie bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYJNI, mak), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Wiśnie bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYJNI, mak), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Wiśnie bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Fantazja z maliną i gorzką czekoladą</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA ( (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA ( (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA ( (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA ( (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Drugie śniadanie</b> Rogaliki z sosem orzechowym</p>	<p>Cornetti( mąka pszenna, masło, cukier, jaja, sól, mleko w proszku), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cornetti( mąka pszenna, masło, cukier, jaja, sól, mleko w proszku), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cornetti( mąka pszenna, masło, cukier, jaja, sól, mleko w proszku), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cornetti( mąka pszenna, masło, cukier, jaja, sól, mleko w proszku), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Chrupiąca sałatka z serem feta, rzodkiewką i kiełkami</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymśka, cykorią), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Dynia, pestki, łuskane, Kiełki rzodkiewki, Rzodkiewka, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymśka, cykorią), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Dynia, pestki, łuskane, Kiełki rzodkiewki, Rzodkiewka, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymśka, cykorią), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Dynia, pestki, łuskane, Kiełki rzodkiewki, Rzodkiewka, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymśka, cykorią), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Dynia, pestki, łuskane, Kiełki rzodkiewki, Rzodkiewka, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Pieczona gruszka z gorgonzolą i orzechami włoskimi</p>	<p>Szpinak, Gruszka, ORZECHY WŁOSKIE, SER GORGONZOLA (MLEKO, kultury bakterii fermentacji mlekowej, sól morska, podpuszczka zwierzęca, pleśń typu Penicillium), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Szpinak, Gruszka, ORZECHY WŁOSKIE, SER GORGONZOLA (MLEKO, kultury bakterii fermentacji mlekowej, sól morska, podpuszczka zwierzęca, pleśń typu Penicillium), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Szpinak, Gruszka, ORZECHY WŁOSKIE, SER GORGONZOLA (MLEKO, kultury bakterii fermentacji mlekowej, sól morska, podpuszczka zwierzęca, pleśń typu Penicillium), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Szpinak, Gruszka, ORZECHY WŁOSKIE, SER GORGONZOLA (MLEKO, kultury bakterii fermentacji mlekowej, sól morska, podpuszczka zwierzęca, pleśń typu Penicillium), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Kurczak w kremowym sosie koperkowym, pieczone ziemniaczki, surówka z ogórka</p>	<p>Ziemniaki, Tymianek suszony, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koncentrat pomidorowy, 30%, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Tymianek suszony, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koncentrat pomidorowy, 30%, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Tymianek suszony, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koncentrat pomidorowy, 30%, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Tymianek suszony, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Koncentrat pomidorowy, 30%, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Pieczona karkówka BBQ z warzywami</p>	<p>Wieprzowina, karkówka, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości:kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Czosnek, Papryka słodka wędzona, Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Tymianek suszony, Marchew</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, karkówka, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości:kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Czosnek, Papryka słodka wędzona, Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Tymianek suszony, Marchew</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, karkówka, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości:kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Czosnek, Papryka słodka wędzona, Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Tymianek suszony, Marchew</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, karkówka, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości:kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Czosnek, Papryka słodka wędzona, Passata pomidorowa (przecier), Bulion warzywny, Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Tymianek suszony, Marchew</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Aglio e olio z tosiem, fasolką i koperkiem</p>	<p>MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Koper ogrodowy, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Fasolka szparagowa, mrożona, ŁOSOS, ŚWIEŻY</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Koper ogrodowy, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Fasolka szparagowa, mrożona, ŁOSOS, ŚWIEŻY</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Koper ogrodowy, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Fasolka szparagowa, mrożona, ŁOSOS, ŚWIEŻY</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Koper ogrodowy, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Fasolka szparagowa, mrożona, ŁOSOS, ŚWIEŻY</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Kalafiorowe curry z fasolką szparagową, ryż biały</p>	<p>Ryż biały, Mleko kokosowe, Bulion warzywny, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Kalafior, Fasolka szparagowa</p>	<p>Ryż biały, Mleko kokosowe, Bulion warzywny, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Kalafior, Fasolka szparagowa</p>	<p>Ryż biały, Mleko kokosowe, Bulion warzywny, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Kalafior, Fasolka szparagowa</p>	<p>Ryż biały, Mleko kokosowe, Bulion warzywny, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Kalafior, Fasolka szparagowa</p>

<p><b>Podwieczorek</b> Sałatka grecka z prażonymi nasionami</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Ogórek, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, Pomidor, Sok cytrynowy, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Ogórek, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, Pomidor, Sok cytrynowy, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Ogórek, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, Pomidor, Sok cytrynowy, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Ogórek, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, Pomidor, Sok cytrynowy, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Zupa Minestrone</p>	<p>Pomidory z puszki (krojone), Cebula, mrożona, Cukinia, Por, Pietruszka, korzeń, Kapusta biała, Marchew, Ziemniaki, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Bulion warzywny, Oliwa z oliwek, MAKARON gwiazdki (mąka semolina z PSZENICY durum, JAJA)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Pomidory z puszki (krojone), Cebula, mrożona, Cukinia, Por, Pietruszka, korzeń, Kapusta biała, Marchew, Ziemniaki, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Bulion warzywny, Oliwa z oliwek, MAKARON gwiazdki (mąka semolina z PSZENICY durum, JAJA)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Pomidory z puszki (krojone), Cebula, mrożona, Cukinia, Por, Pietruszka, korzeń, Kapusta biała, Marchew, Ziemniaki, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Bulion warzywny, Oliwa z oliwek, MAKARON gwiazdki (mąka semolina z PSZENICY durum, JAJA)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Pomidory z puszki (krojone), Cebula, mrożona, Cukinia, Por, Pietruszka, korzeń, Kapusta biała, Marchew, Ziemniaki, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Bulion warzywny, Oliwa z oliwek, MAKARON gwiazdki (mąka semolina z PSZENICY durum, JAJA)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Ciasteczka pieguski</p>	<p>.Ciasteczka pieguski (mąka PSZENNA, JAJA kurze, czekolada gorzka, olej rzepakowy, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Ciasteczka pieguski (mąka PSZENNA, JAJA kurze, czekolada gorzka, olej rzepakowy, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Ciasteczka pieguski (mąka PSZENNA, JAJA kurze, czekolada gorzka, olej rzepakowy, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Ciasteczka pieguski (mąka PSZENNA, JAJA kurze, czekolada gorzka, olej rzepakowy, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Roladki z tortilli z serkiem i warzywami</p>	<p>Szczypiorek, TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Szczypiorek, TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Szczypiorek, TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Szczypiorek, TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Smażony makaron po chińsku z warzywami</p>	<p>Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Makaron noodle (mąka PSZENNA, woda, kurkuma, mieszanka przypraw), Szczypiorek, Olej rzepakowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Makaron noodle (mąka PSZENNA, woda, kurkuma, mieszanka przypraw), Szczypiorek, Olej rzepakowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Makaron noodle (mąka PSZENNA, woda, kurkuma, mieszanka przypraw), Szczypiorek, Olej rzepakowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Makaron noodle (mąka PSZENNA, woda, kurkuma, mieszanka przypraw), Szczypiorek, Olej rzepakowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>

<p><b>Kolacja</b> Kotleciki z kurczaka z cheddarem i kolorową papryką, dip ziołowy</p>	<p>Papryka czerwona, Pomidor, Cebula czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kolendra (liście), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Masa JAJECZNA, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), MAKA PSZENNA, TYP 550</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Pomidor, Cebula czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kolendra (liście), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Masa JAJECZNA, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), MAKA PSZENNA, TYP 550</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Pomidor, Cebula czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kolendra (liście), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Masa JAJECZNA, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), MAKA PSZENNA, TYP 550</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Pomidor, Cebula czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kolendra (liście), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Masa JAJECZNA, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), MAKA PSZENNA, TYP 550</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Bułka z kremowym serkiem z chorizo, ogórek</p>	<p>BULKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Ogórek, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BULKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Ogórek, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BULKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Ogórek, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BULKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Ogórek, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Tarta ze szpinakiem i fetą z sosem jogurtowym</p>	<p>„Tarta ze szpinakiem i fetą (mąka PSZENNA, JAJA kurze, szpinak, ŚMIETANKA 30%, MASŁO ekstra, czosnek), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, Zioła prowansalskie</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>„Tarta ze szpinakiem i fetą (mąka PSZENNA, JAJA kurze, szpinak, ŚMIETANKA 30%, MASŁO ekstra, czosnek), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, Zioła prowansalskie</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>„Tarta ze szpinakiem i fetą (mąka PSZENNA, JAJA kurze, szpinak, ŚMIETANKA 30%, MASŁO ekstra, czosnek), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, Zioła prowansalskie</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>„Tarta ze szpinakiem i fetą (mąka PSZENNA, JAJA kurze, szpinak, ŚMIETANKA 30%, MASŁO ekstra, czosnek), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, Zioła prowansalskie</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>