

Posiłek / potrawa / składniki	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Bajgiel z jajkiem sadzonym i pieczarkami</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), JAJA KURZE CAŁE, Pieczarka uprawna, świeża, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>397,6kcal T:16,9 W:42,3 B:19,3 Bt:4,4</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), JAJA KURZE CAŁE, Pieczarka uprawna, świeża, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>511,2kcal T:26,8 W:45,0 B:23,2 Bt:5,5</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), JAJA KURZE CAŁE, Pieczarka uprawna, świeża, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>511,2kcal T:26,8 W:45,0 B:23,2 Bt:5,5</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), JAJA KURZE CAŁE, Pieczarka uprawna, świeża, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>795,2kcal T:33,8 W:84,6 B:38,7 Bt:8,8</p>
<p>Śniadanie Brzoskwinie sticky rice</p>	<p>Wiórki kokosowe, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Mięta świeża, Miód pszczeli, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Ryż biały, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>351,0kcal T:7,0 W:65,9 B:7,1 Bt:2,4</p>	<p>Wiórki kokosowe, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Mięta świeża, Miód pszczeli, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Ryż biały, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>451,3kcal T:9,0 W:84,7 B:9,2 Bt:3,1</p>	<p>Wiórki kokosowe, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Mięta świeża, Miód pszczeli, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Ryż biały, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>501,5kcal T:10,0 W:94,1 B:10,2 Bt:3,5</p>	<p>Wiórki kokosowe, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Mięta świeża, Miód pszczeli, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Ryż biały, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>710,4kcal T:14,2 W:133,4 B:14,5 Bt:4,9</p>
<p>Śniadanie Zielony omlet z suszonymi pomidorami i mozzarellą, świeże warzywa</p>	<p>Pomidor, Papryka czerwona, Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Cebula, mrożona, Masa JAJECZNA, Brokuły, SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Szpinak, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>362,5kcal T:18,6 W:21,3 B:28,4 Bt:6,1</p>	<p>Pomidor, Papryka czerwona, Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Cebula, mrożona, Masa JAJECZNA, Brokuły, SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Szpinak, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>480,1kcal T:25,0 W:27,1 B:37,9 Bt:7,8</p>	<p>Pomidor, Papryka czerwona, Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Cebula, mrożona, Masa JAJECZNA, Brokuły, SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Szpinak, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>480,1kcal T:25,0 W:27,1 B:37,9 Bt:7,8</p>	<p>Pomidor, Papryka czerwona, Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Cebula, mrożona, Masa JAJECZNA, Brokuły, SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Szpinak, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>656,6kcal T:34,5 W:35,8 B:52,1 Bt:10,2</p>
<p>Śniadanie Kasza manna starciatella z malinami</p>	<p>Maliny, mrożone, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), KASZA MANNA, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>358,3kcal T:6,6 W:64,4 B:12,5 Bt:4,9</p>	<p>Maliny, mrożone, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), KASZA MANNA, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>553,7kcal T:10,3 W:99,6 B:19,4 Bt:7,6</p>	<p>Maliny, mrożone, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), KASZA MANNA, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>553,7kcal T:10,3 W:99,6 B:19,4 Bt:7,6</p>	<p>Maliny, mrożone, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), KASZA MANNA, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>716,6kcal T:13,3 W:128,9 B:25,1 Bt:9,8</p>

<p>Drugie śniadanie Serniczek z crunchem i czekoladą</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczelej, Ekstrakt waniliowy, Słonecznik, nasiona, łuskane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczelej, Płatki owsiane, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>219,9kcal T:12,3 W:15,7 B:11,2 Bt:0,8</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczelej, Ekstrakt waniliowy, Słonecznik, nasiona, łuskane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczelej, Płatki owsiane, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>219,9kcal T:12,3 W:15,7 B:11,2 Bt:0,8</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczelej, Ekstrakt waniliowy, Słonecznik, nasiona, łuskane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczelej, Płatki owsiane, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>329,9kcal T:18,5 W:23,6 B:16,8 Bt:1,2</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczelej, Ekstrakt waniliowy, Słonecznik, nasiona, łuskane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczelej, Płatki owsiane, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>329,9kcal T:18,5 W:23,6 B:16,8 Bt:1,2</p>
<p>Drugie śniadanie Frytki warzywne z dipem harissa</p>	<p>Marchew mini, Ziemiaki, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Oliwa z oliwek, Cukier, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pasta harissa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>211,1kcal T:11,8 W:24,7 B:3,7 Bt:4,6</p>	<p>Marchew mini, Ziemiaki, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Oliwa z oliwek, Cukier, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pasta harissa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>211,1kcal T:11,8 W:24,7 B:3,7 Bt:4,6</p>	<p>Marchew mini, Ziemiaki, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Oliwa z oliwek, Cukier, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pasta harissa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>313,7kcal T:17,6 W:36,8 B:5,5 Bt:6,9</p>	<p>Marchew mini, Ziemiaki, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Oliwa z oliwek, Cukier, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pasta harissa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>313,7kcal T:17,6 W:36,8 B:5,5 Bt:6,9</p>
<p>Drugie śniadanie Smoothie szpinakowe z bananem i pomarańczą</p>	<p>Szpinak, Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy</p> <p>208,6kcal T:0,7 W:49,2 B:3,3 Bt:4,2</p>	<p>Szpinak, Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy</p> <p>208,6kcal T:0,7 W:49,2 B:3,3 Bt:4,2</p>	<p>Szpinak, Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy</p> <p>302,4kcal T:1,0 W:71,4 B:4,8 Bt:6,1</p>	<p>Szpinak, Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy</p> <p>302,4kcal T:1,0 W:71,4 B:4,8 Bt:6,1</p>
<p>Drugie śniadanie Krem brokułowy</p>	<p>Cebula, mrożona, Brokuły, Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>220,4kcal T:10,0 W:27,0 B:7,5 Bt:5,1</p>	<p>Cebula, mrożona, Brokuły, Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>220,4kcal T:10,0 W:27,0 B:7,5 Bt:5,1</p>	<p>Cebula, mrożona, Brokuły, Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>323,3kcal T:14,7 W:39,7 B:11,0 Bt:7,5</p>	<p>Cebula, mrożona, Brokuły, Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>323,3kcal T:14,7 W:39,7 B:11,0 Bt:7,5</p>
<p>Obiad Kotlety ziemniaczane z sosem grzybowym i sałatką</p>	<p>Ziemiaki, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Pieczarka uprawna, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidor, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>457,1kcal T:23,3 W:52,5 B:12,5 Bt:6,8</p>	<p>Ziemiaki, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Pieczarka uprawna, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidor, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>640,2kcal T:32,9 W:73,0 B:17,4 Bt:9,3</p>	<p>Ziemiaki, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Pieczarka uprawna, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidor, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>769,4kcal T:39,6 W:87,5 B:20,8 Bt:11,0</p>	<p>Ziemiaki, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Pieczarka uprawna, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidor, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>898,7kcal T:46,4 W:101,9 B:24,2 Bt:12,8</p>

<p>Obiad Kurczak w sosie sweet-chilli, ryż biały z czarnuszką</p>	<p>Czarnuszka, Czarnuszka, Ryż biały, Papryka żółta, Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzmyska, cykorja), Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Bulion warzywny, Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Cebula, Papryka czerwona, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Sezam, nasiona, Kolendra (liście), Papryczka ostra chili, Orzechy arachidowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>442,6kcal T:14,2 W:41,9 B:38,8 Bt:4,9</p>	<p>Czarnuszka, Czarnuszka, Ryż biały, Papryka żółta, Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzmyska, cykorja), Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Bulion warzywny, Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Cebula, Papryka czerwona, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Sezam, nasiona, Kolendra (liście), Papryczka ostra chili, Orzechy arachidowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>606,4kcal T:18,9 W:59,7 B:51,9 Bt:6,3</p>	<p>Czarnuszka, Czarnuszka, Ryż biały, Papryka żółta, Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzmyska, cykorja), Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Bulion warzywny, Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Cebula, Papryka czerwona, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Sezam, nasiona, Kolendra (liście), Papryczka ostra chili, Orzechy arachidowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>729,9kcal T:24,8 W:62,4 B:67,2 Bt:7,5</p>	<p>Czarnuszka, Czarnuszka, Ryż biały, Papryka żółta, Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzmyska, cykorja), Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Bulion warzywny, Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Cebula, Papryka czerwona, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Sezam, nasiona, Kolendra (liście), Papryczka ostra chili, Orzechy arachidowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>893,7kcal T:29,5 W:80,3 B:80,3 Bt:8,9</p>
<p>Obiad Wolowina w sosie własnym, kasza pęczak, surówka z selera z marchewką</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Pieczarka uprawna, świeża, Pietruszka, liście, Wolowina (topatka), Bulion warzywny, SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Rodzynki, suszone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>434,8kcal T:14,6 W:40,9 B:36,4 Bt:6,5</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Pieczarka uprawna, świeża, Pietruszka, liście, Wolowina (topatka), Bulion warzywny, SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Rodzynki, suszone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>681,7kcal T:22,8 W:56,6 B:63,5 Bt:8,0</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Pieczarka uprawna, świeża, Pietruszka, liście, Wolowina (topatka), Bulion warzywny, SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Rodzynki, suszone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>794,5kcal T:25,1 W:71,8 B:71,5 Bt:9,1</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Pieczarka uprawna, świeża, Pietruszka, liście, Wolowina (topatka), Bulion warzywny, SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Rodzynki, suszone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>1 011,6kcal T:32,0 W:87,4 B:94,4 Bt:10,5</p>
<p>Obiad Makaron z warzywami zapiekane pod sosem beszamelowym, surówka z kapusty</p>	<p>MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Batał, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, korzeń, Por, Czosnek, Cebula, mrożona, SELER KORZENIOWY, Koncentrat pomidorowy, 30%, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Kapusta biała, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>481,6kcal T:17,7 W:68,5 B:14,5 Bt:11,1</p>	<p>MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Batał, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, korzeń, Por, Czosnek, Cebula, mrożona, SELER KORZENIOWY, Koncentrat pomidorowy, 30%, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Kapusta biała, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>614,4kcal T:20,5 W:118,8 B:25,4 Bt:14,4</p>	<p>MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Batał, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, korzeń, Por, Czosnek, Cebula, mrożona, SELER KORZENIOWY, Koncentrat pomidorowy, 30%, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Kapusta biała, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>776,6kcal T:23,9 W:118,8 B:25,4 Bt:18,4</p>	<p>MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Batał, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, korzeń, Por, Czosnek, Cebula, mrożona, SELER KORZENIOWY, Koncentrat pomidorowy, 30%, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Kapusta biała, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>924,2kcal T:26,9 W:144,0 B:30,9 Bt:22,0</p>
<p>Podwieczorek Zupa jarzynowa z brukselką</p>	<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Szcypiorek, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Ziemniaki, Brukselka</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>174,2kcal T:10,3 W:17,0 B:3,7 Bt:3,4</p>	<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Szcypiorek, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Ziemniaki, Brukselka</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>174,2kcal T:10,3 W:17,0 B:3,7 Bt:3,4</p>	<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Szcypiorek, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Ziemniaki, Brukselka</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>232,2kcal T:13,8 W:22,7 B:5,0 Bt:4,6</p>	<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Szcypiorek, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Ziemniaki, Brukselka</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>232,2kcal T:13,8 W:22,7 B:5,0 Bt:4,6</p>
<p>Podwieczorek Jabłka zapiekane nad kruszonką z płatków owsianych</p>	<p>Cukier, Jabłko, Płatki owsiane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Sól biała</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>203,0kcal T:10,2 W:25,9 B:3,1 Bt:2,8</p>	<p>Cukier, Jabłko, Płatki owsiane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Sól biała</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>203,0kcal T:10,2 W:25,9 B:3,1 Bt:2,8</p>	<p>Cukier, Jabłko, Płatki owsiane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Sól biała</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>406,0kcal T:20,4 W:51,9 B:6,3 Bt:5,7</p>	<p>Cukier, Jabłko, Płatki owsiane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Sól biała</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>406,0kcal T:20,4 W:51,9 B:6,3 Bt:5,7</p>

<p>Podwiczorek Fit bajaderki</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Sliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> <p>196,5kcal T:10,2 W:21,7 B:3,9 Bt:2,6</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Sliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> <p>196,5kcal T:10,2 W:21,7 B:3,9 Bt:2,6</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Sliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> <p>393,0kcal T:20,5 W:43,3 B:7,8 Bt:5,2</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Sliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> <p>393,0kcal T:20,5 W:43,3 B:7,8 Bt:5,2</p>
<p>Podwiczorek Frytki buraczane z sosem czosnkowym</p>	<p>Burak, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Czosnek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>192,6kcal T:12,0 W:18,3 B:4,3 Bt:3,9</p>	<p>Burak, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Czosnek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>192,6kcal T:12,0 W:18,3 B:4,3 Bt:3,9</p>	<p>Burak, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Czosnek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>252,1kcal T:15,8 W:24,0 B:5,6 Bt:5,1</p>	<p>Burak, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Czosnek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>252,1kcal T:15,8 W:24,0 B:5,6 Bt:5,1</p>
<p>Kolacja Makaron penne z białym pesto, ciecierzycą i parmezanem</p>	<p>Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), ORZECHY ARACHIDOWE, Oliwa z oliwek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>343,8kcal T:14,3 W:36,4 B:14,5 Bt:8,1</p>	<p>Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), ORZECHY ARACHIDOWE, Oliwa z oliwek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>491,1kcal T:20,4 W:52,0 B:20,8 Bt:11,6</p>	<p>Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), ORZECHY ARACHIDOWE, Oliwa z oliwek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>613,9kcal T:25,5 W:65,0 B:26,0 Bt:14,5</p>	<p>Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), ORZECHY ARACHIDOWE, Oliwa z oliwek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>773,5kcal T:32,2 W:81,9 B:32,7 Bt:18,3</p>
<p>Kolacja Ale klops! - kanapka</p>	<p>CHLEBEK ŻYJNI PROSTOKĄTNY (mąka ŻYTNI, mąka PSZENNA, woda, słonecznik, płatki ziemniaczane, sól JĘCZMIENNY, sól, drożdże, miód piekarski, mąka słodowa JĘCZMIENNA), Rukola, Pomidor, Pietruszka, liście, Masa JAJECZNA, Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, mrożona, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>397,6kcal T:10,1 W:51,7 B:29,1 Bt:0,9</p>	<p>CHLEBEK ŻYJNI PROSTOKĄTNY (mąka ŻYTNI, mąka PSZENNA, woda, słonecznik, płatki ziemniaczane, sól JĘCZMIENNY, sól, drożdże, miód piekarski, mąka słodowa JĘCZMIENNA), Rukola, Pomidor, Pietruszka, liście, Masa JAJECZNA, Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, mrożona, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>526,6kcal T:16,8 W:53,5 B:48,9 Bt:1,3</p>	<p>CHLEBEK ŻYJNI PROSTOKĄTNY (mąka ŻYTNI, mąka PSZENNA, woda, słonecznik, płatki ziemniaczane, sól JĘCZMIENNY, sól, drożdże, miód piekarski, mąka słodowa JĘCZMIENNA), Rukola, Pomidor, Pietruszka, liście, Masa JAJECZNA, Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, mrożona, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>526,6kcal T:16,8 W:53,5 B:48,9 Bt:1,3</p>	<p>CHLEBEK ŻYJNI PROSTOKĄTNY (mąka ŻYTNI, mąka PSZENNA, woda, słonecznik, płatki ziemniaczane, sól JĘCZMIENNY, sól, drożdże, miód piekarski, mąka słodowa JĘCZMIENNA), Rukola, Pomidor, Pietruszka, liście, Masa JAJECZNA, Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, mrożona, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>707,8kcal T:21,1 W:78,1 B:61,3 Bt:1,5</p>

<p>Kolacja Smażony ryż po chińsku z warzywami</p>	<p>Ryż biały, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Szczypiorek, Olej kokosowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek, SEZAM, NASIONA</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>314,4kcal T:11,1 W:46,7 B:6,5 Bt:3,6</p>	<p>Ryż biały, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Szczypiorek, Olej kokosowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek, SEZAM, NASIONA</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>490,6kcal T:17,3 W:72,8 B:10,2 Bt:5,7</p>	<p>Ryż biały, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Szczypiorek, Olej kokosowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek, SEZAM, NASIONA</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>580,4kcal T:20,5 W:86,2 B:12,1 Bt:6,7</p>	<p>Ryż biały, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Szczypiorek, Olej kokosowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek, SEZAM, NASIONA</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>691,0kcal T:24,4 W:102,6 B:14,4 Bt:8,0</p>
<p>Kolacja Pęczak z pieczarkami, brokułem i orzechami</p>	<p>Brokuły, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, ORZECHY WŁOSKIE, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Pieczarka uprawna, świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p> <p>332,7kcal T:18,9 W:33,5 B:9,3 Bt:4,6</p>	<p>Brokuły, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, ORZECHY WŁOSKIE, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Pieczarka uprawna, świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p> <p>515,6kcal T:29,3 W:52,0 B:14,5 Bt:7,1</p>	<p>Brokuły, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, ORZECHY WŁOSKIE, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Pieczarka uprawna, świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p> <p>665,4kcal T:37,8 W:67,1 B:18,7 Bt:9,2</p>	<p>Brokuły, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, ORZECHY WŁOSKIE, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Pieczarka uprawna, świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p> <p>765,2kcal T:43,5 W:77,2 B:21,5 Bt:10,6</p>