

Posiłek / potrawa / składniki	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Budyń kukurydziany z owocami	<p>Wiśnie, Truskawki, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie, Truskawki, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie, Truskawki, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie, Truskawki, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
Śniadanie Bułka wrocławska z pate drobiowym, świeże warzywa	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
Śniadanie Sałatka z karmelizowaną marchewką, fetą i orzechami włoskimi	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
Śniadanie Brzoskwinowy twarożek z kruszonką kukurydzianą	<p>SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Płatki kukurydziane, ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Płatki kukurydziane, ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Płatki kukurydziane, ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Płatki kukurydziane, ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
Drugie śniadanie Pieczony batat z fetą i żurawiną	<p>Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Żurawina, Batat, Oliwa z oliwek, Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Żurawina, Batat, Oliwa z oliwek, Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Żurawina, Batat, Oliwa z oliwek, Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Żurawina, Batat, Oliwa z oliwek, Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Drugie śniadanie Zupa krem z pieczonej papryki</p>	<p>Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemiaki</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemiaki</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemiaki</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemiaki</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Kulki Ferrero Rocher</p>	<p>Płatki owsiane, Daktyle, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczelej, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Płatki owsiane, Daktyle, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczelej, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Płatki owsiane, Daktyle, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczelej, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Płatki owsiane, Daktyle, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczelej, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Koktajl truskawkowy</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczelej, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczelej, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczelej, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczelej, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Wege burrito z sosem czosnkowym</p>	<p>TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), TOFU WĘDZONE(woda, ziarna SOI, wapń), Fasola czerwona (konserwowa), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Cebula czerwona, Czosnek, Passata pomidorowa (przecier), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), TOFU WĘDZONE(woda, ziarna SOI, wapń), Fasola czerwona (konserwowa), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Cebula czerwona, Czosnek, Passata pomidorowa (przecier), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), TOFU WĘDZONE(woda, ziarna SOI, wapń), Fasola czerwona (konserwowa), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Cebula czerwona, Czosnek, Passata pomidorowa (przecier), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), TOFU WĘDZONE(woda, ziarna SOI, wapń), Fasola czerwona (konserwowa), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Cebula czerwona, Czosnek, Passata pomidorowa (przecier), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Kotlety mielone, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej</p>	<p>Roszonka, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Masa JAŁCZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wieprzowina, łopatka (mielona), Ziemiaki, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>Roszonka, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Masa JAŁCZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wieprzowina, łopatka (mielona), Ziemiaki, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>Roszonka, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Masa JAŁCZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wieprzowina, łopatka (mielona), Ziemiaki, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>Roszonka, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Masa JAŁCZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wieprzowina, łopatka (mielona), Ziemiaki, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Noodle z kurczakiem i warzywami</p>	<p>Makaron noodle (mąka PSZENNA, woda, kurkuma, mieszanka przypraw), Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, Por, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Imbir świeży, Czosnek, Sok z limonki, Brokuły, Miód pszczelej, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Makaron noodle (mąka PSZENNA, woda, kurkuma, mieszanka przypraw), Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, Por, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Imbir świeży, Czosnek, Sok z limonki, Brokuły, Miód pszczelej, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Makaron noodle (mąka PSZENNA, woda, kurkuma, mieszanka przypraw), Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, Por, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Imbir świeży, Czosnek, Sok z limonki, Brokuły, Miód pszczelej, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Makaron noodle (mąka PSZENNA, woda, kurkuma, mieszanka przypraw), Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, Por, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Imbir świeży, Czosnek, Sok z limonki, Brokuły, Miód pszczelej, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>

<p>Obiad Tagliatelle z krewetkami, brokułem i pomidorowym pesto</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), KREWETKI, Brokuły, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Słonecznik, nasiona, łuskane, Czosnek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 2. skorupiaki i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), KREWETKI, Brokuły, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Słonecznik, nasiona, łuskane, Czosnek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 2. skorupiaki i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), KREWETKI, Brokuły, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Słonecznik, nasiona, łuskane, Czosnek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 2. skorupiaki i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), KREWETKI, Brokuły, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Słonecznik, nasiona, łuskane, Czosnek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 2. skorupiaki i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Zupa ogórkowa</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Ciasto z rabarborem</p>	<p>CIASTO JOGURTOWE Z RABARBAREM (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretki, rabarbar, MLEKO, JOGURT, żelatyna)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO JOGURTOWE Z RABARBAREM (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretki, rabarbar, MLEKO, JOGURT, żelatyna)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO JOGURTOWE Z RABARBAREM (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretki, rabarbar, MLEKO, JOGURT, żelatyna)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO JOGURTOWE Z RABARBAREM (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretki, rabarbar, MLEKO, JOGURT, żelatyna)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Hummus z bobu, słupki warzywne</p>	<p>Marchew, Papryka czerwona, Ogórek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Papryka czerwona, Ogórek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Papryka czerwona, Ogórek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Papryka czerwona, Ogórek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Krem sernikowy z wiórkami czekolady</p>	<p>CZEKOLADA wiórki (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA wiórki (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA wiórki (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA wiórki (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Kolacja Domowa sałatka jarzynowa, chleb żytni</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ziemiaki, JAJA GOTOWANE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Jabłko, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy), GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ziemiaki, JAJA GOTOWANE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Jabłko, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy), GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ziemiaki, JAJA GOTOWANE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Jabłko, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy), GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Ziemiaki, JAJA GOTOWANE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Jabłko, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy), GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Pęczak smażony z cukinią, marchewką i jarmużem</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA JĘCZMIENNA, PEĆZAK, Oliwa z oliwek, Cukinia, Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka słodka (przyprawa), Kurkuma, Marchew</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA JĘCZMIENNA, PEĆZAK, Oliwa z oliwek, Cukinia, Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka słodka (przyprawa), Kurkuma, Marchew</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA JĘCZMIENNA, PEĆZAK, Oliwa z oliwek, Cukinia, Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka słodka (przyprawa), Kurkuma, Marchew</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA JĘCZMIENNA, PEĆZAK, Oliwa z oliwek, Cukinia, Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka słodka (przyprawa), Kurkuma, Marchew</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Sushi bowl z kurczakiem teryiaki</p>	<p>Fasola mung, kielki, Awokado, Marchew, Kapusta czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry., Sos sojowy, Ryż sushi, Ocet ryżowy, Cukier, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy), GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sos słodki chilli, Imbir świeży, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Fasola mung, kielki, Awokado, Marchew, Kapusta czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry., Sos sojowy, Ryż sushi, Ocet ryżowy, Cukier, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy), GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sos słodki chilli, Imbir świeży, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Fasola mung, kielki, Awokado, Marchew, Kapusta czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry., Sos sojowy, Ryż sushi, Ocet ryżowy, Cukier, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy), GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sos słodki chilli, Imbir świeży, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Fasola mung, kielki, Awokado, Marchew, Kapusta czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry., Sos sojowy, Ryż sushi, Ocet ryżowy, Cukier, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy), GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sos słodki chilli, Imbir świeży, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Kolorowa zapiekanka z chorizo, świeże warzywa</p>	<p>Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Marchew mini, Brokuły, Cukinia, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKA PSZENNA, TYP 550, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne oślanki wieprzowe), Mąka PSZENNA, TYP 1850</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Marchew mini, Brokuły, Cukinia, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKA PSZENNA, TYP 550, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne oślanki wieprzowe), Mąka PSZENNA, TYP 1850</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Marchew mini, Brokuły, Cukinia, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKA PSZENNA, TYP 550, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne oślanki wieprzowe), Mąka PSZENNA, TYP 1850</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Marchew mini, Brokuły, Cukinia, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKA PSZENNA, TYP 550, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne oślanki wieprzowe), Mąka PSZENNA, TYP 1850</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>