

Posiłek / potrawa / składniki	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p><b>Śniadanie</b> Grahamka z kremowym serkiem z lazurem i papryką</p>	<p>BULKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Rukola, Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), SER LAZUR (MLEKO pełne pasteryzowane, sól, stabilizator chlorek wapnia, czyste kultury mleczarskie, szlachetna pleśń Penicillium roqueforti), ORZECHY WŁOSKIE</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>BULKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Rukola, Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), SER LAZUR (MLEKO pełne pasteryzowane, sól, stabilizator chlorek wapnia, czyste kultury mleczarskie, szlachetna pleśń Penicillium roqueforti), ORZECHY WŁOSKIE</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>BULKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Rukola, Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), SER LAZUR (MLEKO pełne pasteryzowane, sól, stabilizator chlorek wapnia, czyste kultury mleczarskie, szlachetna pleśń Penicillium roqueforti), ORZECHY WŁOSKIE</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>BULKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Rukola, Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), SER LAZUR (MLEKO pełne pasteryzowane, sól, stabilizator chlorek wapnia, czyste kultury mleczarskie, szlachetna pleśń Penicillium roqueforti), ORZECHY WŁOSKIE</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Power smoothie bowl</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, Czarne jagody, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Nasiona chia, Wiórki kokosowe, Mięta świeża, Płatki owsiane</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, Czarne jagody, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Nasiona chia, Wiórki kokosowe, Mięta świeża, Płatki owsiane</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, Czarne jagody, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Nasiona chia, Wiórki kokosowe, Mięta świeża, Płatki owsiane</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, Czarne jagody, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Nasiona chia, Wiórki kokosowe, Mięta świeża, Płatki owsiane</p>
<p><b>Śniadanie</b> Sałatka z jajkiem sadzonym, rzodkiewką i koperkowym dressingiem</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Szczypiorek, Dynia, pestki, łuskane, Rzodkiewka, Ogórek, JAJA KURZE CAŁE, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Szczypiorek, Dynia, pestki, łuskane, Rzodkiewka, Ogórek, JAJA KURZE CAŁE, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Szczypiorek, Dynia, pestki, łuskane, Rzodkiewka, Ogórek, JAJA KURZE CAŁE, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Szczypiorek, Dynia, pestki, łuskane, Rzodkiewka, Ogórek, JAJA KURZE CAŁE, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Twarożek z owsianym musli i owocami</p>	<p>Płatki owsiane, Len, nasiona, Rodzynki, suszone, Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Winogrona, Mięta świeża</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Płatki owsiane, Len, nasiona, Rodzynki, suszone, Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Winogrona, Mięta świeża</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Płatki owsiane, Len, nasiona, Rodzynki, suszone, Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Winogrona, Mięta świeża</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Płatki owsiane, Len, nasiona, Rodzynki, suszone, Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Winogrona, Mięta świeża</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Ciasto Leśny mech</p>	<p>.Leśny mech (mąka PSZENNA, JAJA kurze, JOGURT naturalny, szpinak, mleko kokosowe, granat, miód pszczeli, olej rzepakowy)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Leśny mech (mąka PSZENNA, JAJA kurze, JOGURT naturalny, szpinak, mleko kokosowe, granat, miód pszczeli, olej rzepakowy)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Leśny mech (mąka PSZENNA, JAJA kurze, JOGURT naturalny, szpinak, mleko kokosowe, granat, miód pszczeli, olej rzepakowy)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Leśny mech (mąka PSZENNA, JAJA kurze, JOGURT naturalny, szpinak, mleko kokosowe, granat, miód pszczeli, olej rzepakowy)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Drugie śniadanie</b> Smażony ryż z warzywami</p>	<p>Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Ryż biały, Szczypiorek, Olej rzepakowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Ryż biały, Szczypiorek, Olej rzepakowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Ryż biały, Szczypiorek, Olej rzepakowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Ryż biały, Szczypiorek, Olej rzepakowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Budyń waniliowy z wiśniami</p>	<p>Wiśnie, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Zupa krem z groszku</p>	<p>Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny, Ziemniaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny, Ziemniaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny, Ziemniaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny, Ziemniaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Duszona ciecierzycza z warzywami, pieczone ziemniaki, surówka z pomidorów</p>	<p>Ziemniaki, młode, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Cukinia, Pomidor, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Cukinia, Pomidor, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Cukinia, Pomidor, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Cukinia, Pomidor, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Tagliatelle z grzybami lesnymi i czosnkowo-orzechową kruszonką</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ORZECHY WŁOSKIE, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ORZECHY WŁOSKIE, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ORZECHY WŁOSKIE, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ORZECHY WŁOSKIE, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Gyros z tortillą i sosem tzatziki</p>	<p>TORTILLA PSZENNNA (mąka PSZENNNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), Pomidory koktajlowe, Cebula czerwona, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>TORTILLA PSZENNNA (mąka PSZENNNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), Pomidory koktajlowe, Cebula czerwona, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>TORTILLA PSZENNNA (mąka PSZENNNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), Pomidory koktajlowe, Cebula czerwona, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>TORTILLA PSZENNNA (mąka PSZENNNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), Pomidory koktajlowe, Cebula czerwona, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Karkówka w sosie miodowo-orzechowym, ziemniaki, surówka ze świeżego ogórka</p>	<p>Ziemniaki, Wieprzowina, karkówka, Miód pszczeli, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Bulion warzywny, Cebula, Ogórek, Koper ogrodowy, Kapusta biała, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Wieprzowina, karkówka, Miód pszczeli, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Bulion warzywny, Cebula, Ogórek, Koper ogrodowy, Kapusta biała, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Wieprzowina, karkówka, Miód pszczeli, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Bulion warzywny, Cebula, Ogórek, Koper ogrodowy, Kapusta biała, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Wieprzowina, karkówka, Miód pszczeli, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Bulion warzywny, Cebula, Ogórek, Koper ogrodowy, Kapusta biała, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>

<p><b>Podwieczorek</b> Dip z awokado, słupki warzyw</p>	<p>Marchew, Papryka czerwona, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Papryka czerwona, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Papryka czerwona, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Papryka czerwona, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Kokosowa tapioka z musem mango</p>	<p>Mango mus, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Tapioka (granulat suchy), Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mango mus, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Tapioka (granulat suchy), Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mango mus, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Tapioka (granulat suchy), Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mango mus, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Tapioka (granulat suchy), Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Żurek z białą kielbasą</p>	<p>Biała kielbasa (mięso wieprzowe, woda, sól, białko SOJOWE, przyprawy, askorbinian sodu, ekstrakty roślinne, ekstrakty przypraw), Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Bulion warzywny, Ziemniaki, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Czosnek, ŻUREK (zakwas)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Biała kielbasa (mięso wieprzowe, woda, sól, białko SOJOWE, przyprawy, askorbinian sodu, ekstrakty roślinne, ekstrakty przypraw), Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Bulion warzywny, Ziemniaki, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Czosnek, ŻUREK (zakwas)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Biała kielbasa (mięso wieprzowe, woda, sól, białko SOJOWE, przyprawy, askorbinian sodu, ekstrakty roślinne, ekstrakty przypraw), Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Bulion warzywny, Ziemniaki, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Czosnek, ŻUREK (zakwas)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Biała kielbasa (mięso wieprzowe, woda, sól, białko SOJOWE, przyprawy, askorbinian sodu, ekstrakty roślinne, ekstrakty przypraw), Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Bulion warzywny, Ziemniaki, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Czosnek, ŻUREK (zakwas)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Mango lassi</p>	<p>Mango mus, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, Kardamon, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mango mus, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, Kardamon, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mango mus, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, Kardamon, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mango mus, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, Kardamon, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Sałatka gyros z kurczakiem</p>	<p>Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Ogórki, konserwowe (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper), Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Ogórki, konserwowe (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper), Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Ogórki, konserwowe (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper), Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Ogórki, konserwowe (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper), Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p><b>Kolacja</b> Bowl z sajgonkami, makaronem ryżowym i słodkim sosem chilli</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykorja), Fasola mung, kiełki, Sajgonki z warzywami (Kapusta, mąka PSZENNA, marchew, makaron vermicelli z fasoli mung, zielona fasola, cebula, skrobia kukurydziana, olej sojowy, sól, olej sezamowy, cukier, sos sojowy, pieprz biały), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Sok z limonki, Ogórek, Marchew, SEZAM, NASIONA, Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda)</p> <p><b>Alergeny:</b> 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykorja), Fasola mung, kiełki, Sajgonki z warzywami (Kapusta, mąka PSZENNA, marchew, makaron vermicelli z fasoli mung, zielona fasola, cebula, skrobia kukurydziana, olej sojowy, sól, olej sezamowy, cukier, sos sojowy, pieprz biały), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Sok z limonki, Ogórek, Marchew, SEZAM, NASIONA, Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda)</p> <p><b>Alergeny:</b> 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykorja), Fasola mung, kiełki, Sajgonki z warzywami (Kapusta, mąka PSZENNA, marchew, makaron vermicelli z fasoli mung, zielona fasola, cebula, skrobia kukurydziana, olej sojowy, sól, olej sezamowy, cukier, sos sojowy, pieprz biały), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Sok z limonki, Ogórek, Marchew, SEZAM, NASIONA, Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda)</p> <p><b>Alergeny:</b> 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykorja), Fasola mung, kiełki, Sajgonki z warzywami (Kapusta, mąka PSZENNA, marchew, makaron vermicelli z fasoli mung, zielona fasola, cebula, skrobia kukurydziana, olej sojowy, sól, olej sezamowy, cukier, sos sojowy, pieprz biały), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Sok z limonki, Ogórek, Marchew, SEZAM, NASIONA, Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda)</p> <p><b>Alergeny:</b> 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Sałata ryżowa z tuńczykiem, ananasem i kukurydzą</p>	<p>Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Papryka czerwona, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawalki, olej słonecznikowy, sól)</p> <p><b>Alergeny:</b> 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Papryka czerwona, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawalki, olej słonecznikowy, sól)</p> <p><b>Alergeny:</b> 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Papryka czerwona, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawalki, olej słonecznikowy, sól)</p> <p><b>Alergeny:</b> 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Papryka czerwona, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawalki, olej słonecznikowy, sól)</p> <p><b>Alergeny:</b> 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Pizza z salami, kukurydzą i jalapeno</p>	<p>Ciasto na pizzę (Mąka pszenna, woda, olej roślinny, cukier, sól, drożdże, mleko), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Passata pomidorowa (przecier), Zielone papryczki ostre (jalapeno), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Salami luksusowe, Cebula czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek</p> <p><b>Alergeny:</b> 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ciasto na pizzę (Mąka pszenna, woda, olej roślinny, cukier, sól, drożdże, mleko), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Passata pomidorowa (przecier), Zielone papryczki ostre (jalapeno), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Salami luksusowe, Cebula czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek</p> <p><b>Alergeny:</b> 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ciasto na pizzę (Mąka pszenna, woda, olej roślinny, cukier, sól, drożdże, mleko), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Passata pomidorowa (przecier), Zielone papryczki ostre (jalapeno), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Salami luksusowe, Cebula czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek</p> <p><b>Alergeny:</b> 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ciasto na pizzę (Mąka pszenna, woda, olej roślinny, cukier, sól, drożdże, mleko), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Passata pomidorowa (przecier), Zielone papryczki ostre (jalapeno), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Salami luksusowe, Cebula czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek</p> <p><b>Alergeny:</b> 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>