

Posiłek / potrawa / składniki	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Sałatka z jajkiem, rzodkiewką i ogórkiem, sos koperkowy</p>	<p>Miks salat (lodowa,fryzjerska,rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, JAJA GOTOWANE, Rzodkiewka, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks salat (lodowa,fryzjerska,rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, JAJA GOTOWANE, Rzodkiewka, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks salat (lodowa,fryzjerska,rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, JAJA GOTOWANE, Rzodkiewka, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks salat (lodowa,fryzjerska,rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, JAJA GOTOWANE, Rzodkiewka, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Bułka wrocławska z twarogiem rzodkiewkowym z nasionami, ogórek</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ZYJNI), Rukola, Ogórek, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Rzodkiewka, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Dynia, pestki, łuskane, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ZYJNI), Rukola, Ogórek, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Rzodkiewka, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Dynia, pestki, łuskane, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ZYJNI), Rukola, Ogórek, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Rzodkiewka, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Dynia, pestki, łuskane, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ZYJNI), Rukola, Ogórek, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Rzodkiewka, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Dynia, pestki, łuskane, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Ryzanka z chia i truskawka</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ryż biały, Cukier, Nasiona chia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Truskawki, mrożone, Skrobia ziemniaczana, Cukier</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ryż biały, Cukier, Nasiona chia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Truskawki, mrożone, Skrobia ziemniaczana, Cukier</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ryż biały, Cukier, Nasiona chia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Truskawki, mrożone, Skrobia ziemniaczana, Cukier</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ryż biały, Cukier, Nasiona chia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Truskawki, mrożone, Skrobia ziemniaczana, Cukier</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Placuszki z malinowym twarogiem</p>	<p>Naleśniki amerykańskie (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, serwatka w proszku, sól, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), olej słonecznikowy, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Miód pszczeli, Maliny, mrożone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Naleśniki amerykańskie (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, serwatka w proszku, sól, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), olej słonecznikowy, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Miód pszczeli, Maliny, mrożone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Naleśniki amerykańskie (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, serwatka w proszku, sól, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), olej słonecznikowy, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Miód pszczeli, Maliny, mrożone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Naleśniki amerykańskie (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, serwatka w proszku, sól, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), olej słonecznikowy, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Miód pszczeli, Maliny, mrożone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Fit tiramisu</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), BISZKOPTY (mąka PSZENNA, cukier, JAJA, środki spulchniające: wodorowęglan sodu, aromaty, sól), Kawa, napar bez cukru, Miód pszczeli, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), BISZKOPTY (mąka PSZENNA, cukier, JAJA, środki spulchniające: wodorowęglan sodu, aromaty, sól), Kawa, napar bez cukru, Miód pszczeli, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), BISZKOPTY (mąka PSZENNA, cukier, JAJA, środki spulchniające: wodorowęglan sodu, aromaty, sól), Kawa, napar bez cukru, Miód pszczeli, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), BISZKOPTY (mąka PSZENNA, cukier, JAJA, środki spulchniające: wodorowęglan sodu, aromaty, sól), Kawa, napar bez cukru, Miód pszczeli, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Drugie śniadanie Trufle kokosowe</p>	<p>SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Mąka kokosowa, Miód pszczeli, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Mąka kokosowa, Miód pszczeli, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Mąka kokosowa, Miód pszczeli, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Mąka kokosowa, Miód pszczeli, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Zupa szpinakowa</p>	<p>Cebula, mrożona, Szpinak, mrożony, Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Szpinak, mrożony, Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Szpinak, mrożony, Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Szpinak, mrożony, Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Pieczone warzywa korzeniowe z kuskusem i sosem cytrynowym</p>	<p>KASZA KUSKUS, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), SELER KORZENIOWY, mrożony, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Marchew mini, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), SELER KORZENIOWY, mrożony, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Marchew mini, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), SELER KORZENIOWY, mrożony, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Marchew mini, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), SELER KORZENIOWY, mrożony, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Marchew mini, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Biała fasola w sosie paprykowym ze szpinakiem, kasza bulgur, surówka z kapusty czerwonej</p>	<p>KASZA BULGUR, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Szpinak, mrożony, Papryka czerwona, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta czerwona, Marchew, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Szpinak, mrożony, Papryka czerwona, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta czerwona, Marchew, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Szpinak, mrożony, Papryka czerwona, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta czerwona, Marchew, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Szpinak, mrożony, Papryka czerwona, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta czerwona, Marchew, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Kurczak garam masala z aromatycznym ryżem i surówką</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Kardamon, Papryczka ostra chili, Garam masala, Olej rzepakowy, Kurkuma, Ryż brązowy, Pietruszka, liście, Kolendra (liście), Kapusta pekińska, Ogórek, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Kardamon, Papryczka ostra chili, Garam masala, Olej rzepakowy, Kurkuma, Ryż brązowy, Pietruszka, liście, Kolendra (liście), Kapusta pekińska, Ogórek, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Kardamon, Papryczka ostra chili, Garam masala, Olej rzepakowy, Kurkuma, Ryż brązowy, Pietruszka, liście, Kolendra (liście), Kapusta pekińska, Ogórek, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Kardamon, Papryczka ostra chili, Garam masala, Olej rzepakowy, Kurkuma, Ryż brązowy, Pietruszka, liście, Kolendra (liście), Kapusta pekińska, Ogórek, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Indyk w sosie pieczeniowym, kasza bulgur z warzywami, surówka z kapusty czerwonej</p>	<p>Cebula, mrożona, Bulion warzywny, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), KASZA BULGUR, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Bulion warzywny, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), KASZA BULGUR, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Bulion warzywny, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), KASZA BULGUR, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Bulion warzywny, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), KASZA BULGUR, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Obiad Spaghetti bolognese</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Bazylia świeża, Cebula, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierzowina, łąpatka (mielona), SELER KORZENIOWY, Ocet balsamiczny, Cynamon</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Bazylia świeża, Cebula, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierzowina, łąpatka (mielona), SELER KORZENIOWY, Ocet balsamiczny, Cynamon</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Bazylia świeża, Cebula, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierzowina, łąpatka (mielona), SELER KORZENIOWY, Ocet balsamiczny, Cynamon</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Bazylia świeża, Cebula, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierzowina, łąpatka (mielona), SELER KORZENIOWY, Ocet balsamiczny, Cynamon</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Krupnik</p>	<p>Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Pietruszka, liście, Grzyby suszone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Pietruszka, liście, Grzyby suszone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Pietruszka, liście, Grzyby suszone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Pietruszka, liście, Grzyby suszone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Pudding z tapioki z musem z owoców leśnych</p>	<p>CZEKOLADA DESEROWA (miażga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, Czarne jagody, mrożone, Cukier, Tapioka (granulat suchy), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA DESEROWA (miażga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, Czarne jagody, mrożone, Cukier, Tapioka (granulat suchy), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA DESEROWA (miażga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, Czarne jagody, mrożone, Cukier, Tapioka (granulat suchy), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA DESEROWA (miażga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, Czarne jagody, mrożone, Cukier, Tapioka (granulat suchy), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Ciasto ucierrane z brzoskwiniami</p>	<p>CIASTO UCIERANE (owoce, mąka PSZENNA, JAJA, MASŁO 83%, cukier, proszek do pieczenia)</p>	<p>CIASTO UCIERANE (owoce, mąka PSZENNA, JAJA, MASŁO 83%, cukier, proszek do pieczenia)</p>	<p>CIASTO UCIERANE (owoce, mąka PSZENNA, JAJA, MASŁO 83%, cukier, proszek do pieczenia)</p>	<p>CIASTO UCIERANE (owoce, mąka PSZENNA, JAJA, MASŁO 83%, cukier, proszek do pieczenia)</p>
<p>Podwieczorek Serniczek z pudełka z masłem orzechowym</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Rodzynki, suszone, Miód pszczeli, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Rodzynki, suszone, Miód pszczeli, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Rodzynki, suszone, Miód pszczeli, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Rodzynki, suszone, Miód pszczeli, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Penne arrabbiata</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Sałatka z kurczakiem, ogórkami i mozzarellą</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, luskane, Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, luskane, Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, luskane, Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, luskane, Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p>Kolacja Ziemniaki zapiekane z serem i tymiankiem</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Tymianek (świeży), Ziemniaki, młode, Olej rzepakowy, Czosnek, Cebula, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Tymianek (świeży), Ziemniaki, młode, Olej rzepakowy, Czosnek, Cebula, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Tymianek (świeży), Ziemniaki, młode, Olej rzepakowy, Czosnek, Cebula, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Tymianek (świeży), Ziemniaki, młode, Olej rzepakowy, Czosnek, Cebula, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Bajgiel z szarpanym kurczakiem i salsą mango</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Rukola, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, sos sriracha, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Miód pszczeli, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Mango, mrożone, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Kolendra (liście)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Rukola, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, sos sriracha, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Miód pszczeli, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Mango, mrożone, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Kolendra (liście)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Rukola, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, sos sriracha, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Miód pszczeli, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Mango, mrożone, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Kolendra (liście)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Rukola, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, sos sriracha, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Miód pszczeli, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Mango, mrożone, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Kolendra (liście)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>